

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	Teori (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)	AKTS
Gebe ve Emzikli Beslenmesi	BES547	1. Yarıyıl	2	0	0	7
Önkoşullar	Yok					
Dersin dili	Türkçe					
Dersin Türü	Zorunlu Seçmeli					
Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri	Anlatım, Soru-Yanıt, Beyin Fırtınası, Tartışma, Sunum					
Dersin sorumlusu(ları)	Dr. Öğr. Üyesi Funda Esin FAKILI					
Dersin amacı	Gebelik ve emziklilik dönemindeki fizyolojik, metabolik ve endokrin değişikliklerin beslenme ile ilgili etkileşimleri ile gebelik ve emziklilik sürecinde enerji ve besin öğeleri gereksinimleri konularında bilgilendirmektir.					
Dersin öğrenme çıktıları	1) Gebelik ve emziklilik dönemindeki fizyolojik, metabolik ve endokrin değişikliklerin beslenme ile ilgili etkileşimleri hakkında bilgi edinir. 2) Gebe ve emzikli bireylerin enerji ve besin öğeleri gereksinimlerini belirler. 3) Gebelik ve emziklilik dönemlerindeki beslenme ile ilişkili sorunları öğrenir ve çözüm önerileri geliştirir. 4) Anne sütünün sağlıklı beslenme içindeki önemini ve etkisini çeşitli boyutlarıyla açıklar.					
Kaynaklar	1. Beslenme. Baysal A., Hatiboğlu Yayınevi, 9. Baskı, Ankara,2002. 2. Köksal G, Gökmen H. Çocuk Hastalıklarında Beslenme Tedavisi, Hatiboğlu Yayınları, 2000 3. Mahan K., Arlin M. Krause's Food, Nutrition and Diet Therapy, 10 th edition, 2000 4. Lawrence RA, Lawrence MR.Breastfeeding. A guide for the medical profession. 7th edition. Mosby Elsevier. 2011. 5. Uluslararası beslenme ve diyet dergileri (Pediatrics, JADA, Am J Clin. Nutr, vb.) ve kitaplar					

Haftalık Ders Konuları:

HAFTALAR	TARTIŞILACAK KONULAR
1. Hafta	Tanışma ve ders planı
2. Hafta	Gebelik sürecindeki fizyolojik/metabolik değişiklikler
3. Hafta	Gebelik sürecindeki günlük enerji gereksinimi ve ağırlık kazanımı
4. Hafta	Gebelik ve hiperemesis gravidarum
5. Hafta	Gestasyonel diyabet ve beslenme tedavisi
6. Hafta	Gebelik sürecindeki besin öğeleri gereksinimleri
7. Hafta	Gebelik sürecinde ortaya çıkan komplikasyonlar ve beslenme tedavisi
8. Hafta	Ara sınav
9. Hafta	Laktasyon fizyolojisi
10. Hafta	Laktasyon sürecindeki enerji ve besin öğeleri gereksinimleri
11. Hafta	Emzirme tekniği, karşılaşılan sorunlar, çözüm önerileri
12. Hafta	Laktasyon döneminde karşılaşılan sorunlar (şişmanlık, diyabet, HIV, allerji, vb) ve tedavi yöntemleri
13. Hafta	Anne sütü
14. Hafta	Genel değerlendirme, sunum, tartışma, öneriler
15. Hafta	Genel değerlendirme, sunum, tartışma, öneriler

Öğrenci İş Yüğü Tablosu

Etkinlikler	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü
Ders	14	2	28
Laboratuvar			

Uygulama			
Alan Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Serbest Çalışma/Grup Çalışması/Ön Çalışma)	14	3	42
Sunum (Video çekmek/Poster hazırlama/Sözel Sunum Yapma/Odak Grup Görüşmesi/Anket Uygulama/Gözlem ve Rapor Yazma)	2	15	30
Seminer Hazırlama	1	60	60
Proje			
Vaka Çalışması			
Rol Oynama, Dramatize Etme			
Makale Yazma-Kritik Etme			
Yarıyıl İçi Sınavları			
Yarıyıl Sonu Sınavları	1	15	15
Toplam iş yükü (saat) / 25(s)	175/25=7		
Ders AKTS	7		

Değerlendirme Sistemi

Yarıyıl içi çalışmaları	Sayısı	Katkı Payı
Ara Sınav		
Kısa Sınav		
Laboratuvar		
Uygulama		
Alan Çalışması		
Derse Özgü Staj (Varsa)		
Ödevler		
Sunum ve Seminer	3	%50
Projeler		
Diğer		
Yarıyıl içi çalışmaların toplamı		%50
Yarıyıl sonu çalışmaları		
Final	1	%50
Ödev		
Uygulama		
Laboratuvar		
Yarıyıl sonu çalışmaların toplamı		%50
Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı		%50
Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı		%50
Başarı notunun toplamı		100

Dersin Öğrenme Çıktıları ile Program Yeterliliklerin İlişkilendirilmesi

	Program Yeterlilikleri	Dersin Öğrenme Çıktıları			
		DÖÇ1	DÖÇ2	DÖÇ3	DÖÇ4
1.	Beslenme ve Diyetetik alanındaki kuramsal ve uygulamalı kavramları kullanarak bilgiyi eleştirisel yaklaşımlarla inceler, yeni bilgiler sentezler, problem çözer ve akademik çalışmalarında kullanır.	5	5	5	5
2.	Etik değerleri gözeterek bireysel ve/veya disiplinler arası platformda uzmanlık düzeyinde bilimsel araştırmalar yapar ve grup çalışmasına bilgi ve becerilerini aktarır.	5	5	5	4
3.	Uzmanlık alanında yaptığı bilimsel çalışmalarda uygun istatistiksel yöntemleri kullanma, verileri yorumlama, analiz etme ve raporlama bilgisine sahip olur.		5		
4.	Mesleki eğitimi süresince öğrenim ihtiyaçlarını ve hedeflerini belirler ve yaşam boyu öğrenme hedeflerini geliştirir ve sürdürür.	5	5	5	5
5.	Uzmanlık alanıyla ilgili yeni bilgiler oluşturmak için gereken teknolojik donanımları kullanma becerisi kazanır ve bilimsel araştırmalar yapar.		5		5
6.	Toplum sağlığına ve sağlık politikalarına katkıda bulunur. Koruyucu ve tedavi edici yaklaşımlar hakkında birey, aile ve toplumu bilinçlendirir.	5	5	5	5
7.	Yabancı dil bilgisini geliştirerek uluslararası platformda yazılı ve sözlü iletişime geçerek mesleki ve akademik çalışmalarını güçlendirir.	4	4	4	4
8.	Bilimsel düzeyde yaptığı çalışmaları ulusal ve/veya uluslararası düzeyde yayına çevirir ve / veya bilimsel toplantılarda sunar.				
9.	Akademik ve mesleki alanda kalite güvence süreçlerine katılır, kalite kültürünün yaygınlaştırılmasına katkı sağlar.				
Yeterliliği sağlama düzeyi: 1: Düşük, 2: Düşük/Orta, 3: Orta, 4: Yüksek, 5: Mükemmel					