

| Dersin Adı                           | Kodu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Yarıyıl            | Teori<br>(saat/hafta) | Uygulama<br>(saat/hafta) | Laboratuvar<br>(saat/hafta) | AKTS |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------------|------|
| <b>Sağlığı Koruma ve Geliştirme</b>  | MYO110                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2. Yarıyıl / Bahar | 2                     | 0                        | 0                           | 2    |
| Önkoşullar                           | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                    |                       |                          |                             |      |
| Dersin Dili                          | Türkçe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                    |                       |                          |                             |      |
| Dersin Türü                          | Seçmeli                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                    |                       |                          |                             |      |
| Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri | 1. Teorik Anlatım<br>2. Uygulama/ Alıştırma<br>3. İnteraktif Sunum<br>4. Soru - Cevap                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                    |                       |                          |                             |      |
| Dersin sorumlusu(ları)               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                    |                       |                          |                             |      |
| Dersin amacı                         | Sağlığı etkileyen koşulları değerlendirmesini, insan yaşamında sağlığı koruma ve geliştirmenin önemini kavraması, sağlığı koruma ve geliştirmede kendi sorumluluklarını kavramasıdır.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                    |                       |                          |                             |      |
| Dersin öğrenme çıktıları             | 1. Sağlık ve sağlıkla ilgili kavramları ilişkilendirebilme<br>2. Sağlığı etkileyen koşullar ve risk faktörlerini değerlendirebilme<br>3. Kendi sağlık davranışlarının farkına varabilme<br>4. Sağlıkla ilgili bazı modelleri tanımlayabilme<br>5. Sağlığı koruma ve geliştirmede Sağlık Personelinin Rol ve Sorumlulukları açıklayabilme<br>6. Sağlıkla ilgili örgütleri kavrayabilme                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                    |                       |                          |                             |      |
| Dersin içeriği                       | 1. Sağlık Hizmetleri<br>2. Sağlık, Sağlık Eğitimi, Sağlığı Koruma, Sağlığı Geliştirme Kavramları<br>3. Sağlığı Etkileyen Faktörler<br>4. Sağlığı Geliştirme İle İlgili Kuramlar<br>5. Sağlık Davranışlarının Tanınması, Davranış Değişim Süreci ve Olumlu Sağlık Davranışı Kazandırmada Girişimler<br>6. Sağlık Okuryazarlığı<br>7. Beslenme ve Sağlığı Geliştirme<br>8. Fiziksel Aktivite ve Sağlığı Geliştirme<br>9. Sigara, Alkol, Madde Bağımlılığı<br>10. Ruh Sağlığının Geliştirilmesi ve Stres Yönetimi<br>11. Sağlık İçin Kazalar ve Şiddetin Önlenmesi<br>12. Çevre Sağlığı<br>13. Sağlığı Geliştirme Programları                                                                                                                                                                                                 |                    |                       |                          |                             |      |
| Kaynaklar                            | 1. Maville JA, Huerta CG (2008) HealthPromotion in Nursing. ThompsonDelmar Learning, 2nd Edition,New York, USA 2. Allender JA, Rector C, Warner KD<br>2. Edelman CL, Mandle CL, (2002). HealthPromotionThroughouttheLifespan, Mosby, Toronto.<br>3. Bek, N. (2008). Fiziksel Aktivite ve Sağlığımız, Klasmat Matbaacılık, Ankara.<br>4. Demirbağ BC. Sağlığı Koruma ve Geliştirme. Göktuğ Basın Yayın ve Dağıtım, Amasya, 2016<br>5. T.C. Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri genel Müdürlüğü, Türkiye Obezite (Şişmanlık) İle Mücadele ve Kontrol Programı (2010-2014), 1. Basım, Sağlık Bakanlığı Yayın No: 773. Kuban Matbaacılık Yayıncılık, Ankara, 2010,<br>6. Öz, F. (2004). Sağlık Alanında Temel Kavramlar, İmaj İç ve Dış Ticaret A.Ş.<br>7. Tabak, R.S. (2000). Sağlık Eğitimi, Somgür Yayıncılık, Ankara. |                    |                       |                          |                             |      |

| Haftalar  | Haftalık Ders Konuları                                                                                       |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Hafta  | Sağlık Hizmetlerinin Tarihsel Gelişim Sürecinde Sağlığı Koruma ve Geliştirme Odaklı Yaklaşımlar              |
| 2. Hafta  | Sağlık, Sağlık Eğitimi, Sağlığı Koruma, Sağlığı Geliştirme Kavramları                                        |
| 3. Hafta  | Sağlığı Etkileyen Faktörler- Kültür ve Sağlık Davranışı                                                      |
| 4. Hafta  | Sağlığı Geliştirme İle İlgili Kuramlar, Modeller ve Uygulamada Kullanımı                                     |
| 5. Hafta  | Sağlık Davranışlarının Tanınması, Davranış Değişim Süreci ve Olumlu Sağlık Davranışı Kazandırmada Girişimler |
| 6. Hafta  | Sağlık Okuryazarlığı ve Sağlığı Koruma ve Geliştirme                                                         |
| 7. Hafta  | Beslenme ve Sağlığı Geliştirme                                                                               |
| 8. Hafta  | <b>ARA SINAV</b>                                                                                             |
| 9. Hafta  | Fiziksel Aktivite ve Sağlığı Geliştirme                                                                      |
| 10. Hafta | Sigara, Alkol, Madde Bağımlılığı, Önleme, Koruma ve Bıraktırma                                               |
| 11. Hafta | Ruh Sağlığının Geliştirilmesi ve Stres Yönetimi                                                              |
| 12. Hafta | Sağlık İçin Kazalar ve Şiddetin Önlenmesi                                                                    |
| 13. Hafta | Çevre Sağlığı; Sağlıklı ve Güvenli Çevrenin Oluşturulması                                                    |
| 14. Hafta | Sağlığı Geliştirme Programları ve Uygulama Örnekleri                                                         |
| 15. Hafta | Genel Tekrar                                                                                                 |

| Öğrenci İş Yüğü Tablosu                                                          |                |                     |        |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------|--------|
| Etkinlikler                                                                      | Sayısı (hafta) | Süresi (ders saati) | Toplam |
| Ders Süresi (Sınav Haftası Dahildir)                                             | 15             | 2                   | 30     |
| Laboratuvar                                                                      |                |                     |        |
| Uygulama                                                                         |                |                     |        |
| Alan Çalışması                                                                   |                |                     |        |
| Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Serbest Çalışma/Grup Çalışması/Ön Çalışma)       | 10             | 2                   | 20     |
| Sunum (Video çekmek/Poster hazırlama/Sözel Sunum Yapma/Odak Grup Görüşmesi/Anket |                |                     |        |
| Seminer Hazırlama                                                                |                |                     |        |
| Proje                                                                            |                |                     |        |
| Vaka Çalışması                                                                   |                |                     |        |
| Rol Oynama, Dramatize Etme                                                       |                |                     |        |
| Makale Yazma-Kritik Etme                                                         |                |                     |        |
| Yarıyıl İçi Sınavları                                                            |                |                     |        |
| Yarıyıl Sonu Sınavları                                                           |                |                     |        |
| Toplam iş yükü (saat) / 25(s)                                                    | 50/25=2        |                     |        |
| Ders AKTS                                                                        | 2              |                     |        |

| Değerlendirme Sistemi                            |          |                       |
|--------------------------------------------------|----------|-----------------------|
| Yarıyıl İçi Çalışmaları                          | Sayısı   | Toplam Katkı Payı (%) |
| Devam                                            |          |                       |
| Laboratuvar                                      |          |                       |
| Uygulama                                         |          |                       |
| Alan Çalışması                                   |          |                       |
| Derse Özgü Staj (Varsa)                          |          |                       |
| Ödevler                                          |          |                       |
| Sunum ve Seminer                                 |          |                       |
| Projeler                                         |          |                       |
| Ara Sınav                                        | 1        | 40                    |
| Final Sınavı                                     | 1        | 60                    |
| <b>TOPLAM</b>                                    | <b>2</b> | <b>100</b>            |
| Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı | 1        | 40                    |
| Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı     | 1        | 60                    |
| <b>TOPLAM</b>                                    | <b>2</b> | <b>100</b>            |

**Açıklama:** Değerlendirme sisteminin katkı oranları hesaplanırken **SANKO Üniversitesi Ön Lisans ve Lisans Eğitim-Öğretim ve Sınav Yönetmeliği** geçerlidir.

| Dersin Öğrenme Çıktıları İle Program Yeterliliklerin İlişkilendirilmesi |                                                                                                                     |                          |     |     |     |     |     |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Program Yeterlilikleri                                                  |                                                                                                                     | Dersin Öğrenme Çıktıları |     |     |     |     |     |
|                                                                         |                                                                                                                     | ÖÇ1                      | ÖÇ2 | ÖÇ3 | ÖÇ4 | ÖÇ5 | ÖÇ6 |
| 1                                                                       | Tıbbi Görüntüleme Teknikleri Programı profesyonel rol ve sorumluluklarını yerine getirir.                           | 5                        | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   |
| 2                                                                       | Tıbbi Görüntüleme Teknikleri Programı uygulamalarını mesleki etik ilke ve standartlar doğrultusunda gerçekleştirir. | 5                        | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   |
| 3                                                                       | Tıbbi Görüntüleme Teknikleri Programı bütüncül yaklaşım kullanır, birey, aile ve toplumla etkili iletişim kurar.    | 5                        | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   |
| 4                                                                       | Tıbbi Görüntüleme Teknikleri Programı uygulamalarını bilimsel temellere dayandırır.                                 | 5                        | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   |
| 5                                                                       | Tıbbi Görüntüleme Teknikleri Programı uygulamalarında ilgili yasa, yönetmelik ve mevzuatı dikkate alır.             | 5                        | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   |
| 6                                                                       | Tıbbi Görüntüleme Teknikleri Programı uygulamalarında öğrenme-öğretme sürecini kullanır.                            | 5                        | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   |
| 7                                                                       | Sorun çözme, eleştirel düşünme ve yaşam boyu öğrenme becerilerini kullanır.                                         | 5                        | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   |
| 8                                                                       | Toplumsal ve sosyal etkinliklerde yer alır.                                                                         | 5                        | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   |
| 9                                                                       | Profesyonel gelişime katkıda bulunacak etkinliklerde yer alır.                                                      | 5                        | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   |
| 10                                                                      | Tıbbi Görüntüleme Teknikleri Programı uygulamalarında, insan haklarına saygılı ve hoşgörülü davranır.               | 5                        | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   |
| 11                                                                      | Tıbbi Görüntüleme Teknikleri Programı uygulamalarında kültürel özellikleri dikkate alır.                            | 5                        | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   |

**Açıklama:** Yeterlilik sağlama düzeyi 1. Düşük 2. Düşük/orta 3. Orta 4. Yüksek 5. Mükemmel