

SBF106 - Özel Gruplarda Beslenme

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	Teori (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)	AKTS
Özel Gruplarda Beslenme	SBF106	5.Yarıyıl/ Güz	2	0	0	4
Önkoşullar	Yok					
Dersin dili	Türkçe					
Dersin Türü	Seçmeli					
Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri	Anlatım, Soru-Yanıt, Beyin Fırtınası,					
Dersin sorumlusu(ları)						
Dersin amacı	Toplumdaki farklı gruplarda beslenmenin önemi, beslenmeye etki eden etmenleri, beslenme durumunun değerlendirilmesi, besin ve besin ögesi gereksinimleri, sağlığın korunması, iyileştirilmesi, geliştirilmesi konusundaki bilgileri öğrenmesidir.					
Dersin öğrenme çıktıları	1. Özel grupların gereksinimlerini kavrar, 2. Özel grupların gereksinim farklılıklarının nedenlerini kavrar, 3. Özel grupların gereksinimlerine ve farklılıklarına göre beslenme programı hazırlar.					
Kaynaklar	1. T. C. Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri Genel Md./ H.Ü. Beslenme ve Diyetetik Bölümü. Türkiye'ye Özgü Beslenme Rehberi, Ankara, 2015. 2. Baysal A (2012). Beslenme. 13. Baskı, Hatiboğlu Yayınevi, Ankara. 3. Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması 2018 sonuç raporu. http://www.hips.hacettepe.edu.tr/tnsa2018/rapor/sonuclar_sunum.pdf 4. Sağlık İstatistikleri Yıllığı. (2017). T.C. Sağlık Bakanlığı, Ankara. 5. World Health Organization. who.int/public health/publications. 6. Centers for Disease Control and Prevention web sayfası. www.cdc.gov					

Haftalık Ders Konuları:

HAFTALAR	TARTIŞILACAK İŞLENECEK KONULAR
1. Hafta	Özel gruplarda beslenmeye giriş
2. Hafta	Okul öncesi çocuklarda beslenme
3. Hafta	Okul öncesi çocuklarda beslenme
4. Hafta	Adölesan beslenmesi
5. Hafta	Adölesan beslenmesi
6. Hafta	Yaşlılık döneminde beslenme
7. Hafta	Yaşlılık döneminde beslenme
8. Hafta	ARA SINAV
9. Hafta	Sporcu beslenmesi
10. Hafta	Sporcu beslenmesi
11. Hafta	İşçi beslenme
12. Hafta	İşçi beslenme
13. Hafta	Tartışma
14. Hafta	Tartışma
15. Hafta	Genel Tekrar

Öğrenci İş Yüğü Tablosu

Etkinlikler	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü
Ders	14	2	28
Laboratuvar			
Uygulama			
Alan Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Serbest çalışma/Grup Çalışması/Ön Çalışma)	14	2	28
Sunum (Video çekmek/Poster hazırlama/Sözel Sunum Yapma/Odak Grup Görüşmesi/Anket Uygulama/Gözlem ve Rapor Yazma)			
Seminer Hazırlama			
Proje			
Vaka Çalışması			
Rol Oynama, Dramatize etme			
Makale yazma-Kritik etme			
Yarıyıl içi sınavları	1	12	12
Yarıyıl sonu sınavları	1	24	24
Toplam iş yükü (saat) / 25(s)	92/25 =3,68		
Ders AKTS	4		

Değerlendirme Sistemi

Yarıyıl içi çalışmaları	Sayısı	Katkı Payı
Ara Sınav	1	%100
Kısa Sınav		
Laboratuvar		
Uygulama		
Alan Çalışması		
Derse Özgü Staj (Varsa)		
Ödevler		
Sunum ve Seminer		
Projeler		
Diğer		
Yarıyıl içi çalışmaların toplamı		100
Yarıyıl sonu çalışmaları		
Final	1	%100
Ödev		
Uygulama		
Laboratuvar		
Yarıyıl sonu çalışmaların toplamı		100
Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı		%40
Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı		%60
Başarı notunun toplamı		100

Derslerin öğrenme çıktılarının program yeterlilikleri ile ilişkilendirilmesi

Bu ders, Sağlık Bilimleri Fakültesi kapsamında tüm programlara uygun bir derstir. Bu nedenle program yeterliliklerine katkı düzeyi belirtilmemiştir.