

**FTR313 - Ortopedik Ve Sporda Rehabilitasyon**

| Dersin Adı                           | Kodu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Yarıyıl       | Teori (saat/hafta) | Uygulama (saat/hafta) | Laboratuvar (saat/hafta) | AKTS |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------|-----------------------|--------------------------|------|
| Ortopedik ve Sporda Rehabilitasyon   | FTR 313                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 5.yarıyıl Güz | 2                  | 2                     | -                        | 4    |
| Önkoşullar                           | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |               |                    |                       |                          |      |
| Dersin dili                          | Türkçe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                    |                       |                          |      |
| Dersin Türü                          | Zorunlu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                    |                       |                          |      |
| Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri | Anlatım, Klinik Uygulama, Gösterip yaptırma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                    |                       |                          |      |
| Dersin sorumlusu(ları)               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                    |                       |                          |      |
| Dersin amacı                         | Cerrahi gerektiren veya gerektirmeyen ortopedik problemler ve kas iskelet sistem yaralanmalarının değerlendirilmesinde kullanılan temel yöntemlerin kavranmasını ve uygulamaya yansıtılmasını sağlamak, patolojiye ve uygulanan cerrahiye özel ve duruma en uygun fizyoterapi -rehabilitasyon yaklaşımlarını seçme ve uygulama becerisini geliştirmek                                                                                                                              |               |                    |                       |                          |      |
| Dersin öğrenme çıktıları             | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Ortopedideki kas- iskelet sistem yaralanmalarını ve dejeneratif eklem hastalıklarını tanıır ve bunlarla ilgili komplikasyonları kavrar,</li><li>2. Ortopedik problemlerde genel ve patolojiye özel ölçme ve değerlendirme yöntemlerini kavrar ve uygular.</li><li>3. Ortopedik problemlerde hem konservatif hem de cerrahi sonrası genel tedavi prensiplerini ve fizyoterapi ve rehabilitasyon yöntemlerini belirler ve uygular</li></ol> |               |                    |                       |                          |      |
| Kaynaklar                            | Ayşe Karaduman, Öznur Tunca Yılmaz. Fizyoterapi ve rehabilitasyon : ortopedik rehabilitasyon pediatrik rehabilitasyon 2. Ankara : Pelikan Yayıncılık, 2016<br>Gül Baltacı. Omuz yaralanmalarında rehabilitasyon. Ankara : Pelikan Tıp, 2015<br>Gül Baltacı. Diz yaralanmalarında rehabilitasyon. Ankara : Hipokrat Kitabevi, 2016<br>Volga Bayrakçı Tunay, Zafer Erden, Cemil Yıldız. Alt ekstremitte yaralanmalarında rehabilitasyon. Ankara : Hipokrat Kitabevi, 2017            |               |                    |                       |                          |      |

**Haftalık Ders Konuları:**

| Haftalar  | Tartışılacak işlenecek konular                                                              |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Hafta  | Ortopedide kullanılan bazı testler, yumuşak doku problemlerinde değerlendirme               |
| 2. Hafta  | Üst ekstremitte kırıklarında fizyoterapi ve rehabilitasyon                                  |
| 3. Hafta  | Alt ekstremitte kırıklarında fizyoterapi ve rehabilitasyon                                  |
| 4. Hafta  | Üst ekstremitte (Omuz, dirsek, el-el bileği) problemlerinde fizyoterapi ve rehabilitasyon   |
| 5. Hafta  | Üst ekstremitte (Omuz, dirsek, el-el bileği) problemlerinde fizyoterapi ve rehabilitasyon   |
| 6. Hafta  | Alt ekstremitte (Kalça, Diz, Ayak-Ayak bileği) problemlerinde fizyoterapi ve rehabilitasyon |
| 7. Hafta  | Alt ekstremitte (Kalça, Diz, Ayak-Ayak bileği) problemlerinde fizyoterapi ve rehabilitasyon |
| 8. Hafta  | Ara sınav                                                                                   |
| 9. Hafta  | Omurga problemlerinde değerlendirme ve ayırıcı tanı yöntemleri                              |
| 10. Hafta | Omurga problemlerinde fizyoterapi ve rehabilitasyon                                         |
| 11. Hafta | Kalça-diz artroplastilerinde fizyoterapi ve rehabilitasyon                                  |
| 12. Hafta | Yumuşak doku yaralanmaları ve Yumuşak doku iyileşmesi                                       |
| 13. Hafta | Yumuşak doku tanı ve tedavi yöntemleri                                                      |
| 14. Hafta | Bağ yaralanmaları ve rehabilitasyonu                                                        |
| 15. Hafta | Genel Tekrar                                                                                |

**Değerlendirme Sistemi**

| Yarıyıl içi çalışmaları                          | Sayısı | Katkı Payı |
|--------------------------------------------------|--------|------------|
| Ara Sınav                                        | 1      | %100       |
| Kısa Sınav                                       |        |            |
| Laboratuvar                                      |        |            |
| Uygulama                                         |        |            |
| Alan Çalışması                                   |        |            |
| Derse Özgü Staj (Varsa)                          |        |            |
| Ödevler                                          |        |            |
| Sunum ve Seminer                                 |        |            |
| Projeler                                         |        |            |
| Diğer                                            |        |            |
| <b>Yarıyıl içi çalışmaların toplamı</b>          |        | 100        |
| <b>Yarıyıl sonu çalışmaları</b>                  |        |            |
| Final                                            | 1      | %50        |
| Ödev                                             |        |            |
| Uygulama                                         | 1      | %50        |
| Laboratuvar                                      |        |            |
| <b>Yarıyıl sonu çalışmaların toplamı</b>         |        | 100        |
| Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı |        | %40        |
| Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı     |        | %60        |
| <b>Başarı notunun toplamı</b>                    |        | 100        |

**Öğrenci İş Yükü Tablosu**

| Etkinlikler                                                                                                      | Sayısı   | Süresi | Toplam İş Yükü |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|----------------|
| Ders Süresi                                                                                                      | 14       | 2      | 28             |
| Laboratuvar                                                                                                      |          |        |                |
| Uygulama                                                                                                         | 14       | 2      | 28             |
| Alan Çalışması                                                                                                   |          |        |                |
| Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Serbest çalışma/Grup Çalışması/Ön Çalışma)                                       | 14       | 1      | 14             |
| Sunum (Video çekmek/Poster hazırlama/Sözel Sunum Yapma/Odak Grup Görüşmesi/Anket Uygulama/Gözlem ve Rapor Yazma) |          |        |                |
| Seminer Hazırlama                                                                                                |          |        |                |
| Proje                                                                                                            |          |        |                |
| Vaka Çalışması                                                                                                   |          |        |                |
| Rol Oynama, Dramatize etme                                                                                       |          |        |                |
| Makale yazma-Kritik etme                                                                                         |          |        |                |
| Yarıyıl içi sınavları                                                                                            | 1        | 10     | 10             |
| Yarıyıl sonu sınavları                                                                                           | 1        | 20     | 20             |
| <b>Toplam iş yükü (saat) / 25(s)</b>                                                                             | 100 / 25 |        |                |
| <b>Ders AKTS</b>                                                                                                 | 4        |        |                |

**Derslerin öğrenme çıktılarının program yeterlilikleri ile ilişkilendirilmesi**

| Program Yeterlilikleri                                                                                                                                                                                                      | Öğrenim Çıktıları |      |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------|------|
|                                                                                                                                                                                                                             | ÖÇ 1              | ÖÇ 2 | ÖÇ 3 |
| 1. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanı ile ilgili mesleki yeterli altyapıya sahip olur, bu alandaki kuramsal ve uygulamalı bilgi ve becerileri kullanabilme becerisi kazanır.                                               | 5                 | 5    | 5    |
| 2.Sahip olduğu bilgileri kullanarak, sağlığı etkileyen faktörleri belirler, tanımlar ve problem çözme becerisi kazanır; uygun kanıta dayalı yöntemler ve yeni teknikler ile tedavi ve egzersiz programı planlar ve uygular. | 5                 | 5    | 5    |
| 3. Fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları için gerekli olan modern alet, teknik ve ajanları seçer ve kullanma becerisi yanı sıra bilişim teknolojilerini etkin kullanma becerisi kazanır.                               | 5                 | 5    | 5    |
| 4. Sağlık bilimlerinde kaliteli hizmet ve araştırma için bireysel ve multidisipliner araştırma tasarlar, kayıt tutar, rapor hazırlar, sonuçları analiz eder ve yorumlar.                                                    |                   |      |      |
| 5. Bilgiye erişebilmek için kanıta dayalı veri tabanları ve bilgi kaynaklarını kullanarak literatür araştırması yapar.                                                                                                      |                   |      |      |
| 6. Disiplinler arası ve bireysel çalışmalarda otonomi, etkin çalışabilme ve sorumluluk alma becerisi, mesleki uygulamalarının evrensel ve toplumsal boyutlardaki etkilerine dair farkındalık kazanır.                       |                   |      |      |
| 7. Yaşam boyu öğrenmeyi benimser; kalite geliştirme, alanla ilgili eğitim ve tanıtım programlarına katkı verir, profesyonel davranışını ulusal ve uluslararası düzeyde sergiler.                                            |                   |      |      |
| 8. Mesleki araştırmalar ve uygulamalarda deontoloji ve etik bilince sahip olur.                                                                                                                                             |                   |      |      |
| <b>Yeterliği Sağlama Düzeyi:</b> 1.Düşük, 2.Düşük/orta, 3.Orta, 4.Yüksek, 5.Mükemmel                                                                                                                                        |                   |      |      |