

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	Teori (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)	AKTS
Sağlığı Koruma ve Geliştirme	MYO110	2. Yarıyıl / Bahar	2	0	0	2
Önkoşullar	Yok					
Dersin Dili	Türkçe					
Dersin Türü	Seçmeli					
Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri	1. Teorik Anlatım 2. Uygulama/ Alıştırma 3. İnteraktif Sunum 4. Soru - Cevap					
Dersin sorumlusu(ları)						
Dersin amacı	Sağlığı etkileyen koşulları değerlendirmesini, insan yaşamında sağlığı koruma ve geliştirmenin önemini kavraması, sağlığı koruma ve geliştirmede kendi sorumluluklarını kavramasıdır.					
Dersin öğrenme çıktıları	1. Sağlık ve sağlıkla ilgili kavramları ilişkilendirebilme 2. Sağlığı etkileyen koşullar ve risk faktörlerini değerlendirebilme 3. Kendi sağlık davranışlarının farkına varabilme 4. Sağlıkla ilgili bazı modelleri tanımlayabilme 5. Sağlığı koruma ve geliştirmede Sağlık Personelinin Rol ve Sorumlulukları açıklayabilme 6. Sağlıkla ilgili örgütleri kavrayabilme					
Dersin içeriği	1. Sağlık Hizmetleri 2. Sağlık, Sağlık Eğitimi, Sağlığı Koruma, Sağlığı Geliştirme Kavramları 3. Sağlığı Etkileyen Faktörler 4. Sağlığı Geliştirme İle İlgili Kuramlar 5. Sağlık Davranışlarının Tanınması, Davranış Değişim Süreci ve Olumlu Sağlık Davranışı Kazandırmada Girişimler 6. Sağlık Okuryazarlığı 7. Beslenme ve Sağlığı Geliştirme 8. Fiziksel Aktivite ve Sağlığı Geliştirme 9. Sigara, Alkol, Madde Bağımlılığı 10. Ruh Sağlığının Geliştirilmesi ve Stres Yönetimi 11. Sağlık İçin Kazalar ve Şiddetin Önlenmesi 12. Çevre Sağlığı 13. Sağlığı Geliştirme Programları					
Kaynaklar	1. Maville JA, Huerta CG (2008) HealthPromotion in Nursing. ThompsonDelmar Learning, 2nd Edition, New York, USA 2. Allender JA, Rector C, Warner KD 2. Edelman CL, Mandle CL, (2002). HealthPromotionThroughouttheLifespan, Mosby, Toronto. 3. Bek, N. (2008). Fiziksel Aktivite ve Sağlığımız, Klasmat Matbaacılık, Ankara. 4. Demirbağ BC. Sağlığı Koruma ve Geliştirme. Göktuğ Basın Yayın ve Dağıtım, Amasya, 2016 5. T.C. Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri genel Müdürlüğü, Türkiye Obezite (Şişmanlık) İle Mücadele ve Kontrol Programı (2010-2014), 1. Basım, Sağlık Bakanlığı Yayın No: 773. Kuban Matbaacılık Yayıncılık, Ankara, 2010, 6. Öz, F. (2004). Sağlık Alanında Temel Kavramlar, İmaj İç ve Dış Ticaret A.Ş. 7. Tabak, R.S. (2000). Sağlık Eğitimi, Somgür Yayıncılık, Ankara.					

Haftalar	Haftalık Ders Konuları
1. Hafta	Sağlık Hizmetlerinin Tarihsel Gelişim Sürecinde Sağlığı Koruma ve Geliştirme Odaklı Yaklaşımlar
2. Hafta	Sağlık, Sağlık Eğitimi, Sağlığı Koruma, Sağlığı Geliştirme Kavramları
3. Hafta	Sağlığı Etkileyen Faktörler- Kültür ve Sağlık Davranışı
4. Hafta	Sağlığı Geliştirme İle İlgili Kuramlar, Modeller ve Uygulamada Kullanımı
5. Hafta	Sağlık Davranışlarının Tanınması, Davranış Değişim Süreci ve Olumlu Sağlık Davranışı Kazandırmada Girişimler
6. Hafta	Sağlık Okuryazarlığı ve Sağlığı Koruma ve Geliştirme
7. Hafta	Beslenme ve Sağlığı Geliştirme
8. Hafta	ARA SINAV
9. Hafta	Fiziksel Aktivite ve Sağlığı Geliştirme
10. Hafta	Sigara, Alkol, Madde Bağımlılığı; Önleme, Koruma ve Bıraktırma
11. Hafta	Ruh Sağlığının Geliştirilmesi ve Stres Yönetimi
12. Hafta	Sağlık İçin Kazalar ve Şiddetin Önlenmesi
13. Hafta	Çevre Sağlığı; Sağlıklı ve Güvenli Çevrenin Oluşturulması
14. Hafta	Sağlığı Geliştirme Programları ve Uygulama Örnekleri
15. Hafta	Genel Tekrar

