

**BDB311 - Beslenme Eğitimi Ve Danışmanlığı**

| Dersin Adı                           | Kodu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Yarıyıl         | Teori<br>(saat/hafta) | Uygulama<br>(saat/hafta) | Laboratuvar<br>(saat/hafta) | AKTS |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------------|------|
| Beslenme Eğitimi Ve Danışmanlığı     | BDB311                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 5.Yarıyıl / Güz | 2                     | 0                        | 0                           | 2    |
| Önkoşullar                           | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |                       |                          |                             |      |
| Dersin dili                          | Türkçe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |                       |                          |                             |      |
| Dersin Türü                          | Zorunlu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |                       |                          |                             |      |
| Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri | Anlatım (sunu) yöntemi , Soru-cevap yöntemi, Grup çalışması yöntemi, Beyin Fırtınası, Bilgisayar destekli öğretim tekniği                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                 |                       |                          |                             |      |
| Dersin sorumlusu(ları)               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                 |                       |                          |                             |      |
| Dersin amacı                         | Bireylere ya da gruplara beslenme eğitimi verilmesine yönelik temel ilkelerin, eğitim yöntemlerinin ve araç-gereçlerinin öğrenilmesidir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                 |                       |                          |                             |      |
| Dersin öğrenme çıktıları             | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Eğitim ve öğretimin tanımını ve ikisi arasındaki farkları öğrenir.</li><li>2. Eğitim yöntemlerini ve bu yöntemleri uygularken dikkat edilmesi gereken kuralları öğrenir.</li><li>3. Yetişkin ve çocuk eğitiminin temel özelliklerini öğrenir.</li><li>4. Beslenme eğitiminde iletişimin önemini öğrenir.</li><li>5. Farklı birey veya gruplara eğitim programları hazırlayabilme ve uygulayabilme yeteneği kazanır.</li></ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |                       |                          |                             |      |
| Kaynaklar                            | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Türkan Kutluay Merdol (2012).Okul Öncesi Dönem Eğitim Veren Kişi ve Kurumlar için Beslenme Eğitimi Rehberi, Hatiboğlu Yayıncılık, Ankara.</li><li>2. Mehmet Özden (2013). Sağlık Eğitimi. Ankara.</li><li>3. İrfan Şencan (2014). 2023 yılı sağlık iş gücü hedefleri ve sağlık eğitimi. T.C. Sağlık Bakanlığı Yayınları, Ankara.</li><li>4. Şevkat Bahar Özvarış (2016). Sağlığı geliştirme ve sağlık eğitimi. Hacettepe Üniversitesi Yayınları, Ankara.</li><li>5. Ümit Deniz ve Ömer Rıfkı Önder (2012). Okul öncesi eğitimi öğretmen adayları ve öğretmenler için anne çocuk sağlığı ve ilk yardım, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara.</li><li>6. Haluk Yavuzer ve ark. (2010). Çocuk ve ergen eğitiminde anne baba tutumları Timaş Yayınları, İstanbul.</li><li>7. Birol Vural (2004). Eğitim ve öğretimde teknoloji ve materyal kullanımı, Hayat Yayıncılık, İstanbul.</li></ol> |                 |                       |                          |                             |      |

**Haftalık Ders Konuları**

| HAFTALAR  | TARTIŞILACAK İŞLENECEK KONULAR                                                         |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Hafta  | Beslenme eğitime giriş ve dersin tanıtılması                                           |
| 2. Hafta  | Eğitimle ilgili temel kavramlar, Eğitimin Tanımı, Türleri, Tarihçesi ve Temel İlkeleri |
| 3. Hafta  | Eğitimde hedef ve davranış belirleme                                                   |
| 4. Hafta  | Eğitim yöntemleri                                                                      |
| 5. Hafta  | Eğitim araç ve gereçleri hazırlama ve kullanma                                         |
| 6. Hafta  | Yetişkin ve çocuk eğitiminin temel özellikleri                                         |
| 7. Hafta  | İletişim teknikleri, motivasyon, olumlu eğitim ortamı oluşturma                        |
| 8. Hafta  | <b>ARA SINAV</b>                                                                       |
| 9. Hafta  | Hastaların ve toplumun beslenme eğitimi ve olumlu eğitim ortamı oluşturma              |
| 10. Hafta | Birey eğitimi, grup eğitimi, toplum eğitimi planlama                                   |
| 11. Hafta | Sınıf içi farklı eğitim programları planlama, hazırlama ve uygulama                    |
| 12. Hafta | Sınıf içi farklı eğitim programları planlama, hazırlama ve uygulama                    |
| 13. Hafta | Sınıf içi farklı eğitim programları planlama, hazırlama ve uygulama                    |
| 14. Hafta | Sınıf içi farklı eğitim programları planlama, hazırlama ve uygulama                    |
| 15. Hafta | Sınıf içi farklı eğitim programları planlama, hazırlama ve uygulama                    |

**Öğrenci İş Yüğü Tablosu**

| Etkinlikler                                                                                                      | Sayısı  | Süresi | Toplam İş Yüğü |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|----------------|
| Ders Süresi                                                                                                      | 14      | 2      | 28             |
| Laboratuvar                                                                                                      |         |        |                |
| Uygulama                                                                                                         |         |        |                |
| Alan Çalışması                                                                                                   |         |        |                |
| Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Serbest çalışma/Grup Çalışması/Ön Çalışma)                                       | 5       | 2      | 10             |
| Sunum (Video çekmek/Poster hazırlama/Sözel Sunum Yapma/Odak Grup Görüşmesi/Anket Uygulama/Gözlem ve Rapor Yazma) | 1       | 7      | 7              |
| Seminer Hazırlama                                                                                                |         |        |                |
| Proje                                                                                                            |         |        |                |
| Vaka Çalışması                                                                                                   |         |        |                |
| Rol Oynama, Dramatize etme                                                                                       |         |        |                |
| Makale yazma-Kritik etme                                                                                         |         |        |                |
| Yarıyıl içi sınavları                                                                                            | 1       | 2      | 2              |
| Yarıyıl sonu sınavları                                                                                           | 1       | 3      | 3              |
| <b>Toplam iş yüğü (saat) / 25(s)</b>                                                                             | 50 / 25 |        |                |
| <b>Ders AKTS</b>                                                                                                 | 2       |        |                |

**Değerlendirme Sistemi**

| Yarıyıl içi çalışmaları                          | Sayısı | Katkı Payı |
|--------------------------------------------------|--------|------------|
| Ara Sınav                                        |        |            |
| Kısa Sınav                                       |        |            |
| Laboratuvar                                      |        |            |
| Uygulama                                         |        |            |
| Alan Çalışması                                   |        |            |
| Derse Özgü Uygulama (Varsa)                      |        |            |
| Ödevler                                          |        |            |
| Sunum ve Seminer                                 | 1      | %100       |
| Projeler                                         |        |            |
| Diğer                                            |        |            |
| <b>Yarıyıl içi çalışmaların toplamı</b>          |        | 100        |
| <b>Yarıyıl sonu çalışmaları</b>                  |        |            |
| Final                                            | 1      | %100       |
| Ödev                                             |        |            |
| Uygulama                                         |        |            |
| Laboratuvar                                      |        |            |
| <b>Yarıyıl sonu çalışmaların toplamı</b>         |        | 100        |
| Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı |        | %40        |
| Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı     |        | %60        |
| <b>Başarı notunun toplamı</b>                    |        | 100        |

**Derslerin öğrenme çıktılarının program yeterlilikleri ile ilişkilendirilmesi**

| Program yeterlilikleri                                                                                                                                                                                                                         | Dersin Öğrenme Çıktıları |       |       |       |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                                                                                                                                                | Ö.Ç.1                    | Ö.Ç.2 | Ö.Ç.3 | Ö.Ç.4 | Ö.Ç.5 |
| 1. Beslenme ve Diyetetik bilimine özgü temel ve sosyal bilimlerden edinilen kanıta dayalı teorik bilgileri uygulamada kullanabilme becerisini kazanır.                                                                                         | 3                        | 5     | 5     | -     | 5     |
| 2. Mesleki uygulamalarda ihtiyaç duyulan ekipman ve bilişim teknolojilerini etkin kullanma becerisi edinir.                                                                                                                                    | -                        | 4     | 1     | -     | 5     |
| 3. Topluma, meslektaşlarına, diğer meslek çalışanlarına ve sağlıklı/hasta bireye karşı haklarını, görevlerini ve sorumluluklarını bilir ve mesleki etik kurallara uygun davranmayı öğrenir.                                                    | -                        | -     | 2     | -     | 4     |
| 4. Beslenme ve Diyetetik biliminin farklı alanlarındaki karşılaştığı sorunları edindiği güncel bilgi ve beceriler sayesinde gözlemleme, saptama, yorumlama, rapor etme ve çözüm üretme becerilerine sahip olur.                                | -                        | -     | -     | -     | -     |
| 5. Disipliner veya disiplinler arası ortamlarda etkili iletişim kurma, sorumluluk alma, çözüm odaklı çalışma ilkeleri ile etkin çalışma becerileri edinir.                                                                                     | -                        | 4     | 5     | 5     | 4     |
| 6. Beslenme ve diyetetik alanında edindiği teorik, uygulamalı bilgi ve becerileri kullanarak bir araştırmayı bireysel veya ekip çalışması ile planlar, deney yapar/veri toplar, verileri analiz eder, yorumlar ve rapor etme yeteneği kazanır. | -                        | -     | -     | -     | -     |
| 7. Sağlıklı/ hasta ve risk altındaki bireylerin yaşamı boyunca beslenme durumunu göz önüne alarak öneriler geliştirir.                                                                                                                         | -                        | 3     | 5     | 3     | 4     |
| 8. Bireyin ve toplumun ihtiyaçları doğrultusunda beslenme plan ve politikalarının oluşturulmasına ve uygulanmasına yönelik bilgi edinir.                                                                                                       | 3                        | 2     | 3     | -     | 3     |
| 9. Mesleki alanda ulusal ve uluslararası düzeyde son gelişmeleri takip ederek kendini geliştirir ve yaşam boyu öğrenme bilincini kazanır.                                                                                                      | 3                        | 2     | -     | -     | 3     |

**Yeterliliği sağlama düzeyi: 1: Düşük, 2: Düşük/Orta, 3: Orta, 4: Yüksek, 5: Mükemmel**