

SPORCU SAĞLIĞI VE FİZİYOTERAPİ

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	Teori (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)		AKTS
Sporcu Sağlığı ve Fizyoterapi	FTR 232	4.yarıyıl Bahar	1	2	-		4
Önkoşullar	Yok						
Dersin dili	Türkçe						
Dersin Türü	Seçmeli						
Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri	Anlatım Klinik Uygulama						
Dersin sorumlusu(ları)							
Dersin amacı	Spor fizyoterapisini, değişik gruplarda uygulanan fiziksel uygunluk test bataryalarını, spor yaralanmalarını-iyileşme süreçlerini tanımlamak, sporda ve yaralanmalarında uygulanan ölçme ve değerlendirme yöntemleri ve tedavi yaklaşımları ile ilgili temel özelliklerin kavranmasını ve uygulamaya yansıtılmasını sağlamak, spor yaralanmalarından sonra fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında problem çözme becerisini geliştirerek, sporcunun güvenli bir şekilde spora dönüşünü sağlamaktır.						
Dersin öğrenme çıktıları	1. Spor fizyoterapisini, sporda ölçme ve değerlendirmenin önemini, prensiplerini, ölçme ve değerlendirme yöntemlerini, fiziksel uygunluğu ve sporcularda, erişkinlerde, engellilerde, kadınlarda ve çocuklarda uygulanan fiziksel uygunluk testlerini ve uygun spor konularını tanımlar ve kavrar. 2. Antrenman bilgisi ve spor psikolojisi konularını tanımlar. Sporda beslenme ve doping konuları ile ilişkisini açıklar. 3. Kronik hastalıklarda spor ve egzersiz programlarını planlar ve yapar. 4. Sporcularda yumuşak doku yaralanmaları, üst, alt ekstremit ve kolumna vertebralis yaralanmalarını tanımlar, değerlendirme yapar ve fizyoterapi ve rehabilitasyon programlarını belirler ve spora dönüş kriterlerini tanımlar						
Kaynaklar	1- Nevin Ergun ; Gül Baltacı Spor yaralanmalarında fizyoterapi ve rehabilitasyon prensipleriAnkara : Pelikan Kitabevi, 2014. 2- Gül Baltacı, Spor yaralanmalarında egzersiz tedavisi, Ankara : Asil Yayın Dağıtım, 2013.						

Haftalık Ders Konuları:

Haftalar	Tartışılacak işlenecek konular
1. Hafta	Dünya’da ve Türkiye’de spor fizyoterapistliği
2. Hafta	Sporcunun değerlendirilmesi, performans testleri
3. Hafta	Fiziksel Uygunluk ve Testler
4. Hafta	Çocuk ve Spor, Kadın ve Spor
5. Hafta	Kronik Hastalıklarda Egzersiz
6. Hafta	Engellilerde Spor
7. Hafta	Spor yaralanmalarının önlenmesi ve yumuşak doku yaralanmaları
8. Hafta	Ara sınav
9. Hafta	Yumuşak Dokunun İyileşmesi , Ön tedavi
10. Hafta	Kesin tedavi ve bantlama
11. Hafta	Spora Dönüş prensipleri
12. Hafta	Diz yaralanmaları ve rehabilitasyonu
13. Hafta	Omuz yaralanmaları ve rehabilitasyon
14. Hafta	Sporda Beslenme, doping
15. Hafta	Genel Tekrar

Değerlendirme Sistemi

Yarıyıl içi çalışmaları	Sayısı	Katkı Payı
Ara Sınav	1	%80
Kısa Sınav		
Laboratuvar		
Uygulama		
Alan Çalışması		
Derse Özgü Staj (Varsa)		
Ödevler	1	%20
Sunum ve Seminer		
Projeler		
Diğer		
Yarıyıl içi çalışmaların toplamı		100
Yarıyıl sonu çalışmaları		
Final	1	%100
Ödev		
Uygulama		
Laboratuvar		
Yarıyıl sonu çalışmaların toplamı		100
Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı		%40
Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı		%60
Başarı notunun toplamı		100

Öğrenci İş Yükü Tablosu

Etkinlikler	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü
Ders	14	1	14
Laboratuvar			
Uygulama	14	2	28
Alan Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Serbest Çalışma/Grup Çalışması/Ön Çalışma)	14	2	28
Sunum (Video çekmek/Poster hazırlama/Sözel Sunum Yapma/Odak Grup Görüşmesi/Anket Uygulama/Gözlem ve Rapor Yazma)	14	1	14
Seminer Hazırlama			
Proje			
Vaka Çalışması			
Rol Oynama, Dramatize Etme			
Makale Yazma-Kritik Etme			
Yarıyıl İçi Sınavları	1	4	4
Yarıyıl Sonu Sınavları	1	12	12
Toplam iş yükü (saat) / 25(s)	100/25=4		
Ders AKTS	4		

Derslerin öğrenme çıktılarının program yeterlilikleri ile ilişkilendirilmesi

Program Yeterlilikleri	Öğrenim Çıktıları			
	ÖÇ 1	ÖÇ 2	ÖÇ 3	ÖÇ 4
1. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanı ile ilgili mesleki yeterli altyapıya sahip olur, bu alandaki kuramsal ve uygulamalı bilgi ve becerileri kullanabilme becerisi kazanır.	5	5	5	5
2.Sahip olduğu bilgileri kullanarak, sağlığı etkileyen faktörleri belirler, tanımlar ve problem çözme becerisi kazanır; uygun kanıta dayalı yöntemler ve yeni teknikler ile tedavi ve egzersiz programı planlar ve uygular.	5	5	5	5
3. Fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları için gerekli olan modern alet, teknik ve ajanları seçer ve kullanma becerisi yanı sıra bilişim teknolojilerini etkin kullanma becerisi kazanır.				
4. Sağlık bilimlerinde kaliteli hizmet ve araştırma için bireysel ve multidisipliner araştırma tasarlar, kayıt tutar, rapor hazırlar, sonuçları analiz eder ve yorumlar.				
5. Bilgiye erişebilmek için kanıta dayalı veri tabanları ve bilgi kaynaklarını kullanarak literatür araştırması yapar.				
6. Disiplinler arası ve bireysel çalışmalarda otonomi, etkin çalışabilme ve sorumluluk alma becerisi, mesleki uygulamalarının evrensel ve toplumsal boyutlardaki etkilerine dair farkındalık kazanır.	5	5	5	5
7. Yaşam boyu öğrenmeyi benimser; kalite geliştirme, alanla ilgili eğitim ve tanıtım programlarına katkı verir, profesyonel davranışını ulusal ve uluslararası düzeyde sergiler.	5	5	5	5
8. Mesleki araştırmalar ve uygulamalarda deontoloji ve etik bilince sahip olur.				
Yeterliği Sağlama Düzeyi: 1.Düşük, 2.Düşük/orta, 3.Orta, 4.Yüksek, 5.Mükemmel				