

FTR202 - Tedavi Hareketleri Prensipleri

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	Teori (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)	AKTS
Tedavi Hareketleri Prensipleri	FTR202	4.yarıyıl/ Bahar	3	2	-	4
Önkoşullar	Yok					
Dersin dili	Türkçe					
Dersin Türü	Zorunlu					
Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri	Anlatım, Tartışma, Soru-Yanıt, Klinik Uygulama, Vaka Tartışması					
Dersin sorumlusu(ları)						
Dersin amacı	Dersin amacı; farklı yaş gruplarında, hastayı değerlendirmek ve program geliştirmek için gerekli yaklaşımları, egzersiz tedavisinin amaçlarını, egzersizin sınıflandırılması ve egzersiz programının planlanmasını öğretmek, normal eklem hareketine etki eden faktörleri belirleyerek uygun egzersiz programı hazırlama yetisini kazandırmak, temel değerlendirme ve ölçme yöntemleri doğrultusunda belirlenen postüral bozukluklarda problem çözme ve egzersiz programını oluşturma becerisini geliştirmektir					
Dersin öğrenme çıktıları	1. Hastayı değerlendirebilme ve program geliştirmek için gerekli yaklaşımları, egzersiz sınıflandırmasını, egzersizlerin amaçlarını ve etkilerini kavrar. 2. Sağlıklı kişilerde temel egzersiz programını planlar ve uygulayabilme becerisi kazanır 3. Hastalıklarda ortaya çıkan problemleri tanımlar, kavrar, problem çözer, 4. Hastalıklarda ortaya çıkan problemlere egzersiz programı planlar ve uygulama becerisi kazanır					
Kaynaklar	1- Otman AS, Köse N. Egzersiz Tedavisinde Temel Prensipler ve Yöntemler. Ankara: Pelikan Yayıncılık, 2014 2-Edibe Ünal. Fizyoterapide kanıta dayalı egzersiz yaklaşımlar. Ankara : Pelikan, 2015					

Haftalık Ders Konuları:

Haftalar	Tartışılacak işlenecek konular
1. Hafta	Tedavi hareketlerine giriş, egzersizin sınıflandırılması ve egzersiz programı planlama
2. Hafta	Normal eklem hareketi, pasif, aktif yardımcı ve aktif NEH
3. Hafta	Dirençli egzersizler, el ile uygulanan dirençli egzersizler, mekanik dirençli egzersizler
4. Hafta	Normal eklem hareketini artırmak için germe egzersizleri
5. Hafta	Postural problemler ve egzersiz örnekleri: Pelvik ve lumbal bölge
6. Hafta	Postural problemler ve egzersiz örnekleri: Torakal bölge
7. Hafta	Spinal Stabilizasyon ve Pilates
8. Hafta	Ara Sınav
9. Hafta	Postural problemler ve egzersiz örnekleri: Skolyoz
10. Hafta	Postural problemler ve egzersiz örnekleri: Skolyoz
11. Hafta	Postüral problemler ve egzersiz örnekleri: Alt ekstremitte problemleri
12. Hafta	Gevşeme egzersizleri
13. Hafta	Grup egzersizleri,
14. Hafta	Tai Chi Chuan, Traksiyon
15. Hafta	Genel Tekrar

Değerlendirme Sistemi

Yarıyıl içi çalışmaları	Sayısı	Katkı Payı
Ara Sınav	1	%50
Kısa Sınav		
Laboratuvar		
Uygulama	1	%50
Alan Çalışması		
Derse Özgü Staj (Varsa)		
Ödevler		
Sunum ve Seminer		
Projeler		
Diğer		
Yarıyıl içi çalışmaların toplamı		100
Yarıyıl sonu çalışmaları		
Final	1	%50
Ödev		
Uygulama	1	%50
Laboratuvar		
Yarıyıl sonu çalışmaların toplamı		100
Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı		%40
Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı		%60
Başarı notunun toplamı		100

Öğrenci İş Yüğü Tablosu

Etkinlikler	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü
Ders Süresi	14	3	42
Laboratuvar			
Uygulama	14	2	28
Alan Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Serbest çalışma/Grup Çalışması/Ön Çalışma)			
Sunum (Video çekmek/Poster hazırlama/Sözel Sunum Yapma/Odak Grup Görüşmesi/Anket Uygulama/Gözlem ve Rapor Yazma)			
Seminer Hazırlama			
Proje			
Vaka Çalışması			
Rol Oynama, Dramatize etme			
Makale yazma-Kritik etme			
Yarıyıl içi sınavları	1	10	10
Yarıyıl sonu sınavları	1	20	20
Toplam iş yüğü (saat) / 25(s)	100 / 25 = 4		
Ders AKTS	4		

Derslerin öğrenme çıktılarının program yeterlilikleri ile ilişkilendirilmesi

Program Yeterlilikleri	Öğrenim Çıktıları			
	ÖÇ 1	ÖÇ 2	ÖÇ 3	ÖÇ 4
1. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanı ile ilgili mesleki yeterli altyapıya sahip olur, bu alandaki kuramsal ve uygulamalı bilgi ve becerileri kullanabilme becerisi kazanır.	5	5	5	5
2.Sahip olduğu bilgileri kullanarak, sağlığı etkileyen faktörleri belirler, tanımlar ve problem çözme becerisi kazanır; uygun kanıta dayalı yöntemler ve yeni teknikler ile tedavi ve egzersiz programı planlar ve uygular.	5	5	5	5
3. Fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları için gerekli olan modern alet, teknik ve ajanları seçer ve kullanma becerisi yanı sıra bilişim teknolojilerini etkin kullanma becerisi kazanır.	5	5	5	5
4. Sağlık bilimlerinde kaliteli hizmet ve araştırma için bireysel ve multidisipliner araştırma tasarlar, kayıt tutar, rapor hazırlar, sonuçları analiz eder ve yorumlar.				
5. Bilgiye erişebilmek için kanıta dayalı veri tabanları ve bilgi kaynaklarını kullanarak literatür araştırması yapar.				
6. Disiplinler arası ve bireysel çalışmalarda otonomi, etkin çalışabilme ve sorumluluk alma becerisi, mesleki uygulamalarının evrensel ve toplumsal boyutlardaki etkilerine dair farkındalık kazanır.				
7. Yaşam boyu öğrenmeyi benimser; kalite geliştirme, alanla ilgili eğitim ve tanıtım programlarına katkı verir, profesyonel davranışını ulusal ve uluslararası düzeyde sergiler.				
8. Mesleki araştırmalar ve uygulamalarda deontoloji ve etik bilince sahip olur.				
Yeterliğı Sağlama Düzeyi: 1.Düşük, 2.Düşük/orta, 3.Orta, 4.Yüksek, 5.Mükemmel				