

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	Teori (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)	AKTS
Spor Yaralanmalarında Fonksiyonel Rehabilitasyon	FTR620	2	2	1	0	10
Önkoşullar	-					
Dersin dili	Türkçe					
Dersin Türü	Seçmeli					
Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri	Anlatım Uygulama-Alıştırma					
Dersin sorumlusu(ları)						
Dersin amacı	Sporcunun rehabilitasyon programında sporla ilgili beceri paternlerine yönelik kazanımlardan başlayan ve spora dönüşe kadar olan süreçte ; spora özel fonksiyonel aktiviteleri rehabilitasyon stratejileri ile nasıl birleştirilebileceğini kavramasını ve bunu uygulamaya yansıtılmasını sağlamaktır.					
Dersin öğrenme çıktıları	1. Fonksiyonel rehabilitasyonu tanımlar 2. Fonksiyonel rehabilitasyon fazlarını ve içerdiği aktiviteleri kavrar 3. Fonksiyonel değerlendirme test ve yöntemlerini uygular 4. Fonksiyonel rehabilitasyon fazlarına yönelik propriosepsiyon eğitimi tanımlar ve uygular 5. Spora özgü fonksiyonel aktiviteleri kavrar, test yöntemleri ile değerlendirme sonuçlarına göre spora dönüş programını yapar					
Kaynaklar	1. Ergun N, Baltacı G: Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Prensipleri, (ISBN 978– 605-6474-13-2) 6. Baskı, Hipokrat Kitabevi, 2018, Ankara 2. Baltacı G, Tunay BV, Beşler A, Ergun N. Spor Yaralanmalarında Egzersiz Tedavisi, 2. Baskı, Alp Yayıncılık, 2006. 3. Ergun N, Baltacı G, Aytar A, Özyürek S, Keklik Şenbursa G, Ulusoy B (Editörler): 2025 25.Yıla Özel, Vakalarla Sporda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon (ISBN 978-625-6169-25-8) Hipokrat Yayınevi, 2025 4. Moran GT, McGlynn G. Dynamics of Strength Training and Conditioning, 2nd Edt. McGraw Hill CO. 1997. 5. Tippet SR, Voight ML. Functional Progressions for Sport Rehabilitation, Human Kinetics 1995 6. Tunay VB, Erden Z, Yıldız C. Üst ekstremitte yaralanmalarında rehabilitasyon. Hipokrat Yayınevi, 2021 7. Tunay VB, Erden Z, Yıldız C. Alt ekstremitte yaralanmalarında rehabilitasyon. Hipokrat Yayınevi, 2017. 8. Bayrakçı Tunay V, Düzgün İ, Turgut E, Harput G. Sporda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 1. Basım, Hipokrat Kitabevi, 2023					

HAFTALIK DERS KONULARI:

HAFTALAR	TARTIŞILACAK İŞLENECEK KONULAR
1.	Fonksiyonel rehabilitasyonun genel prensipleri, amaçları
2.	Fonksiyonel rehabilitasyon fazlarının özellikleri ve tanımlanması
3.	Reaktif nöromusküler eğitim
4.	Alt ekstremitte fonksiyonel rehabilitasyon programları
5.	Alt ekstremitte fonksiyonel testleri ve uygulama
6.	Literatür
7.	Üst ekstremitte fonksiyonel rehabilitasyon programları
8.	Üst ekstremitte fonksiyonel testleri ve uygulama
9.	Fonksiyonel rehabilitasyon fazları içinde Propriosepsiyon eğitim
10.	Sporlara özgü fonksiyonel eğitim ve fonksiyonel testlerin uygulanması
11.	Literatür
12.	Elektromyografi uygulamaları ve fonksiyonel rehabilitasyonda değerlendirme testlerindeki yeri ve önemi
13.	Kolumna vertebralis fonksiyonel rehabilitasyon programları
14.	Stabilizasyon egzersiz programlarının planlanması ve uygulanması
15.	FİNAL SINAVI

ÖĞRENCİ İŞ YÜKÜ TABLOSU

Etkinlikler	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü
Ders Süresi	14	3	42
Laboratuvar	0	0	0
Uygulama	14	2	28
Alan Çalışması	0	0	0
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Serbest çalışma/Grup Çalışması/Ön Çalışma)	5	5	25
Sunum (Video çekmek/Poster hazırlama/Sözel Sunum Yapma/Odak Grup Görüşmesi/Anket Uygulama/Gözlem ve Rapor Yazma)	2	8	16
Seminer Hazırlama	9	6	54
Proje	5	5	25
Vaka Çalışması	5	4	20
Rol Oynama, Dramatize etme	0	0	0
Makale yazma-Kritik etme	0	0	0
Yarıyıl İçi Sınavları			
Yarıyıl Sonu Sınavları	1	40	40
Toplam iş yükü (saat) / 25(s)	250 / 25		
Ders AKTS	10		

DEĞERLENDİRME SİSTEMİ

Yarıyıl içi çalışmaları	Sayısı	Katkı Payı
Ara Sınav		
Kısa Sınav		
Laboratuvar		
Uygulama	14	%10
Alan Çalışması	5	%10
Derse Özgü Staj (Varsa)		
Ödevler	10	%10
Sunum ve Seminer	10	%10
Projeler	5	%20
Diğer		
Yarıyıl içi çalışmaların toplamı	1	60
Yarıyıl sonu çalışmaları		
Final	1	40
Ödev		
Uygulama		
Laboratuvar		
Yarıyıl sonu çalışmaların toplamı		100
Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı		%60
Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı		%40
Başarı notunun toplamı		100

DERSLERİN ÖĞRENME ÇIKTILARININ PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE İLİŞKİLENDİRİLMESİ

Program Yeterlilikleri		ÖÇ 1	ÖÇ 2	ÖÇ 3	ÖÇ 4	ÖÇ 5
1.	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında ileri düzey ve özgün bilgiye ulaşır, yorumlar ve uygular,	5		5		
2.	Bilimsel yöntemleri kullanarak alana katkı sağlayacak özgün araştırmalar planlar ve yürütür.	5				5
3.	Yaşam boyu öğrenme bilinciyle alanındaki güncel gelişmeleri ve teknolojileri takip eder mevcut yöntem ve teknikleri geliştirir, yeni uygulamalar tasarlar ve uygular.			4		4
4.	Klinik karar süreçlerinde kanıta dayalı yaklaşımı benimser ve uygular. Araştırma ve uygulamalarda etik ilkelere uygun davranır.		5	5		
5.	Disiplinlerarası projelerde etkin işbirliği kurar, bilimsel projeleri planlar, yönetir ve yürütür. Bilimsel bilgiyi ulusal ve uluslararası platformlarda etkili şekilde paylaşır.				4	5
6.	Farklı uzmanlık alanlarında ileri düzey klinik ve laboratuvar uygulamalarını gerçekleştirir. Lisans ve lisansüstü düzeyde eğitim faaliyetlerine katkı sağlar, öğrencilere mentorluk yapar.				4	4
7.	Rehabilitasyon hizmetlerini ve toplum sağlığını geliştirici sağlık politikalarının oluşturulmasına katkıda bulunur.					
8	Sağlık alanındaki çalışmalarda sürekli olarak kullanılan istatistiksel yöntemler hakkında bilgi sahibidir. Doğru istatistiksel yöntemleri seçer, uygular ve yorumlar					
9	Alanı ile ilgili en az bir bilimsel makaleyi ulusal ve/veya uluslararası hakemli dergilerde yayınlıyarak alanındaki bilginin sınırlarını genişletmeye katkıda bulunur.					

Yeterliği Sağlama Düzeyi: 1.Düşük, 2.Düşük/orta, 3.Orta, 4.Yüksek, 5.Mükemmel