

BDB301 – Yetişkin Hastalıklarında Beslenme ve Diyetetik Uygulamaları I

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	Teori (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)	AKTS
Yetişkin Hastalıklarında Beslenme ve Diyetetik Uygulamaları I	BDB301	5.Yarıyıl/Güz	3	2	0	5
Önkoşullar	Yok					
Dersin dili	Türkçe					
Dersin Türü	Zorunlu					
Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri	Anlatım, Soru-cevap, Vaka çalışması					
Dersin sorumlusu(ları)						
Dersin amacı	Sıklıkla görülen hastalıkların tanımlarını, etiyolojisini, komplikasyonlarını, klinik belirtilerini ve tıbbi beslenme tedavilerini öğretmesidir.					
Dersin öğrenme çıktıları	1. Obezite, yeme davranışı bozuklukları, diyabet, kalp ve damar hastalıkları, hipertansiyon, metabolik sendrom ve gastrointestinal sistem hastalıklarının patofizyolojisini ve etiyolojisini öğrenir. 2. Hastalıkların belirtilerini öğrenir. 3. Hastalıkların komplikasyonlarını öğrenir. 4. Hastalıklarda tıbbi beslenme tedavi ilkelerini öğrenir.					
Kaynaklar	1. Baysal A, Aksoy, M, Besler, T, Bozkurt N, Keçecioğlu, S, Mercanlıgil, S, Merdol-Kutluay, T, Pekcan, G., Yıldız, E. (2016) Diyet el kitabı Ankara: Hatiboğlu Yayınevi 2. Akbulut G. (2016) Diyetisyenlere ve sağlık profesyonellerine yönelik tıbbi beslenme tedavisinde güncel uygulamalar VII. Vücut Ağırlığı Denetimi : Obezite ve Yeme Bozukluklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi, Ankara Nobel Tıp 3. The American Journal of Clinical Nutrition 4. Beslenme ve Diyet Dergisi https://beslenmevediyetdergisi.org/ 5. Çetinkalp Ş. Diabetes Mellitus. Endokrinoloji; 2017; 351-617 6. American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes, 2019. Diabetes Care. January 2019 Volume 42, Supplement 1 7. TEMD Diabetes Mellitus Çalışma ve Eğitim Grubu. TEMD diabetes mellitus ve komplikasyonlarının tanı, tedavi ve izlem kılavuzu 2009:5-190 8. Diyabetin Önlenmesi ve Tedavisinde Kanıta Dayalı Beslenme Tedavisi Rehberi. Diyabet Diyetisyenliği Rehberi Nisan 2019, Yayın: 3 9. TEMD Obezite, Lipid Metabolizması, Hipertansiyon Çalışma Grubu . TEMD Bariatrik Cerrahi Kılavuzu 201:11-95					

Haftalık Ders Konuları

Haftalar	Tartışılacak İşlenecek Konular
1. Hafta	Tıbbi terminoloji, hastalıkların fizyopatolojisi, tanı yöntemleri, genel tedavi uygulamalarına yönelik terminoloji Öğün planlama yöntemlerine genel bakış
2. Hafta	Obezite ve obezitede beslenme ve diyetetik uygulamaları
3. Hafta	Obezite ve Obezite Cerrahisinde Beslenme yönetimi ve beslenme ve diyetetik uygulamaları
4. Hafta	Zayıflık ve yeme davranışı bozukluklarında beslenme ve diyetetik uygulamaları
5. Hafta	Diabetes Mellitus-Fonksiyonel Reaktif Hipoglisemi’de beslenme ve diyetetik uygulamaları
6. Hafta	Diabetes Mellitus-Fonksiyonel Reaktif Hipoglisemi’de beslenme ve diyetetik uygulamaları
7. Hafta	Diabetes Mellitus-Fonksiyonel Reaktif Hipoglisemi’de beslenme ve diyetetik uygulamaları
8. Hafta	ARA SINAV
9. Hafta	Kalp-Damar hastalıklarında beslenme ve diyetetik uygulamaları
10. Hafta	Hipertansiyonda beslenme ve diyetetik uygulamaları
11. Hafta	Metabolik Sendromda beslenme ve diyetetik uygulamaları
12. Hafta	Endokrinolik hastalıklarda (Cushing , Addison) Beslenme yönetimi ve uygulamaları
13. Hafta	Gastrointestinal sistem hastalıklarında ve beslenme ve diyetetik uygulamaları
14. Hafta	Gastrointestinal sistem hastalıklarında ve beslenme ve diyetetik uygulamaları
15. Hafta	Gastrointestinal sistem hastalıklarında ve beslenme ve diyetetik uygulamaları

Öğrenci İş Yükü Tablosu

Etkinlikler	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü
Ders Süresi	14	3	42
Laboratuvar			
Uygulama	14	2	28
Alan Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Serbest çalışma/Grup Çalışması/Ön Çalışma)	14	3	42
Sunum (Video çekmek/Poster hazırlama/Sözel Sunum Yapma/Odak Grup Görüşmesi/Anket Uygulama/Gözlem ve Rapor Yazma)			
Seminer Hazırlama			
Proje			
Vaka Çalışması			
Rol Oynama, Dramatize etme			
Makale yazma-Kritik etme			
Yarıyıl içi sınavları	1	5	5
Yarıyıl sonu sınavları	1	8	8
Toplam iş yükü (saat) / 25(s)	125/ 25=5		
Ders AKTS	5		

Değerlendirme Sistemi

Yarıyıl içi çalışmaları	Sayısı	Katkı Payı
Ara Sınav	1	%50
Kısa Sınav		
Laboratuvar		
Uygulama	1	%50
Alan Çalışması		
Derse Özgü Uygulama (Varsa)		
Ödevler		
Sunum ve Seminer		
Projeler		
Diğer		
Yarıyıl içi çalışmaların toplamı		100
Yarıyıl sonu çalışmaları		
Final	1	%80
Ödev	1	%20
Uygulama		
Laboratuvar		
Yarıyıl sonu çalışmaların toplamı		100
Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı		%40
Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı		%60
Başarı notunun toplamı		100

Derslerin öğrenme çıktılarının program yeterlilikleri ile ilişkilendirilmesi

Program yeterlilikleri	Dersin Öğrenme Çıktıları			
	Ö.Ç.1	Ö.Ç.2	Ö.Ç.3	Ö.Ç.4
1. Beslenme ve Diyetetik bilimine özgü temel ve sosyal bilimlerden edinilen kanıta dayalı teorik bilgileri uygulamada kullanabilme becerisini kazanır.	5	5	5	5
2. Mesleki uygulamalarda ihtiyaç duyulan ekipman ve bilişim teknolojilerini etkin kullanma becerisi edinir.	-	-	-	-
3. Topluma, meslektaşlarına, diğer meslek çalışanlarına ve sağlıklı/hasta bireye karşı haklarını, görevlerini ve sorumluluklarını bilir ve mesleki etik kurallara uygun davranmayı öğrenir.	-	-	-	-
4. Beslenme ve Diyetetik biliminin farklı alanlarındaki karşılaştığı sorunları edindiği güncel bilgi ve beceriler sayesinde gözlemlleme, saptama, yorumlama, rapor etme ve çözüm üretme becerilerine sahip olur.	-	-	-	-
5. Disipliner veya disiplinler arası ortamlarda etkili iletişim kurma, sorumluluk alma, çözüm odaklı çalışma ilkeleri ile etkin çalışma becerileri edinir.	-	-	-	-
6. Beslenme ve diyetetik alanında edindiği teorik, uygulamalı bilgi ve becerileri kullanarak bir araştırmayı bireysel veya ekip çalışması ile planlar, deney yapar/veri toplar, verileri analiz eder, yorumlar ve rapor etme yeteneği kazanır.	-	-	-	-
7. Sağlıklı/ hasta ve risk altındaki bireylerin yaşamı boyunca beslenme durumunu göz önüne alarak öneriler geliştirir.	5	5	5	5
8. Bireyin ve toplumun ihtiyaçları doğrultusunda beslenme plan ve politikalarının oluşturulmasına ve uygulanmasına yönelik bilgi edinir.	5	5	5	5
9. Mesleki alanda ulusal ve uluslararası düzeyde son gelişmeleri takip ederek kendini geliştirir ve yaşam boyu öğrenme bilincini kazanır.	3	3	3	5

Yeterliliği sağlama düzeyi: 1: Düşük, 2: Düşük/Orta, 3: Orta, 4: Yüksek, 5: Mükemmel