

FTR208 - Manipulatif Tedavi Teknikleri II

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	Teori (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)	AKTS
Manipulatif Tedavi Teknikleri II	FTR208	4.yarıyıl / Bahar	2	3	-	3
Önkoşullar	Yok					
Dersin dili	Türkçe					
Dersin Türü	Zorunlu					
Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri	Anlatım, Gösterme, Gösterip yaptırma, Klinik Uygulama					
Dersin sorumlusu(ları)						
Dersin amacı	Eklem yapıları ve yumuşak dokularda ağrı, enflamasyon ve hareket kısıtlılığına yol açan durumları tanıtmak, değerlendirmede kullanılan temel yöntemlerin kavranmasını sağlamak, bu durumların tedavisi için gereken temel mobilizasyon ve manipulasyon tekniklerini uygulama becerisini kazandırmak.					
Dersin öğrenme çıktıları	1. Kolumna vertebralis ve periferik eklemlerin fonksiyonel anatomisini tanımlar. 2. Mobilizasyon, manipulasyon ve transvers friksiyon tekniklerinin etki mekanizmalarını kavrar, uygulamaları gözlemler ve uygular 3. Eklem ve yumuşak doku problemlerinin klinik özelliklerini tanımlar, temel değerlendirme yöntemlerini kavrar, kullanılacak manuel tedavi tekniğine karar verir ve temel düzeyde uygular.					
Kaynaklar	Tomris, Duymaz, Mobilizasyon teknikleri: ekstremiteler ve spinal teknikler, Ankara: Hipokrat Kitabevi, 2017 İnci Yüksel, Ortopedik problemlerde manuel terapi: transvers friksiyon teknikleri: vertebral ve periferik eklem manipülasyonları, Ankara: Hipokrat Kitabevi, 2017					

Haftalık Ders Konuları:

Haftalar	Tartışılacak işlenecek konular
1. Hafta	Eklem ve yumuşak dokuların fonksiyonel anatomisi, biyomekaniği, patomekaniği ve temel değerlendirme prensipleri
2. Hafta	Transvers friksiyon tekniğinin etki mekanizması ve uygulama prensipleri
3. Hafta	Üst ekstremitte tendon, bağ ve kas yaralanmalarının tedavisinde transvers friksiyon masajı uygulamaları
4. Hafta	Alt ekstremitte tendon, bağ ve kas yaralanmalarının tedavisinde transvers friksiyon masajı uygulamaları
5. Hafta	Transvers friksiyon tekniği ile klinik karar verme ve tedavi uygulamaları
6. Hafta	Manuel tedaviye uyulanmış bölgesel fonksiyonel anatomi ve biyomekaniklerin gözden geçirilmesi
7. Hafta	Servikal manipulasyon ve mobilizasyon uygulamaları
8. Hafta	Ara Sınav
9. Hafta	Lumbal manipulasyon ve mobilizasyon uygulamaları
10. Hafta	Servikal ve lumbal disk lezyonlarında klinik modeller ve tedavi prensipleri
11. Hafta	Periferik eklemlerin fonksiyonel anatomisi, patomekaniği ve temel değerlendirme prensipleri
12. Hafta	Üst ekstremitte mobilizasyon ve manipulasyon uygulamaları
13. Hafta	Alt ekstremitte mobilizasyon ve manipülasyon uygulamaları
14. Hafta	Genel Tekrar
15. Hafta	Genel Tekrar

Değerlendirme Sistemi

Yarıyıl içi çalışmaları	Sayısı	Katkı Payı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav		
Laboratuvar		
Uygulama	1	%60
Alan Çalışması		
Derse Özgü Staj (Varsa)		
Ödevler		
Sunum ve Seminer		
Projeler		
Diğer		
Yarıyıl içi çalışmaların toplamı		100
Yarıyıl sonu çalışmaları		
Final	1	%40
Ödev		
Uygulama	1	%60
Laboratuvar		
Yarıyıl sonu çalışmaların toplamı		100
Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı		%40
Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı		%60
Başarı notunun toplamı		100

Öğrenci İş Yüğü Tablosu

Etkinlikler	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü
Ders Süresi	14	2	28
Laboratuvar			
Uygulama	14	3	42
Alan Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Serbest çalışma/Grup Çalışması/Ön Çalışma)			
Sunum (Video çekmek/Poster hazırlama/Sözel Sunum Yapma/Odak Grup Görüşmesi/Anket Uygulama/Gözlem ve Rapor Yazma)			
Seminer Hazırlama			
Proje			
Vaka Çalışması			
Rol Oynama, Dramatize etme			
Makale yazma-Kritik etme			
Yarıyıl içi sınavları	1	7	7
Yarıyıl sonu sınavları	1	8	8
Toplam iş yüğü (saat) / 25(s)	85 / 25		
Ders AKTS	3		

Derslerin öğrenme çıktılarının program yeterlilikleri ile ilişkilendirilmesi

Program Yeterlilikleri	Öğrenim Çıktıları		
	ÖÇ 1	ÖÇ 2	ÖÇ 3
1. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanı ile ilgili mesleki yeterli altyapıya sahip olur, bu alandaki kuramsal ve uygulamalı bilgi ve becerileri kullanabilme becerisi kazanır.	5	5	5
2.Sahip olduğu bilgileri kullanarak, sağlığı etkileyen faktörleri belirler, tanımlar ve problem çözme becerisi kazanır; uygun kanıta dayalı yöntemler ve yeni teknikler ile tedavi ve egzersiz programı planlar ve uygular.	5	5	5
3. Fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları için gerekli olan modern alet, teknik ve ajanları seçer ve kullanma becerisi yanı sıra bilişim teknolojilerini etkin kullanma becerisi kazanır.	5	5	5
4. Sağlık bilimlerinde kaliteli hizmet ve araştırma için bireysel ve multidisipliner araştırma tasarlar, kayıt tutar, rapor hazırlar, sonuçları analiz eder ve yorumlar.			
5. Bilgiye erişebilmek için kanıta dayalı veri tabanları ve bilgi kaynaklarını kullanarak literatür araştırması yapar.			
6. Disiplinler arası ve bireysel çalışmalarda otonomi, etkin çalışabilme ve sorumluluk alma becerisi, mesleki uygulamalarının evrensel ve toplumsal boyutlardaki etkilerine dair farkındalık kazanır.			
7. Yaşam boyu öğrenmeyi benimser; kalite geliştirme, alanla ilgili eğitim ve tanıtım programlarına katkı verir, profesyonel davranışını ulusal ve uluslararası düzeyde sergiler.			
8. Mesleki araştırmalar ve uygulamalarda deontoloji ve etik bilince sahip olur.			
Yeterliği Sağlama Düzeyi: 1.Düşük, 2.Düşük/orta, 3.Orta, 4.Yüksek, 5.Mükemmel			