

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	Teori (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)	AKTS
Popüler Diyetler ve Sağlık	BDB440	8.Yarıyıl/Bahar	2	0	0	4
Önkoşullar	Yok					
Dersin dili	Türkçe					
Dersin Türü	Zorunlu					
Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri	Anlatım, soru-yanıt, beyin fırtınası, bireysel çalışma					
Dersin sorumlusu(ları)	Bölüm öğretim elemanları					
Dersin amacı	Popüler kültür ve/veya medya etkisi ile dönemsel ortaya çıkan diyet uygulamaları ve bu diyet uygulamalarının sağlık üzerine etkilerinin incelenmesidir.					
Dersin öğrenme çıktıları	1. Popüler kültür ve/veya medya etkisi ile dönemsel ortaya çıkan popüler diyetleri öğrenir. 2. Popüler diyet uygulamalarının sağlık üzerine etkilerini öğrenir. 3. Popüler diyet uygulamaları yerine geçebilecek sağlıklı beslenme uygulamaları hakkında bilgi sahibi olurlar.					
Kaynaklar	1)Baysal A.ve ark., Diyet El Kitabı, Yenilenmiş 3. Baskı, Hatiboğlu Yayınevi, Ankara, 1999. 2)Mahan L.K., Escott-Stump S., Karuse's Food, Nutrition and Diet Therapy, 10th Edition, W. B. Saunders Company, USA, 2000. 3)Atkins R.C., Dr.Atkins' Diet Revolution, USA,1998. 4)Agatston A., The South Beach Diet,2005.					

Haftalık Ders Konuları

HAFTALAR	TARTIŞILACAK İŞLENECEK KONULAR
1. Hafta	Popüler diyetlerin tanımı ve özellikleri
2. Hafta	Sağlıklı beden ağırlığı kontrolü
3. Hafta	Karbonhidrat kısıtlayıcı diyetler, özellikleri, sağlık üzerine etkileri. Bilimsel çalışmaların incelenmesi
4. Hafta	Yağ kısıtlayıcı diyetler, özellikleri, sağlık üzerine etkileri. Bilimsel çalışmaların incelenmesi
5. Hafta	Protein içeriği yüksek diyetler, özellikleri, sağlık üzerine etkileri. Bilimsel çalışmaların incelenmesi
6. Hafta	Detoks diyetleri, özellikleri, sağlık üzerine etkileri. Bilimsel çalışmaların incelenmesi
7. Hafta	Detoks diyetleri, özellikleri, sağlık üzerine etkileri. Bilimsel çalışmaların incelenmesi
8. Hafta	I. ARA SINAV
9. Hafta	Aralıklı açlık- oruç diyeti, özellikleri, sağlık üzerine etkileri. Bilimsel çalışmaların incelenmesi
10. Hafta	DASH diyeti, özellikleri, sağlık üzerine etkileri. Bilimsel çalışmaların incelenmesi
11. Hafta	Vejetaryen beslenme modelleri
12. Hafta	Nordic ve Akdeniz diyeti, özellikleri, sağlık üzerine etkileri. Bilimsel çalışmaların incelenmesi
13. Hafta	Farklı diyet modellerinin sürdürülebilirliği
14. Hafta	Ağırlık kontrolünde danışana yaklaşım ve diyetisyenin rolü
15. Hafta	Tartışma

Öğrenci İş Yükü Tablosu

Etkinlikler	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü
Ders Süresi	13	2	26
Laboratuvar			
Uygulama			
Alan Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Serbest çalışma/Grup Çalışması/Ön Çalışma)	13	4	52
Sunum (Video çekmek/Poster hazırlama/Sözel Sunum Yapma/Odak Grup Görüşmesi/Anket Uygulama/Gözlem ve Rapor Yazma)			
Seminer Hazırlama			
Proje			
Vaka Çalışması			
Rol Oynama, Dramatize etme			
Makale yazma-Kritik etme			
Yarıyıl içi sınavları	1	8	8
Yarıyıl sonu sınavları	1	14	14
Toplam iş yükü (saat) / 25(s)	100/ 25=4		
Ders AKTS	4		

Değerlendirme Sistemi

Yarıyıl içi çalışmaları	Sayısı	Katkı Payı
Ara Sınav	1	%100
Kısa Sınav		
Laboratuvar		
Uygulama		
Alan Çalışması		
Derse Özgü Uygulama (Varsa)		
Ödevler		
Sunum ve Seminer		
Projeler		
Diğer		
Yarıyıl içi çalışmaların toplamı		100
Yarıyıl sonu çalışmaları		
Final	1	%100
Ödev		
Uygulama		
Laboratuvar		
Yarıyıl sonu çalışmaların toplamı		100
Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı		%40
Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı		%60
Başarı notunun toplamı		100

Derslerin öğrenme çıktılarının program yeterlilikleri ile ilişkilendirilmesi

Program yeterlilikleri	Dersin Öğrenme Çıktıları		
	Ö.Ç.1	Ö.Ç.2	Ö.Ç.3
1.Beslenme ve Diyetetik bilimine özgü temel ve sosyal bilimlerden edinilen kanıta dayalı teorik bilgileri uygulamada kullanabilme becerisini kazanır.	5	5	5
2.Mesleki uygulamalarda ihtiyaç duyulan ekipman ve bilişim teknolojilerini etkin kullanma becerisi edinir.	2	2	2
3.Topluma, meslektaşlarına, diğer meslek çalışanlarına ve sağlıklı/hasta bireye karşı haklarını, görevlerini ve sorumluluklarını bilir ve mesleki etik kurallara uygun davranmayı öğrenir.	5	5	5
4.Beslenme ve Diyetetik biliminin farklı alanlarındaki karşılaştığı sorunları edindiği güncel bilgi ve beceriler sayesinde gözlemlene, saptama, yorumlama, rapor etme ve çözüm üretme becerilerine sahip olur.	5	5	5
5.Disipliner veya disiplinler arası ortamlarda etkili iletişim kurma, sorumluluk alma, çözüm odaklı çalışma ilkeleri ile etkin çalışma becerileri edinir.	4	4	4
6.Beslenme ve diyetetik alanında edindiği teorik, uygulamalı bilgi ve becerileri kullanarak bir araştırmayı bireysel veya ekip çalışması ile planlar, deney yapar/veri toplar, verileri analiz eder, yorumlar ve rapor etme yeteneği kazanır.	1	1	1
7.Sağlıklı/ hasta ve risk altındaki bireylerin yaşamı boyunca beslenme durumunu göz önüne alarak öneriler geliştirir.	5	5	5
8.Bireyin ve toplumun ihtiyaçları doğrultusunda beslenme plan ve politikalarının oluşturulmasına ve uygulanmasına yönelik bilgi edinir.	5	5	5
9.Mesleki alanda ulusal ve uluslararası düzeyde son gelişmeleri takip ederek kendini geliştirir ve yaşam boyu öğrenme bilincini kazanır.	5	5	5

Yeterliliği sağlama düzeyi: 1: Düşük, **2:** Düşük/Orta, **3:** Orta, **4:** Yüksek, **5:** Mükemmel