

**BDB345 Çocuk ve Adölesanlarda Ağırlık Yönetimi**

| Dersin Adı                           | Kodu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Yarıyıl       | Teori (saat/hafta) | Uygulama (saat/hafta) | Laboratuvar (saat/hafta) | AKTS |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------|-----------------------|--------------------------|------|
| Klinik Beslenme Erişkin Uygulaması   | BDB345                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 5.Yarıyıl/Güz | 2                  | 0                     | 0                        | 4    |
| Önkoşullar                           | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |               |                    |                       |                          |      |
| Dersin dili                          | Türkçe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                    |                       |                          |      |
| Dersin Türü                          | Seçmeli                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                    |                       |                          |      |
| Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri | Anlatım, soru-cevap, beyin fırtınası, bireysel çalışma, grup çalışması                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                    |                       |                          |      |
| Dersin sorumlusu(ları)               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |               |                    |                       |                          |      |
| Dersin amacı                         | Çocuk ve adölesanlarda büyümenin izlenmesi, besin ögesi gereksinimleri, obezitenin önlenmesi, obezite ile ilişkili sağlık sorunları ve obezitenin tedavisi konularında bilgi sahibi olmak amaçlanır.                                                                                                                                                                                         |               |                    |                       |                          |      |
| Dersin öğrenme çıktıları             | 1)Çocukluk çağı obezitesinin nedenleri ve sonuçlarını öğrenir<br>2) Farklı büyüme eğrilerine göre büyümenin izlenmesi, besin ögesi gereksinimlerinin tanımlanmasını öğrenir<br>3) Çocuk ve adölesanlardaki beslenme ile ilişkili problemleri tanımak ve diyetisyen olarak çözüm üretmeyi öğrenir<br>4) Obez çocuk ve adölesan vakaları ile teorik bilgileri vaka üzerinde uygulamayı öğrenir |               |                    |                       |                          |      |
| Kaynaklar                            | 1. Clinical Paediatric Dietetic. Vanessa Shaw. 4th Edition. November 2014, Wiley-Blackwell.<br>2. Pediatrik Beslenmenin Esasları. Gülhan Samur. Eylül 2016, Nobel Kitabevi.                                                                                                                                                                                                                  |               |                    |                       |                          |      |

**Haftalık Ders Konuları**

| Haftalar  | Tartışılacak İşlenecek Konular                                                 |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Hafta  | Büyümenin izlenmesi                                                            |
| 2. Hafta  | Pubertal gelişim/erken puberte                                                 |
| 3. Hafta  | Çocuk ve adölesanlarda beslenme ile ilişkili sorunlar                          |
| 4. Hafta  | Çocuk ve adölesanlarda besin ögesi gereksinimleri                              |
| 5. Hafta  | Erken dönem beslenmenin çocuk ve adölesan obezitesi ile ilişkisi               |
| 6. Hafta  | Çocuk ve adölesanlarda obezitenin epidemiyolojisi ve etiyolojisi               |
| 7. Hafta  | Endokrin bozucular                                                             |
| 8. Hafta  | <b>Genel durum değerlendirmesi</b>                                             |
| 9. Hafta  | Çocuk ve adölesanlarda obezitenin saptanması                                   |
| 10. Hafta | Çocuk ve adölesanlarda obezitenin komplikasyonları                             |
| 11. Hafta | Çocuk ve adölesan obezitesinde beslenme tedavisi                               |
| 12. Hafta | Çocuk ve adölesan obezitesinde davranışsal yaklaşımlar                         |
| 13. Hafta | Çocuk ve adölesan obezitesinde farmakolojik/bariatrik cerrahi tedavilerin yeri |
| 14. Hafta | Çocuk ve adölesanlarda yeme bozukluğu/besin seçiciliği ve obezite ilişkisi     |
| 15. Hafta | Çocuk ve adölesan obezitesi ile ilgili rehberlerin incelenmesi                 |

**Öğrenci İş Yüğü Tablosu**

| Etkinlikler                                                                                                      | Sayısı    | Süresi | Toplam İş Yüğü |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|----------------|
| Ders Süresi                                                                                                      | 14        | 2      | 28             |
| Laboratuvar                                                                                                      |           |        |                |
| Uygulama                                                                                                         |           |        |                |
| Alan Çalışması                                                                                                   |           |        |                |
| Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Serbest çalışma/Grup Çalışması/Ön Çalışma)                                       | 14        | 4      | 56             |
| Sunum (Video çekmek/Poster hazırlama/Sözel Sunum Yapma/Odak Grup Görüşmesi/Anket Uygulama/Gözlem ve Rapor Yazma) |           |        |                |
| Seminer Hazırlama                                                                                                |           |        |                |
| Proje                                                                                                            |           |        |                |
| Vaka Çalışması                                                                                                   | 1         | 14     | 14             |
| Rol Oynama, Dramatize etme                                                                                       |           |        |                |
| Makale yazma-Kritik etme                                                                                         |           |        |                |
| Yarıyıl içi sınavları                                                                                            | 1         | 1      | 1              |
| Yarıyıl sonu sınavları                                                                                           | 1         | 1      | 1              |
| <b>Toplam iş yüğü (saat) / 25(s)</b>                                                                             | 100/ 25=4 |        |                |
| <b>Ders AKTS</b>                                                                                                 | 4         |        |                |

**Değerlendirme Sistemi**

| Yarıyıl içi çalışmaları                          | Sayısı | Katkı Payı  |
|--------------------------------------------------|--------|-------------|
| Ara Sınav                                        | 1      | %50         |
| Kısa Sınav                                       |        |             |
| Laboratuvar                                      |        |             |
| Uygulama                                         |        |             |
| Alan Çalışması uygulama yürütücüsü/              |        |             |
| Derse Özgü Uygulama (Varsa)/kendi defter         |        |             |
| Ödevler uygulama sorumlusu notu                  | 1      | %50         |
| Sunum ve Seminer                                 |        |             |
| Projeler                                         |        |             |
| Diğer                                            |        |             |
| <b>Yarıyıl içi çalışmaların toplamı</b>          |        | <b>%100</b> |
| <b>Yarıyıl sonu çalışmaları</b>                  |        |             |
| Final                                            | 1      | %100        |
| Ödev                                             |        |             |
| Uygulama                                         |        |             |
| Laboratuvar                                      |        |             |
| Yarıyıl sonu çalışmaların toplamı                |        | 100         |
| Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı |        | %40         |
| Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı     |        | %60         |
| <b>Başarı notunun toplamı</b>                    |        | <b>100</b>  |

**Derslerin öğrenme çıktılarının program yeterlilikleri ile ilişkilendirilmesi**

| Program yeterlilikleri                                                                                                                                                                                                                         | Dersin Öğrenme Çıktıları |       |       |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                                                                                                                                                | Ö.Ç.1                    | Ö.Ç.2 | Ö.Ç.3 | Ö.Ç.4 |
| 1. Beslenme ve Diyetetik bilimine özgü temel ve sosyal bilimlerden edinilen kanıta dayalı teorik bilgileri uygulamada kullanabilme becerisini kazanır                                                                                          | 5                        | 5     | 5     | 5     |
| 2. Mesleki uygulamalarda ihtiyaç duyulan ekipman ve bilişim teknolojilerini etkin kullanma becerisi edinir                                                                                                                                     | 3                        | 5     | 5     | 5     |
| 3. Topluma, meslektaşlarına, diğer meslek çalışanlarına ve sağlıklı/hasta bireye karşı haklarını, görevlerini ve sorumluluklarını bilir ve mesleki etik kurallara uygun davranmayı öğrenir                                                     | 5                        | 5     | 5     | 5     |
| 4. Beslenme ve Diyetetik biliminin farklı alanlarındaki karşılaştığı sorunları edindiği güncel bilgi ve beceriler sayesinde gözlemlleme, saptama, yorumlama, rapor etme ve çözüm üretme becerilerine sahip olur                                | 5                        | 5     | 5     | 5     |
| 5. Disipliner veya disiplinler arası ortamlarda etkili iletişim kurma, sorumluluk alma, çözüm odaklı çalışma ilkeleri ile etkin çalışma becerileri edinir.                                                                                     | 5                        | 5     | 5     | 5     |
| 6. Beslenme ve diyetetik alanında edindiği teorik, uygulamalı bilgi ve becerileri kullanarak bir araştırmayı bireysel veya ekip çalışması ile planlar, deney yapar/veri toplar, verileri analiz eder, yorumlar ve rapor etme yeteneği kazanır. | 4                        | 5     | 5     | 5     |
| 7. Sağlıklı/ hasta ve risk altındaki bireylerin yaşamı boyunca beslenme durumunu göz önüne alarak öneriler geliştirir                                                                                                                          | 5                        | 5     | 5     | 5     |
| 8. Bireyin ve toplumun ihtiyaçları doğrultusunda beslenme plan ve politikalarının oluşturulmasına ve uygulanmasına yönelik bilgi edinir.                                                                                                       | 5                        | 5     | 5     | 5     |
| 9. Mesleki alanda ulusal ve uluslararası düzeyde son gelişmeleri takip ederek kendini geliştirir ve yaşam boyu öğrenme bilincini kazanır.                                                                                                      | 5                        | 5     | 5     | 5     |

**Yeterliliği sağlama düzeyi:** 1: Düşük, 2: Düşük/Orta, 3: Orta, 4: Yüksek, 5: Mükemmel