

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	Teori (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)	AKTS
Bebek ve Çocuk Beslenmesi	BES546	2. Yarıyıl	2	0	0	7
Önkoşullar	Yok					
Dersin dili	Türkçe					
Dersin Türü	Zorunlu Seçmeli					
Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri	Anlatım, Soru-Yanıt, Beyin Fırtınası, Tartışma, Sunum					
Dersin sorumlusu(ları)	Dr. Öğr. Üyesi Funda Esin FAKILI					
Dersin amacı	Bu dersin ana amacı, bebek ve okul öncesi dönemindeki fizyolojik ve metabolik değişiklikleri ve beslenme ile ilgili etkileşimlerini belirlemek, enerji ve besin ögeleri gereksinimleri belirlemek, 0-5 yaş grubu çocuklarda yeterli ve dengeli beslenme ilkelerini öğrenmek, ilgili bilimsel araştırmaları tartışmak, klinik ve toplum beslenmesine yönelik eğitim ve uygulamaları yorumlamak, uygulama alanlarına dahil edebilmek amaçlanmıştır.					
Dersin öğrenme çıktıları	1) Bebek ve çocuklarda büyüme ve gelişme ile beslenme ilişkisi ve bebek beslenmesinin önemini açıklar. 2) Bebek ve çocuklarda enerji ve besin ögeleri gereksinimlerini belirler. 3) Bebek ve çocuklarda büyüme ve gelişmelerini de dikkate alarak yeterli ve dengeli beslenme ilkeleri doğrultusunda beslenme planı yapar. 4) Bu dönemdeki beslenme ile ilişkili sorunları açıklar ve çözüm önerileri geliştirir.					
Kaynaklar	1. Beslenme. Baysal A., Hatiboğlu Yayınevi, 9. Baskı, Ankara, 2002. 2. Köksal G, Gökmen H. Çocuk Hastalıklarında Beslenme Tedavisi, Hatiboğlu Yayınları, 2000 2. American Journal of Clinical Nutrition Journal of Pediatrics 3. Journal of American Dietetic Association (JADA) 4. Katkı Pediatri Dergileri 5. Essentials of Life Cycle Nutrition (Eds: Sharlin J, Edelstein S), Jones and Barletts Publishers, 2011, USA. 6. Modern nutrition in health and disease (Eds: Shils m, Shike M, Ross c, et al) Lippincott Williams & Wilkins, 2006. 7. Larson Duyff R. (2003). Amerikan Diyetisyenler Derneği'nin Geliştirilmiş Besin ve Beslenme Rehberi, Çeviri editörleri: Yücecan S, Pekcan G, Besler T, Nursal B, Acar Matbaacılık, İstanbul 8. Neyzi O, Ertuğrul T (ed.) (2002). Pediatri Cilt 1, 3.baskı, Nobel Tıp Kitabevi, İstanbul 9. Uluslararası beslenme ve diyet dergileri (Pediatrics, JADA, Am J Clin. Nutr, vb.) ve kitaplar					

Haftalık Ders Konuları:

HAFTALAR	TARTIŞILACAK KONULAR
1. Hafta	Tanışma ve ders planı
2. Hafta	Türkiyede ve Dünyada bebek beslenmesi ile ilgili programlar ve uygulamalar
3. Hafta	0-1 yaş bebeklerin genel beslenme ilkeleri
4. Hafta	0-1 yaş bebeklerin günlük enerji ve makro besin ögeleri gereksinimleri
5. Hafta	0-1 yaş bebeklerin günlük mikro besin ögeleri gereksinimleri
6. Hafta	Anne sütü ve uygulamaları
7. Hafta	Tamamlayıcı beslenme
8. Hafta	Ara sınav
9. Hafta	1-3 yaş grubu çocukların beslenme özellikleri, uygulamalar
10. Hafta	Okul öncesi (3-5 yaş grubu) çocukların beslenme özellikleri, uygulamalar
11. Hafta	1-5 yaş çocukların enerji ve makro besin ögeleri gereksinimleri, mikro besin ögeleri gereksinimleri
12. Hafta	Kreşlerde menü planlama

13. Hafta	Beslenme ile ilişkili sorunlar ve çözümü (iştahsızlık, aşırı yeme, besin allerjileri, şişmanlık, beslenme anemileri vb.)
14. Hafta	Genel değerlendirme, sunum, tartışma, öneriler
15. Hafta	Genel değerlendirme, sunum, tartışma, öneriler

Öğrenci İş Yüğü Tablosu

Etkinlikler	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü
Ders	14	2	28
Laboratuvar			
Uygulama			
Alan Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Serbest Çalışma/Grup Çalışması/Ön Çalışma)	14	3	42
Sunum (Video çekmek/Poster hazırlama/Sözel Sunum Yapma/Odak Grup Görüşmesi/Anket Uygulama/Gözlem ve Rapor Yazma)	2	15	30
Seminer Hazırlama	1	60	60
Proje			
Vaka Çalışması			
Rol Oynama, Dramatize Etme			
Makale Yazma-Kritik Etme			
Yarıyıl İçi Sınavları			
Yarıyıl Sonu Sınavları	1	15	15
Toplam iş yüğü (saat) / 25(s)	175/25=7		
Ders AKTS	7		

Değerlendirme Sistemi

Yarıyıl içi çalışmaları	Sayısı	Katkı Payı
Ara Sınav		
Kısa Sınav		
Laboratuvar		
Uygulama		
Alan Çalışması		
Derse Özgü Staj (Varsa)		
Ödevler		
Sunum ve Seminer	3	%50
Projeler		
Diğer		
Yarıyıl içi çalışmaların toplamı		%50
Yarıyıl sonu çalışmaları		
Final	1	%50
Ödev		
Uygulama		
Laboratuvar		
Yarıyıl sonu çalışmaların toplamı		%50
Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı		%50
Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı		%50
Başarı notunun toplamı		100

Dersin Öğrenme Çıktıları ile Program Yeterliliklerin İlişkilendirilmesi

	Program Yeterlilikleri	Dersin Öğrenme Çıktıları			
		DÖÇ1	DÖÇ2	DÖÇ3	DÖÇ4
1.	Beslenme ve Diyetetik alanındaki kuramsal ve uygulamalı kavramları kullanarak bilgiyi eleştirisel yaklaşımlarla inceler, yeni bilgiler sentezler, problem çözer ve akademik çalışmalarında kullanır.	5	5	5	5
2.	Etik değerleri gözeterek bireysel ve/veya disiplinler arası platformda uzmanlık düzeyinde bilimsel araştırmalar yapar ve grup çalışmasına bilgi ve becerilerini aktarır.	5	5	5	4
3.	Uzmanlık alanında yaptığı bilimsel çalışmalarda uygun istatistiksel yöntemleri kullanma, verileri yorumlama, analiz etme ve raporlama bilgisine sahip olur.		5		
4.	Mesleki eğitimi süresince öğrenim ihtiyaçlarını ve hedeflerini belirler ve yaşam boyu öğrenme hedeflerini geliştirir ve sürdürür.	5	5	5	5
5.	Uzmanlık alanıyla ilgili yeni bilgiler oluşturmak için gereken teknolojik donanımları kullanma becerisi kazanır ve bilimsel araştırmalar yapar.		5		5
6.	Toplum sağlığına ve sağlık politikalarına katkıda bulunur. Koruyucu ve tedavi edici yaklaşımlar hakkında birey, aile ve toplumu bilinçlendirir.	5	5	5	5
7.	Yabancı dil bilgisini geliştirerek uluslararası platformda yazılı ve sözlü iletişime geçerek mesleki ve akademik çalışmalarını güçlendirir.	4	4	4	4
8.	Bilimsel düzeyde yaptığı çalışmaları ulusal ve/veya uluslararası düzeyde yayına çevirir ve / veya bilimsel toplantılarda sunar.				
9.	Akademik ve mesleki alanda kalite güvence süreçlerine katılır, kalite kültürünün yaygınlaştırılmasına katkı sağlar.				
Yeterliliği sağlama düzeyi: 1: Düşük, 2: Düşük/Orta, 3: Orta, 4: Yüksek, 5: Mükemmel					