

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	Teori (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)	AKTS
Sağlığı Koruma ve Geliştirme	MYO110	2. Yarıyıl / Bahar	2	0	0	2
Önkoşullar	Yok					
Dersin Dili	Türkçe					
Dersin Türü	Seçmeli					
Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri	1. Teorik Anlatım 2. Uygulama/ Alıştırma 3. Interaktif Sunum 4. Soru - Cevap					
Dersin sorumlusu(ları)						
Dersin amacı	Sağlığı etkileyen koşulları değerlendirmesini, insan yaşamında sağlığı koruma ve geliştirme önemi kavraması, sağlığı koruma ve geliştirmede kendi sorumluluklarını kavramasıdır.					
Dersin öğrenme çıktıları	1. Sağlık ve sağlıkla ilgili kavramları ilişkilendirebilme, 2. Sağlığı etkileyen koşullar ve risk faktörlerini değerlendirebilme, 3. Kendi sağlık davranışlarının farkına varabilme, 4. Sağlıkla ilgili bazı modelleri tanımlayabilme, 5. Sağlığı koruma ve geliştirmede Sağlık Personelinin Rol ve Sorumlulukları açıklayabilme, 6. Sağlıkla ilgili örgütleri kavrayabilme,					
Dersin içeriği	Sağlık Hizmetlerinin Tarihsel Gelişim Sürecinde Sağlığı Koruma ve Geliştirme Odaklı Yaklaşımlar Sağlık, Sağlık Eğitimi, Sağlığı Koruma, Sağlığı Geliştirme Kavramları Sağlığı Etkileyen Faktörler- Kültür ve Sağlık Davranışı Sağlığı Geliştirme İle İlgili Kuramlar, Modeller ve Uygulamada Kullanımı Sağlık Davranışlarının Tanınması, Davranış Değişim Süreci ve Olumlu Sağlık Davranışı Kazandırmada Girişimler Sağlık Okuryazarlığı ve Sağlığı Koruma ve Geliştirme Beslenme ve Sağlığı Geliştirme Fiziksel Aktivite ve Sağlığı Geliştirme Sigara, Alkol, Madde Bağımlılığı; Önleme, Koruma ve Bıraktırma Ruh Sağlığının Geliştirilmesi ve Stres Yönetimi Sağlık İçin Kazalar ve Şiddetin Önlenmesi Çevre Sağlığı; Sağlıklı ve Güvenli Çevrenin Oluşturulması Sağlığı Geliştirme Programları ve Uygulama Örnekleri					
Kaynaklar	1. Maville JA, Huerta CG (2008) HealthPromotion in Nursing. ThompsonDelmar Learning, 2nd Edition,New York, USA 2. Allender JA, Rector C, Warner KD 2. Edelman CL, Mandle CL, (2002). HealthPromotionThroughouttheLifespan, Mosby, Toronto. 3. Bek, N. (2008). Fiziksel Aktivite ve Sağlığımız, Klasmat Matbaacılık, Ankara. 4. Demirbağ BC. Sağlığı Koruma ve Geliştirme. Göktuğ Basın Yayın ve Dağıtım, Amasya, 2016 5. T.C. Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri genel Müdürlüğü, Türkiye Obesite (Şişmanlık) İle Mücadele ve Kontrol Programı (2010-2014), 1. Basım, Sağlık Bakanlığı Yayın No: 773. Kuban Matbaacılık Yayıncılık, Ankara, 2010, 6. Öz, F. (2004). Sağlık Alanında Temel Kavramlar, İmaj İç ve Dış Ticaret A.Ş. 7. Tabak, R.S. (2000). Sağlık Eğitimi, Somgür Yayıncılık, Ankara.					

Haftalar	Haftalık Ders Konuları
1. Hafta	Sağlık Hizmetlerinin Tarihsel Gelişim Sürecinde Sağlığı Koruma ve Geliştirme Odaklı Yaklaşımlar
2. Hafta	Sağlık, Sağlık Eğitimi, Sağlığı Koruma, Sağlığı Geliştirme Kavramları
3. Hafta	Sağlığı Etkileyen Faktörler- Kültür ve Sağlık Davranışı
4. Hafta	Sağlığı Geliştirme İle İlgili Kuramlar, Modeller ve Uygulamada Kullanımı
5. Hafta	Sağlık Davranışlarının Tanınması, Davranış Değişim Süreci ve Olumlu Sağlık Davranışı Kazandırmada Girişimler
6. Hafta	Sağlık Okuryazarlığı ve Sağlığı Koruma ve Geliştirme
7. Hafta	Sağlık Okuryazarlığı ve Sağlığı Koruma ve Geliştirme
8. Hafta	ARA SINAV
9. Hafta	Beslenme ve Sağlığı Geliştirme
10. Hafta	Fiziksel Aktivite ve Sağlığı Geliştirme
11. Hafta	Sigara, Alkol, Madde Bağımlılığı; Önleme, Koruma ve Bıraktırma
12. Hafta	Ruh Sağlığının Geliştirilmesi ve Stres Yönetimi
13. Hafta	Sağlık İçin Kazalar ve Şiddetin Önlenmesi
14. Hafta	Çevre Sağlığı; Sağlıklı ve Güvenli Çevrenin Oluşturulması
15. Hafta	Genel Tekrar

Öğrenci İş Yükü Tablosu			
Etkinlikler	Sayısı (hafta)	Süresi (ders saati)	Toplam
Ders Süresi (Sınav Haftası Dahildir)	15	2	30
Laboratuvar			
Uygulama			
Alan Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Serbest Çalışma/Grup Çalışması/Ön Çalışma)	10	2	20
Sunum (Video çekmek/Poster hazırlama/Sözel Sunum Yapma/Odak Grup Görüşmesi/Anket)			
Seminer Hazırlama			
Proje			
Vaka Çalışması			
Rol Oynama, Dramatize Etme			
Makale Yazma-Kritik Etme			
Yarıyıl İçi Sınavları			
Yarıyıl Sonu Sınavları			
Toplam iş yükü (saat) / 25(s)		50/25=2	
Ders AKTS		2	

