

**BDB302 – Yetişkin Hastalıklarında Beslenme ve Diyetetik Uygulamaları II**

| Dersin Adı                                                     | Kodu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Yarıyıl         | Teori (saat/hafta) | Uygulama (saat/hafta) | Laboratuvar (saat/hafta) | AKTS |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------|-----------------------|--------------------------|------|
| Yetişkin Hastalıklarında Beslenme ve Diyetetik Uygulamaları II | BDB302                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 6.Yarıyıl/Bahar | 3                  | 2                     | 0                        | 5    |
| Önkoşullar                                                     | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                 |                    |                       |                          |      |
| Dersin dili                                                    | Türkçe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                 |                    |                       |                          |      |
| Dersin Türü                                                    | Zorunlu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |                    |                       |                          |      |
| Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri                           | Anlatım, Soru-cevap, Vaka çalışması                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                 |                    |                       |                          |      |
| Dersin sorumlusu(ları)                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                 |                    |                       |                          |      |
| Dersin amacı                                                   | Sıklıkla görülen hastalıkların tanımlarını, etiyolojisini, komplikasyonlarını, klinik belirtilerini ve tıbbi beslenme tedavilerini öğretmesidir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                 |                    |                       |                          |      |
| Dersin öğrenme çıktıları                                       | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Karaciğer, safra kesesi, pankreas, böbrek, kanser, kas iskelet sistemi, enfeksiyon, solunum sistemi hastalıkları, nörolojik ve psikiyatrik hastalıklar, besin alerjileri hastalıklarının patofizyolojisini ve etiyolojisini öğrenir.</li><li>2. Hastalıkların belirtilerini öğrenir.</li><li>3. Hastalıkların komplikasyonlarını öğrenir.</li><li>4. Hastalıklarda tıbbi beslenme tedavi ilkelerini öğrenir.</li></ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                 |                    |                       |                          |      |
| Kaynaklar                                                      | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Baysal A, Aksoy, M, Besler, T, Bozkurt N, Keçecioglu, S, Mercanlıgil, S, Merdol-Kutluay, T, Pekcan, G., Yıldız, E. (2016) Diyet el kitabı Ankara: Hatiboğlu Yayınevi</li><li>2. Akbulut G. (Editör) (2016) Diyetisyenlere ve sağlık profesyonellerine yönelik tıbbi beslenme tedavisinde güncel uygulamalar I: besin alerjisi, besin intoleransı durumlarında beslenme ve test diyetleri, Ankara Nobel Tıp</li><li>3. Akbulut G. (Editör) (2016) Diyetisyenlere ve sağlık profesyonellerine yönelik tıbbi beslenme tedavisinde güncel uygulamalar IV. Nörolojik hastalıklarda tıbbi beslenme tedavisi Ankara Nobel Tıp</li><li>4. Akbulut G. (Editör) (2016) Diyetisyenlere ve sağlık profesyonellerine yönelik tıbbi beslenme tedavisinde güncel uygulamalar V. Psikiyatrik ve mental hastalıklarda tıbbi beslenme tedavisi Ankara Nobel Tıp</li><li>5. Akbulut G. (Editör) (2016) Diyetisyenlere ve sağlık profesyonellerine yönelik tıbbi beslenme tedavisinde güncel uygulamalar VI. Romatolojik ve kemik-eklem hastalıklarında tıbbi beslenme tedavisi Ankara Nobel Tıp</li><li>6. Akbulut G. (Editör) (2016) Diyetisyenlere ve sağlık profesyonellerine yönelik tıbbi beslenme tedavisinde güncel uygulamalar VIII. Metabolik Stres Durumlarında Tıbbi Beslenme Tedavisi Ankara Nobel Tıp</li><li>7. Akbulut G. (Editör) (2016) Diyetisyenlere ve sağlık profesyonellerine yönelik tıbbi beslenme tedavisinde güncel uygulamalar IX. Onkolojik Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisi Ankara Nobel Tıp</li><li>8. Akbulut G. (Editör) (2016) Diyetisyenlere ve sağlık profesyonellerine yönelik tıbbi beslenme tedavisinde güncel uygulamalar X. Transplantasyonlarda Tıbbi Beslenme Tedavisi Ankara Nobel Tıp</li><li>9. Akbulut G. (Editör) (2016) Diyetisyenlere ve sağlık profesyonellerine yönelik tıbbi beslenme tedavisinde güncel uygulamalar XI. Böbrek Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi Ankara Nobel Tıp</li><li>10. Akbulut G. (Editör) (2016) Diyetisyenlere ve sağlık profesyonellerine yönelik tıbbi beslenme tedavisinde güncel uygulamalar XII. Çölyak Hastalığı ve Glutensiz Beslenme Tedavisi Ankara Nobel Tıp</li><li>11. The American Journal of Clinical Nutrition</li><li>12. Beslenme ve Diyet Dergisi <a href="https://beslenmevediyetdergisi.org/">https://beslenmevediyetdergisi.org/</a></li><li>13. Clinical practice guideline for nutrition in chronic kidney disease: 2019 update. National Kidney Foundation</li><li>14. ACG Clinical Guideline: Nutrition Therapy in the Adult Hospitalized Patient. Am J Gastroenterol 2016; 111:315–334</li></ol> |                 |                    |                       |                          |      |

**Haftalık Ders Konuları**

| Haftalar  | Tartışılacak İşlenecek Konular                                                                                                                 |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Hafta  | Karaciğer hastalıkları ve beslenme ve diyetetik uygulamaları                                                                                   |
| 2. Hafta  | Karaciğer hastalıkları ve beslenme ve diyetetik uygulamaları                                                                                   |
| 3. Hafta  | Karaciğer hastalıkları ve beslenme ve diyetetik uygulamaları                                                                                   |
| 4. Hafta  | Safra ve pankreas hastalıkları ve beslenme ve diyetetik uygulamaları                                                                           |
| 5. Hafta  | Böbrek hastalıkları ve beslenme ve diyetetik uygulamaları                                                                                      |
| 6. Hafta  | Böbrek hastalıkları ve beslenme ve diyetetik uygulamaları                                                                                      |
| 7. Hafta  | Böbrek hastalıkları ve beslenme ve diyetetik uygulamaları                                                                                      |
| 8. Hafta  | <b>ARA SINAV</b>                                                                                                                               |
| 9. Hafta  | Kanser ve beslenme ve diyetetik uygulamaları, Kemik iliği transplantasyonunda beslenme ve diyetetik uygulamaları                               |
| 10. Hafta | Kas- iskelet sistemi hastalıkları ve beslenme ve diyetetik uygulamaları                                                                        |
| 11. Hafta | Yanık, pre-postop dönemi, metabolik stres ve beslenme ve diyetetik uygulamaları, Enfeksiyon hastalıkları ve beslenme ve diyetetik uygulamaları |
| 12. Hafta | Solunum sistemi hastalıkları ve beslenme ve diyetetik uygulamaları. Besin allerjileri, duyarlılıkları beslenme ve diyetetik uygulamaları       |
| 13. Hafta | Nörolojik, psikiyatrik hastalıklar ve beslenme ve diyetetik uygulamaları                                                                       |
| 14. Hafta | İlaç-besin etkileşimi                                                                                                                          |
| 15. Hafta | Test diyetleri                                                                                                                                 |

**Öğrenci İş Yükü Tablosu**

| Etkinlikler                                                                                                      | Sayısı           | Süresi | Toplam İş Yükü |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|----------------|
| Ders Süresi                                                                                                      | 14               | 3      | 42             |
| Laboratuvar                                                                                                      |                  |        |                |
| Uygulama                                                                                                         | 14               | 2      | 28             |
| Alan Çalışması                                                                                                   |                  |        |                |
| Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Serbest çalışma/Grup Çalışması/Ön Çalışma)                                       | 14               | 3      | 42             |
| Sunum (Video çekmek/Poster hazırlama/Sözel Sunum Yapma/Odak Grup Görüşmesi/Anket Uygulama/Gözlem ve Rapor Yazma) |                  |        |                |
| Seminer Hazırlama                                                                                                |                  |        |                |
| Proje                                                                                                            |                  |        |                |
| Vaka Çalışması                                                                                                   |                  |        |                |
| Rol Oynama, Dramatize etme                                                                                       |                  |        |                |
| Makale yazma-Kritik etme                                                                                         |                  |        |                |
| Yarıyıl içi sınavları                                                                                            | 1                | 5      | 5              |
| Yarıyıl sonu sınavları                                                                                           | 1                | 8      | 8              |
| <b>Toplam iş yükü (saat) / 25(s)</b>                                                                             | <b>125/ 25=5</b> |        |                |
| <b>Ders AKTS</b>                                                                                                 | <b>5</b>         |        |                |

**Değerlendirme Sistemi**

| Yarıyıl içi çalışmaları                          | Sayısı | Katkı Payı |
|--------------------------------------------------|--------|------------|
| Ara Sınav                                        | 1      | %100       |
| Kısa Sınav                                       |        |            |
| Laboratuvar                                      |        |            |
| Uygulama                                         |        |            |
| Alan Çalışması                                   |        |            |
| Derse Özgü Uygulama (Varsa)                      |        |            |
| Ödevler                                          |        |            |
| Sunum ve Seminer                                 |        |            |
| Projeler                                         |        |            |
| Diğer                                            |        |            |
| <b>Yarıyıl içi çalışmaların toplamı</b>          |        | 100        |
| <b>Yarıyıl sonu çalışmaları</b>                  |        |            |
| Final                                            | 1      | %50        |
| Ödev                                             |        |            |
| Uygulama                                         | 1      | %50        |
| Laboratuvar                                      |        |            |
| <b>Yarıyıl sonu çalışmaların toplamı</b>         |        | 100        |
| Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı |        | %40        |
| Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı     |        | %60        |
| <b>Başarı notunun toplamı</b>                    |        | 100        |

**Derslerin öğrenme çıktılarının program yeterlilikleri ile ilişkilendirilmesi**

| Program yeterlilikleri                                                                                                                                                                                                                         | Dersin Öğrenme Çıktıları |       |       |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                                                                                                                                                | Ö.Ç.1                    | Ö.Ç.2 | Ö.Ç.3 | Ö.Ç.4 |
| 1. Beslenme ve Diyetetik bilimine özgü temel ve sosyal bilimlerden edinilen kanıta dayalı teorik bilgileri uygulamada kullanabilme becerisini kazanır.                                                                                         | 5                        | 5     | 5     | 5     |
| 2. Mesleki uygulamalarda ihtiyaç duyulan ekipman ve bilişim teknolojilerini etkin kullanma becerisi edinir.                                                                                                                                    | -                        | -     | -     | -     |
| 3. Topluma, meslektaşlarına, diğer meslek çalışanlarına ve sağlıklı/hasta bireye karşı haklarını, görevlerini ve sorumluluklarını bilir ve mesleki etik kurallara uygun davranmayı öğrenir.                                                    | -                        | -     | -     | -     |
| 4. Beslenme ve Diyetetik biliminin farklı alanlarındaki karşılaştığı sorunları edindiği güncel bilgi ve beceriler sayesinde gözlemlleme, saptama, yorumlama, rapor etme ve çözüm üretme becerilerine sahip olur.                               | -                        | -     | -     | -     |
| 5. Disipliner veya disiplinler arası ortamlarda etkili iletişim kurma, sorumluluk alma, çözüm odaklı çalışma ilkeleri ile etkin çalışma becerileri edinir.                                                                                     | -                        | -     | -     | -     |
| 6. Beslenme ve diyetetik alanında edindiği teorik, uygulamalı bilgi ve becerileri kullanarak bir araştırmayı bireysel veya ekip çalışması ile planlar, deney yapar/veri toplar, verileri analiz eder, yorumlar ve rapor etme yeteneği kazanır. | -                        | -     | -     | -     |
| 7. Sağlıklı/ hasta ve risk altındaki bireylerin yaşamı boyunca beslenme durumunu göz önüne alarak öneriler geliştirir.                                                                                                                         | 5                        | 5     | 5     | 5     |
| 8. Bireyin ve toplumun ihtiyaçları doğrultusunda beslenme plan ve politikalarının oluşturulmasına ve uygulanmasına yönelik bilgi edinir.                                                                                                       | 5                        | 5     | 5     | 5     |
| 9. Mesleki alanda ulusal ve uluslararası düzeyde son gelişmeleri takip ederek kendini geliştirir ve yaşam boyu öğrenme bilincini kazanır.                                                                                                      | 3                        | 3     | 3     | 5     |

**Yeterliliği sağlama düzeyi: 1: Düşük, 2: Düşük/Orta, 3: Orta, 4: Yüksek, 5: Mükemmel**