

**FTR233 – Psikososyal Rehabilitasyon**

| Dersin Adı                           | Kodu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Yarıyıl        | Teori (saat/hafta) | Uygulama (saat/hafta) | Laboratuvar (saat/hafta) | AKTS |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------|-----------------------|--------------------------|------|
| Psikososyal Rehabilitasyon           | FTR233                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2.yarıyıl/ Güz | 2                  | -                     | -                        | 4    |
| Önkoşullar                           | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                |                    |                       |                          |      |
| Dersin dili                          | Türkçe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                |                    |                       |                          |      |
| Dersin Türü                          | Seçmeli                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |                    |                       |                          |      |
| Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri | Anlatım, tartışma, ödev                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |                    |                       |                          |      |
| Dersin sorumlusu(ları)               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                |                    |                       |                          |      |
| Dersin amacı                         | Dersin amacı, herhangi bir nedenle engel, özür ya da bozukluk durumunda bireyi psikososyal yönden değerlendirmek ve psikososyal sürece etki eden faktörleri tanımlatmaktır. Fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamalarında karşılaşılabilecek psikososyal problemleri belirleyerek bu konuda rehabilitasyon programını yönlendirebilme becerisini kazandırmaktır.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                    |                       |                          |      |
| Dersin öğrenme çıktıları             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Psikososyal rehabilitasyon alanında kavramları kavrar.</li> <li>2. Yeti kaybı yaşayan bireylerde psikososyal süreç ve uyum aşamalarını, stres ve posttravmatik stres bozukluğu ve travmatik yaralanmalardan sonra görülen problemleri öğrenir.</li> <li>3. Nörolojik hastalıklarda, çocuklarda özre neden olan problemlerde ilerleyici kronik hastalıklarda, geriatric kişilerde psikososyal rehabilitasyon problemlerini fark edebilir.</li> <li>4. Engelli çocuğa sahip aileler, fiziksel engelliler, zihinsel engelliler, görme engelliler ve işitme engellilerde psiko-sosyal süreçleri tanımlayarak fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamalarında bunu göz önünde bulundurur.</li> <li>5. Herhangi bir nedenle yeti kaybı yaşayan bireylerde ilgili uzmanlara yönlendirirerek multidisipliner ekipte çalışma becerisi kazanır.</li> </ol> |                |                    |                       |                          |      |
| Kaynaklar                            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. French S. Physiotherapy a Psychosocial Approach, Butterworth Heinemann,OxfordBoston, 1998.</li> <li>2. Woods ME, Hollis F. Casework: A Psychosocial Therapy, Mc-Graw-Hill Higher Education Company Press, 2000.</li> <li>3. King R, Lyloyd C, Meehan T. Handbook of Psychosocial Rehabilitation, Blacwell Publishing Ltd, 2007.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                |                    |                       |                          |      |

**Haftalık Ders Konuları:**

| HAFTA    | Tartışılacak işlenecek konular                                                                                                        |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.Hafta  | Psikososyal Rehabilitasyona Giriş                                                                                                     |
| 2.Hafta  | Temel Kavramlar ve Tanımlar, özür nedenleri, özür, engel ve bozukluk çeşitleri                                                        |
| 3.Hafta  | Yeti kaybı yaşayan bireylerde psikososyal süreç ve uyum aşamaları                                                                     |
| 4.Hafta  | Stres ve posttravmatik stres bozukluğu                                                                                                |
| 5.Hafta  | Stres ve depresyonla başa çıkma yolları                                                                                               |
| 6.Hafta  | Travmatik yaralanmalardan sonra görülen problemlerde (amputeler, omurilik yaralanmaları, yanık) psikososyal rehabilitasyon            |
| 7.Hafta  | Nörolojik hastalıklarda psikososyal rehabilitasyon (hemipleji, parkinson, MS)                                                         |
| 8.Hafta  | <b>Ara Sınav</b>                                                                                                                      |
| 9.Hafta  | Çocuklarda özre neden olan problemlerde psikososyal rehabilitasyon (serebral palsi, kas hhaslıkları, otistik çocuklar, down sendromu) |
| 10.Hafta | Kronik hastalıklarda psikososyal rehabilitasyon                                                                                       |
| 11.Hafta | Geriatric kişilerde psikososyal rehabilitasyon                                                                                        |
| 12.Hafta | Fiziksel engellilerde psikosoal süreç üzerine interaktif katılımlı tartışma                                                           |
| 13.Hafta | Engelli çocuğa sahip ailelerde psikosoal süreç üzerine interaktif katılımlı tartışma                                                  |
| 14.Hafta | Görme, zihinsel ve işitme engellilerde psikosoal süreç üzerine interaktif katılımlı tartışma                                          |
| 15.Hafta | Genel Tekrar                                                                                                                          |

**Değerlendirme Sistemi**

| Yarıyıl içi çalışmaları                 | Sayısı | Katkı Payı |
|-----------------------------------------|--------|------------|
| Ara Sınav                               |        |            |
| Kısa Sınav                              |        |            |
| Laboratuvar                             |        |            |
| Uygulama                                |        |            |
| Alan Çalışması                          |        |            |
| Derse Özgü Staj (Varsa)                 |        |            |
| Ödevler                                 | 1      | %100       |
| Sunum ve Seminer                        |        |            |
| Projeler                                |        |            |
| Diğer                                   |        |            |
| <b>Yarıyıl içi çalışmaların toplamı</b> |        | 100        |
| <b>Yarıyıl sonu çalışmaları</b>         |        |            |
| Final                                   | 1      | %100       |

|                                                  |  |     |
|--------------------------------------------------|--|-----|
| Ödev                                             |  |     |
| Uygulama                                         |  |     |
| Laboratuvar                                      |  |     |
| <b>Yarıyıl sonu çalışmaların toplamı</b>         |  | 100 |
| Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı |  | %40 |
| Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı     |  | %60 |
| <b>Başarı notunun toplamı</b>                    |  | 100 |

#### Öğrenci İş Yükü Tablosu

| Etkinlikler                                                                                                      | Sayısı   | Süresi | Toplam İş Yükü |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|----------------|
| Ders Süresi                                                                                                      | 14       | 2      | 28             |
| Laboratuvar                                                                                                      |          |        |                |
| Uygulama                                                                                                         |          |        |                |
| Alan Çalışması                                                                                                   |          |        |                |
| Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Serbest çalışma/Grup Çalışması/Ön Çalışma)                                       | 14       | 3      | 42             |
| Sunum (Video çekmek/Poster hazırlama/Sözel Sunum Yapma/Odak Grup Görüşmesi/Anket Uygulama/Gözlem ve Rapor Yazma) |          |        |                |
| Seminer Hazırlama                                                                                                |          |        |                |
| Proje                                                                                                            |          |        |                |
| Vaka Çalışması                                                                                                   |          |        |                |
| Rol Oynama, Dramatize etme                                                                                       |          |        |                |
| Makale yazma-Kritik etme                                                                                         |          |        |                |
| Yarıyıl içi sınavları                                                                                            | 1        | 10     | 10             |
| Yarıyıl sonu sınavları                                                                                           | 1        | 10     | 10             |
| <b>Toplam iş yükü (saat) / 25(s)</b>                                                                             | 100 / 25 |        |                |
| <b>Ders AKTS</b>                                                                                                 | 4        |        |                |

#### Derslerin öğrenme çıktılarının program yeterlilikleri ile ilişkilendirilmesi

| Program Yeterlilikleri                                                                                                                                                                                                      | Öğrenim Çıktıları |      |      |      |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------|------|------|------|
|                                                                                                                                                                                                                             | ÖÇ 1              | ÖÇ 2 | ÖÇ 3 | ÖÇ 4 | ÖÇ 5 |
| 1. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanı ile ilgili mesleki yeterli altyapıya sahip olur, bu alandaki kuramsal ve uygulamalı bilgi ve becerileri kullanabilme becerisi kazanır.                                               | 5                 | 5    | 5    | 5    |      |
| 2.Sahip olduğu bilgileri kullanarak, sağlığı etkileyen faktörleri belirler, tanımlar ve problem çözme becerisi kazanır; uygun kanıta dayalı yöntemler ve yeni teknikler ile tedavi ve egzersiz programı planlar ve uygular. | 5                 | 5    | 5    | 5    |      |
| 3. Fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları için gerekli olan modern alet, teknik ve ajanları seçer ve kullanma becerisi yanı sıra bilişim teknolojilerini etkin kullanma becerisi kazanır.                               |                   |      |      |      |      |
| 4. Sağlık bilimlerinde kaliteli hizmet ve araştırma için bireysel ve multidisipliner araştırma tasarlar, kayıt tutar, rapor hazırlar, sonuçları analiz eder ve yorumlar.                                                    |                   |      |      |      | 5    |
| 5. Bilgiye erişebilmek için kanıta dayalı veri tabanları ve bilgi kaynaklarını kullanarak literatür araştırması yapar.                                                                                                      |                   |      |      |      |      |
| 6. Disiplinler arası ve bireysel çalışmalarda otonomi, etkin çalışabilme ve sorumluluk alma becerisi, mesleki uygulamalarının evrensel ve toplumsal boyutlardaki etkilerine dair farkındalık kazanır.                       | 5                 | 4    | 4    | 4    | 5    |
| 7. Yaşam boyu öğrenmeyi benimser; kalite geliştirme, alanla ilgili eğitim ve tanıtım programlarına katkı verir, profesyonel davranışını ulusal ve uluslararası düzeyde sergiler.                                            |                   |      |      |      |      |
| 8. Mesleki araştırmalar ve uygulamalarda deontoloji ve etik bilince sahip olur.                                                                                                                                             | 5                 |      |      |      |      |
| <b>Yeterliği Sağlama Düzeyi:</b> 1.Düşük, 2.Düşük/orta, 3.Orta, 4.Yüksek, 5.Mükemmel                                                                                                                                        |                   |      |      |      |      |