

FTR209 - Manipulatif Tedavi Teknikleri I

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	Teori (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)	AKTS
Manipulatif tedavi teknikleri I	FTR209	3.yarıyıl / Güz	2	3	0	4
Önkoşullar	Yok					
Dersin dili	Türkçe					
Dersin Türü	Zorunlu					
Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri	Anlatım, Gösterme, Klinik Uygulama					
Dersin sorumlusu(ları)						
Dersin amacı	Öğrencilere masaj teknikleri hakkında temel teorik ve pratik bilgiler vermek, masajın kullanıldığı farklı durumlarda değerlendirme ve uygulama açısından temel kavramları öğrenmesini sağlamak, uygulama yeteneğini geliştirmek ve fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında bu konulara yönelik problem çözme becerisini geliştirmektir.					
Dersin öğrenme çıktıları	1. Tedavi masajını tanımlar, masaj yöntemleri ve tekniklerinin refleks, mekanik, fizyolojik ve klinik etkileri hakkında temel bilgileri kavrar 2. Masaj tedavisini planlamada gerekli değerlendirmeleri yapar ve endike vakalarda tedavi seçeneği olarak planlar , kontrendike olabilecek patolojileri tanımlar, öğretilen yöntem ve teknikleri uygular 3. Masaj uygulamasının klinikte kullanımına yönelik karar verme sürecini uygular					
Kaynaklar	İnci Yüksel, Masaj Teknikleri, Ankara : Asil Yayınları, 2013.					

Haftalık Ders Konuları:

Haftalar	Tartışılacak işlenecek konular
1. Hafta	Masajın tarihçesi, farklı masaj teknikleri, amaçları, uygulama prensipleri, etkileri, masaj hareketlerinin pratik uygulaması
2. Hafta	Masajın dozajının tartışılması, alt ve üst ekstremitte masajının pratik uygulaması
3. Hafta	Pratik uygulamaların tekrarı, masajın indikasyon ve kontra endikasyonlarının tartışılması
4. Hafta	Sırt , boyun,k arın ve yüz masajının pratik uygulaması
5. Hafta	Genel pratik uygulama tekrarı, sporcu masajı ve mekanik masaj metotlarının tartışılması
6. Hafta	Konnektif doku masajı(KDM)'nın uygulaması öncesi yapılması gereken ilk değerlendirmelerin tartışılması ve pratik uygulaması
7. Hafta	Lumbosakral bölge(temel bölge), Alt torakal ve skapular bölge KDM pratik uygulaması
8. Hafta	ARA SINAV
9. Hafta	İnterskapular, servikal, oksipital bölge KDM pratik uygulaması
10. Hafta	KDM uygulaması sonrası meydana gelen reaksiyonların tartışılması ve genel pratik tekrar
11. Hafta	Üst ve alt ekstremitede KDM pratik uygulamaları
12. Hafta	Pelvik, abdominal, göğüs ve yüz bölgesi KDM pratik uygulaması ve konnektif doku masajının farklı hastalıklarda kullanımının tartışılması
13. Hafta	Pelvik, abdominal, göğüs ve yüz bölgesi KDM pratik uygulaması ve konnektif doku masajının farklı hastalıklarda kullanımının tartışılması
14. Hafta	Genel pratik tekrar, güncel masaj tekniklerinin tartışılması
15. Hafta	Genel Tekrar

Değerlendirme Sistemi

Yarıyıl içi çalışmaları	Sayısı	Katkı Payı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav		
Laboratuvar		
Uygulama	1	%60
Alan Çalışması		
Derse Özgü Staj (Varsa)		
Ödevler		
Sunum ve Seminer		
Projeler		
Diğer		
Yarıyıl içi çalışmaların toplamı		100
Yarıyıl sonu çalışmaları		
Final	1	%40
Ödev		
Uygulama	1	%60
Laboratuvar		
Yarıyıl sonu çalışmaların toplamı		100
Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı		%40
Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı		%60
Başarı notunun toplamı		100

Öğrenci İş Yüğü Tablosu

Etkinlikler	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü
Ders Süresi	14	2	28
Laboratuvar			
Uygulama	14	3	42
Alan Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Serbest çalışma/Grup Çalışması/Ön Çalışma)	14	1	14
Sunum (Video çekmek/Poster hazırlama/Sözel Sunum Yapma/Odak Grup Görüşmesi/Anket Uygulama/Gözlem ve Rapor Yazma)			
Seminer Hazırlama			
Proje			
Vaka Çalışması			
Rol Oynama, Dramatize etme			
Makale yazma-Kritik etme			
Yarıyıl içi sınavları	1	8	8
Yarıyıl sonu sınavları	1	8	8
Toplam iş yüğü (saat) / 25(s)	100 / 25		
Ders AKTS	4		

Derslerin öğrenme çıktılarının program yeterlilikleri ile ilişkilendirilmesi

Program Yeterlilikleri	Öğrenim Çıktıları		
	ÖÇ 1	ÖÇ 2	ÖÇ 3
1. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanı ile ilgili mesleki yeterli altyapıya sahip olur, bu alandaki kuramsal ve uygulamalı bilgi ve becerileri kullanabilme becerisi kazanır.	5	5	5
2.Sahip olduğu bilgileri kullanarak, sağlığı etkileyen faktörleri belirler, tanımlar ve problem çözme becerisi kazanır; uygun kanıta dayalı yöntemler ve yeni teknikler ile tedavi ve egzersiz programı planlar ve uygular.	5	5	5
3. Fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları için gerekli olan modern alet, teknik ve ajanları seçer ve kullanma becerisi yanı sıra bilişim teknolojilerini etkin kullanma becerisi kazanır.	5	5	5
4. Sağlık bilimlerinde kaliteli hizmet ve araştırma için bireysel ve multidisipliner araştırma tasarlar, kayıt tutar, rapor hazırlar, sonuçları analiz eder ve yorumlar.			
5. Bilgiye erişebilmek için kanıta dayalı veri tabanları ve bilgi kaynaklarını kullanarak literatür araştırması yapar.			
6. Disiplinler arası ve bireysel çalışmalarda otonomi, etkin çalışabilme ve sorumluluk alma becerisi, mesleki uygulamalarının evrensel ve toplumsal boyutlardaki etkilerine dair farkındalık kazanır.			
7. Yaşam boyu öğrenmeyi benimser; kalite geliştirme, alanla ilgili eğitim ve tanıtım programlarına katkı verir, profesyonel davranışını ulusal ve uluslararası düzeyde sergiler.			
8. Mesleki araştırmalar ve uygulamalarda deontoloji ve etik bilince sahip olur.			
Yeterliği Sağlama Düzeyi: 1.Düşük, 2.Düşük/orta, 3.Orta, 4.Yüksek, 5.Mükemmel			