

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	Teorik (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)	AKTS
Egzersiz Testleri	FTR 622		3	0	0	10
Önkoşullar	-					
Dersin Dili	Türkçe					
Dersin Türü	Seçmeli					
Dersin Öğrenme ve Öğretme Teknikleri	Anlatım, Tartışma, Takım/Grup Çalışması, Rapor Hazırlama ve/veya Sunma Uygulama-Alıştırma, Örnek Vaka İncelemesi, Sorun/Problem Çözme					
Dersin Sorumlusu(ları)						
Dersin Amacı	Sağlıklı kişilerde, kardiyovasküler sorunlarda ve pulmoner hastalıklarda fonksiyonel egzersiz kapasitesinin belirlenmesinde kullanılan testler, yöntemler ve yorumlanması kapsamlı olarak incelenecektir.					
Dersin Öğrenme Çıktıları	1. Sağlıklı kişilerde, kardiyovasküler sorunlarda ve pulmoner hastalıklarda fonksiyonel egzersiz kapasitesinin belirlenmesinde kullanılan testler ve yöntemler konusunda bilgi kazanır. 2. Monitorizasyon parametrelerini bilir. 3. Kullanılan testler ve yöntemlerin sonuçlarını yorumlar.					
Kaynaklar	1. Dr Warrick Bishop. Cardiac Rehabilitation Explained: An in-Depth Guide to Understanding and Navigating Life after Heart Attack, Stenting, or Surgery 2023. ISBN-10 0645268143 2. Josef Niebauer. Cardiac Rehabilitation Manual 978-3-319-47737-4 Published: 20 February 2017 3. ACSM's Resource Manual for Guidelines for Exercise Testing and Prescription. 6th ed. United States: Lippincott Williams & Wilkins; 2010. 4. Wasserman K, Hansen JE, Sue DY, Stringer WW, Sietsema K, Sun XG, Whipp BJ. Principles of Exercise Testing and Interpretation: Including Pathophysiology and Clinical Applications. 5th ed. China: Lippincott Williams & Wilkins; 2011. 5. SANKO Üniversitesi, e-kaynaklar (Pubmed, Springer vb)					

HAFTALIK DERS KONULARI

HAFTALAR	TARTIŞILACAK İŞLENECEK KONULAR
1.	Ders içeriği ve tanımlanması
2.	Egzersizle ilgili fizyolojik süreçler

3.	Egzersizde kan gazı ve pH değişimleri
4.	Sağlıklı kişilerde uygulanan egzersiz testleri
5.	Sağlıklı kişilerde uygulanan egzersiz testleri
6.	Kardiyovasküler hastalıklarda saha testleri
7.	Egzersiz testi EKG yorumlaması
8.	ARA SINAV
9.	Kardiyovasküler hastalıklarda egzersiz testleri
10.	KOAH da egzersiz testleri
11.	Restriktif akciğer hastalıklarında egzersiz testleri
12.	Yaşlılarda egzersiz testleri
13.	Çocuklarda egzersiz testleri
14.	Egzersiz testleri güncel literatür
15.	FİNAL SINAVI (GENEL SINAV)

ÖĞRENCİ İŞ YÜKÜ TABLOSU

Etkinlikler	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü
Ders	14	3	42
Laboratuvar			
Uygulama			
Alan Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Serbest çalışma/Grup Çalışması/Ön Çalışma)	14	5	70
Sunum (Video çekmek/Poster hazırlama/Sözel Sunum Yapma/Odak Grup Görüşmesi/Anket Uygulama/Gözlem ve Rapor Yazma)	3	14	42
Seminer Hazırlama			
Proje	1	10	10
Vaka Çalışması	5	10	50
Rol Oynama, Dramatize etme			
Makale yazma-Kritik etme	2	16	32
Yarıyıl İçi Sınavları	1	2	2
Yarıyıl Sonu Sınavları	1	2	2
Toplam İş Yüğü (Saat) / 25(S)	250/25		
Ders AKTS	10		

DEĞERLENDİRME SİSTEMİ

Yarıyıl İçi Çalışmaları	Sayısı	Katkı Payı
Ara Sınav	1	%25
Kısa Sınav		
Laboratuvar		
Uygulama		
Alan Çalışması		
Derse Özgü Staj (Varsa)		
Ödevler		
Sunum ve Seminer	14	%25
Projeler		
Diğer		
Yarıyıl İçi Çalışmaların Toplamı		%50
Yarıyıl Sonu Çalışmaları		
Final	1	%50
Ödev		
Uygulama		
Laboratuvar		
Yarıyıl Sonu Çalışmaların Toplamı		%50
Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı		%50
Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı		%50
Başarı Notunun Toplamı		100

DERSİN ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE PROGRAM YETERLİLİKLERİN İLİŞKİLENDİRİLMESİ

Program Yeterlilikleri		ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3
1.	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında ileri düzey ve özgün bilgiye ulaşır, yorumlar ve uygular,	4	4	4

2.	Bilimsel yöntemleri kullanarak alana katkı sağlayacak özgün araştırmalar planlar ve yürütür.	2	3	
3.	Yaşam boyu öğrenme bilinciyle alanındaki güncel gelişmeleri ve teknolojileri takip eder mevcut yöntem ve teknikleri geliştirir, yeni uygulamalar tasarlar ve uygular.			
4.	Klinik karar süreçlerinde kanıta dayalı yaklaşımı benimser ve uygular. Araştırma ve uygulamalarda etik ilkelere uygun davranır.	3	3	3
5.	Disiplinlerarası projelerde etkin işbirliği kurar, bilimsel projeleri planlar, yönetir ve yürütür. Bilimsel bilgiyi ulusal ve uluslararası platformlarda etkili şekilde paylaşır.			
6.	Farklı uzmanlık alanlarında ileri düzey klinik ve laboratuvar uygulamalarını gerçekleştirir. Lisans ve lisansüstü düzeyde eğitim faaliyetlerine katkı sağlar, öğrencilere mentorluk yapar.	3	3	3
7.	Rehabilitasyon hizmetlerini ve toplum sağlığını geliştirici sağlık politikalarının oluşturulmasına katkıda bulunur.			
8.	Sağlık alanındaki çalışmalarda sürekli olarak kullanılan istatistiksel yöntemler hakkında bilgi sahibidir. Doğru istatistiksel yöntemleri seçer, uygular ve yorumlar			
9.	Alanı ile ilgili en az bir bilimsel makaleyi ulusal ve/veya uluslararası hakemli dergilerde yayınlayarak alanındaki bilginin sınırlarını genişletmeye katkıda bulunur.			

Yeterliliği Sağlama Düzeyi: 1: Düşük, 2: Düşük/Orta, 3: Orta, 4: Yüksek, 5: Mükemmel