

| Dersin Adı                                  | Kodu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Yarıyıl            | Teori<br>(saat/hafta) | Uygulama<br>(saat/hafta) | Laboratuvar<br>(saat/hafta) | AKTS |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------------|------|
| <b>Ağrı ve Tedavisi</b>                     | ANE102                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2. Yarıyıl / Bahar | 2                     | 0                        | 0                           | 2    |
| <b>Önkoşullar</b>                           | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                    |                       |                          |                             |      |
| <b>Dersin Dili</b>                          | Türkçe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |                       |                          |                             |      |
| <b>Dersin Türü</b>                          | Zorunlu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |                       |                          |                             |      |
| <b>Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri</b> | 1. Teorik Anlatım<br>2. Uygulama/ Alıştırma<br>3. İnteraktif Sunum<br>4. Soru - Cevap                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |                       |                          |                             |      |
| <b>Dersin sorumlusu(ları)</b>               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                    |                       |                          |                             |      |
| <b>Dersin amacı</b>                         | Ağrıda uygulanan temel uygulamalarının verilmesi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                    |                       |                          |                             |      |
| <b>Dersin öğrenme çıktıları</b>             | 1. Ağrının nörofizyolojisini bilir.<br>2. Ağrı tedavisinde multidisipliner yaklaşımın önemini bilir.<br>3. Ağrı tedavisinde kullanılan genel tedavi yaklaşımlarının mekanizmasını tanımlar.<br>4. Nörolojik ve muskuloskeletal kökenli ağrıların değerlendirme programını oluşturur.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                    |                       |                          |                             |      |
| <b>Dersin içeriği</b>                       | 1. Ağrı tipleri ve nitelikleri, ağrı reseptörleri ve periferel mekanizmalar<br>2. Ağrı yolları ve ağrının kortikal yansıması, akut ve kronik ağrıda otonomik, endokrin ve immün cevaplar<br>3. Viseral ağrı, yansıyan ağrı, beyin ve medulla spinaliste ağrının inhibisyonu<br>4. Duygu durumu, motivasyon, kognitif ve öğrenme ile birlikte ağrı<br>5. Ağrı değerlendirmesinde kullanılan objektif-subjektif yöntemler<br>6. Ağrı tedavisi (manuel teknikler, sıcak-soğuk ve hidroterapi uygulamaları)<br>7. Ağrı tedavisinde elektro-fiziksel ajanlar ve egzersizler<br>8. Ağrıyla başa çıkabilme stratejileri ve kognitif davranışsal yaklaşım<br>9. Nörolojik ağrı |                    |                       |                          |                             |      |
| <b>Kaynaklar</b>                            | 1. McMahon, Stephen B. Wall & Melzack's Textbook of Pain, Sixth Edition. 2013. Elsevier.<br>2. Waldman S.D. Pain Management. 2nd ed. Elsevier, USA.<br>3. Kettler R. E. Pain Medicine. 2006. Elsevier.<br>4. Monga, Trilok, and Graboıs, Martin, eds. Pain Management in Rehabilitation. New York, NY, USA: Demos Medical Publishing, 2002. ProQuest ebrary. Web. 17 February 2015.                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                    |                       |                          |                             |      |

| Haftalar  | Haftalık Ders Konuları                                                                                 |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Hafta  | Ağrı tipleri ve nitelikleri, ağrı reseptörleri ve periferel mekanizmalar                               |
| 2. Hafta  | Ağrı yolları ve ağrının kortikal yansıması, akut ve kronik ağrıda otonomik, endokrin ve immün cevaplar |
| 3. Hafta  | Viseral ağrı, yansıyan ağrı, beyin ve medulla spinaliste ağrının inhibisyonu                           |
| 4. Hafta  | Duygu durumu, motivasyon, kognitif ve öğrenme ile birlikte ağrı                                        |
| 5. Hafta  | Ağrı değerlendirmesinde kullanılan objektif-subjektif yöntemler                                        |
| 6. Hafta  | Ağrı tedavisinde manuel teknikler                                                                      |
| 7. Hafta  | Ağrı tedavisinde sıcak-soğuk ve hidroterapi uygulamaları                                               |
| 8. Hafta  | <b>ARA SINAV</b>                                                                                       |
| 9. Hafta  | Ağrı tedavisinde elektro-fiziksel ajanlar                                                              |
| 10. Hafta | Ağrı tedavisinde egzersiz                                                                              |
| 11. Hafta | Ağrıyla başa çıkabilme stratejileri ve kognitif davranışsal yaklaşım                                   |
| 12. Hafta | Nörolojik hastalıklarda ağrı                                                                           |
| 13. Hafta | Nörolojik hastalıklarda tedavi                                                                         |
| 14. Hafta | Genel Tekrar                                                                                           |
| 15. Hafta | Genel Tekrar                                                                                           |

| Öğrenci İş Yüğü Tablosu                                                          |                   |                        |        |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------|--------|
| Etkinlikler                                                                      | Sayısı<br>(hafta) | Süresi (ders<br>saati) | Toplam |
| Ders Süresi (Sınav Haftası Dahildir)                                             | 15                | 2                      | 30     |
| Laboratuvar                                                                      |                   |                        |        |
| Uygulama                                                                         |                   |                        |        |
| Alan Çalışması                                                                   |                   |                        |        |
| Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Serbest Çalışma/Grup Çalışması/Ön Çalışma)       | 10                | 2                      | 20     |
| Sunum (Video çekmek/Poster hazırlama/Sözel Sunum Yapma/Odak Grup Görüşmesi/Anket |                   |                        |        |
| Seminer Hazırlama                                                                |                   |                        |        |
| Proje                                                                            |                   |                        |        |
| Vaka Çalışması                                                                   |                   |                        |        |
| Rol Oynama, Dramatize Etme                                                       |                   |                        |        |
| Makale Yazma-Kritik Etme                                                         |                   |                        |        |
| Yarıyıl İçi Sınavları                                                            |                   |                        |        |
| Yarıyıl Sonu Sınavları                                                           |                   |                        |        |
| Toplam iş yüğü (saat) / 25(s)                                                    | 50/25=2           |                        |        |

|           |   |
|-----------|---|
| Ders AKTS | 2 |
|-----------|---|

| Değerlendirme Sistemi                                                                                                                                         |        |                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------|
| Yarıyıl İçi Çalışmaları                                                                                                                                       | Sayısı | Toplam Katkı Payı (%) |
| Devam                                                                                                                                                         |        |                       |
| Laboratuvar                                                                                                                                                   |        |                       |
| Uygulama                                                                                                                                                      |        |                       |
| Alan Çalışması                                                                                                                                                |        |                       |
| Derse Özgü Staj (Varsa)                                                                                                                                       |        |                       |
| Ödevler                                                                                                                                                       |        |                       |
| Sunum ve Seminer                                                                                                                                              |        |                       |
| Projeler                                                                                                                                                      |        |                       |
| Ara Sınav                                                                                                                                                     | 1      | 40                    |
| Final Sınavı                                                                                                                                                  | 1      | 60                    |
| TOPLAM                                                                                                                                                        | 2      | 100                   |
| Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı                                                                                                              | 1      | 40                    |
| Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı                                                                                                                  | 1      | 60                    |
| TOPLAM                                                                                                                                                        | 2      | 100                   |
| Açıklama: Değerlendirme sisteminin katkı oranları hesaplanırken <b>SANKO Üniversitesi Ön Lisans ve Lisans Eğitim-Öğretim ve Sınav Yönetmeliği</b> geçerlidir. |        |                       |

| Dersin Öğrenme Çıktıları İle Program Yeterliliklerin İlişkilendirilmesi                                                                           |                                                                                                |                          |     |     |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----|-----|-----|
| Program Yeterlilikleri                                                                                                                            |                                                                                                | Dersin Öğrenme Çıktıları |     |     |     |
|                                                                                                                                                   |                                                                                                | ÖÇ1                      | ÖÇ2 | ÖÇ3 | ÖÇ4 |
| 1                                                                                                                                                 | Anestezi Programı profesyonel rol ve sorumluluklarını yerine getirir                           | 5                        | 5   | 5   | 5   |
| 2                                                                                                                                                 | Anestezi Programı uygulamalarını mesleki etik ilke ve standartlar doğrultusunda gerçekleştirir | 4                        | 4   | 4   | 4   |
| 3                                                                                                                                                 | Anestezi Programı bütüncül yaklaşım kullanır, birey, aile ve toplumla etkili iletişim kurar    | 1                        | 1   | 1   | 1   |
| 4                                                                                                                                                 | Anestezi Programı uygulamalarını bilimsel temellere dayandırır                                 | 5                        | 5   | 5   | 5   |
| 5                                                                                                                                                 | Anestezi Programı uygulamalarında ilgili yasa, yönetmelik ve mevzuatı dikkate alır             | 1                        | 1   | 1   | 1   |
| 6                                                                                                                                                 | Anestezi Programı uygulamalarında öğrenme-öğretme sürecini kullanır                            | 1                        | 1   | 1   | 1   |
| 7                                                                                                                                                 | Sorun çözme, eleştirel düşünme ve yaşam boyu öğrenme becerilerini kullanır                     | 4                        | 4   | 4   | 4   |
| 8                                                                                                                                                 | Toplumsal ve sosyal etkinliklerde yer alır                                                     | 1                        | 1   | 1   | 1   |
| 9                                                                                                                                                 | Profesyonel gelişime katkıda bulunacak etkinliklerde yer alır                                  | 1                        | 1   | 1   | 1   |
| 10                                                                                                                                                | Anestezi Programı uygulamalarında, insan haklarına saygılı ve hoşgörülü davranır               | 1                        | 1   | 1   | 1   |
| 11                                                                                                                                                | Anestezi Programı uygulamalarında kültürel özellikleri dikkate alır                            | 1                        | 1   | 1   | 1   |
| <b>Açıklama:</b> Yeterlilik sağlama düzeyi<br><b>1.</b> Düşük<br><b>2.</b> Düşük/orta<br><b>3.</b> Orta<br><b>4.</b> Yüksek<br><b>5.</b> Mükemmel |                                                                                                |                          |     |     |     |