

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	Teori (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)	AKTS
Özel Egzersizler I	SBF118	3.Yarıyıl/Güz	1	2	-	4
Önkoşullar	Yok					
Dersin dili	Türkçe					
Dersin Türü	Seçmeli					
Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri	Teorik Dersler ve Gösterip yaptırma					
Dersin sorumlusu(ları)						
Dersin amacı	Bu dersin amacı; pilates egzersizlerinin nerelerde kullanıldığının anlatılması ve uygulamalarının öğretilmesidir.					
Dersin öğrenme çıktıları	1) Plates'in ana kavramlarını açıklayabilme 2) Plates'i kullandığımız durumları açıklayabilme 3) Plates'in kullanmadığımız durumları açıklayabilme 4) Platesegzersizlerini uygulayabilme					
Kaynaklar	E kaynaklar					

Haftalık Ders Konuları:

Haftalar	Tartışılacak işlenecek konular
1. Hafta	Plates'in genel kavramları
2. Hafta	Kullanıldığı durumlar
3. Hafta	Kullanılmadığı durumlar
4. Hafta	Pilates egzersizleri
5. Hafta	Pilates egzersizleri
6. Hafta	Pilates egzersizleri
7. Hafta	Pilates egzersizleri
8. Hafta	ARA SINAV
9. Hafta	Pilates egzersizleri
10. Hafta	Pilates egzersizleri
11. Hafta	Pilates egzersizleri
12. Hafta	Pilates egzersizleri
13. Hafta	Pilates egzersizleri
14. Hafta	Pilates egzersizleri
15. Hafta	Pilates egzersizleri

Öğrenci İş Yüğü Tablosu

Etkinlikler	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü
Ders Süresi	14	1	14
Laboratuvar			
Uygulama	14	2	28
Alan Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Serbest çalışma/Grup Çalışması/Ön Çalışma)	14	3	42
Sunum (Video çekmek/Poster hazırlama/Sözel Sunum Yapma/Odak Grup Görüşmesi/Anket Uygulama/Gözlem ve Rapor Yazma)			
Seminer Hazırlama			
Proje			
Vaka Çalışması			
Rol Oynama, Dramatize etme			
Makale yazma-Kritik etme			
Yarıyıl içi sınavları	1	6	6
Yarıyıl sonu sınavları	1	10	10
Toplam iş yüğü (saat) / 25(s)	100 / 25		
Ders AKTS	4		

Değerlendirme Sistemi

Yarıyıl İçi Çalışmaları	Sayısı	Katkı Payı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav		
Laboratuvar		
Uygulama		
Alan Çalışması		
Derse Özgü Staj (Varsa)		
Ödevler		
Sunum ve Seminer		
Projeler		
Diğer		
Final sınavı	1	%60
Ödev		
Uygulama		
Laboratuvar		
TOPLAM	2	%100
Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı	1	%40
Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı	1	%60
TOPLAM	2	100

Derslerin Öğrenme Çıktılarının Program Yeterlilikleri İle İlişkilendirilmesi

Bu ders, Sağlık Bilimleri Fakültesi kapsamında tüm programlara uygun bir derstir. Bu nedenle program yeterliliklerine katkı düzeyi belirtilmemiştir.