



COVID-19 PANDEMİSİNDE

ATIK YÖNETİMİ

COVID-19 hastasının atıkları ile hastalık bulaşmasını gösteren bir kanıt yoktur.

01

Hastane ortamında olası ve kesin COVID-19 hastasına ait atıklar enfeksiyöz atık olarak kabul edilerek **tıbbi atık kutusuna atılır.**

Evde hasta takibi kapsamında izlenen olası ve kesin COVID-19 hastalarının atıkları gerekli koruyucu önlemler alınarak ayrı toplanıp, çift torba içinde muhafaza edilerek **evsel atık torbasına atılmalıdır.**

02

03

Toplu yaşam alanlarında (yurt vb.) 14 gün gözlem altında tutulan temaslılara (olası ve kesin COVID-19 vakalarının temaslıları, hastalığın yaygın görüldüğü bir ülkeden ya da ilden gelenler) ait atıklar **evsel atık torbasına atılmalıdır.**

Toplumda korunma amaçlı kullanılan tek kullanımlık maskeler ve eldivenler **evsel atık torbasına atılmalıdır.**

04

05

DSÖ, CDC ve ECDC gibi önemli sağlık kuruluşlarının rehberlerinde COVID-19 hastasına ait atıkların hastane ve diğer sağlık kuruluşları da dahil olmak üzere **herhangi bir bekleme süresinden sonra atılmasına ait bir bilgi bulunmamaktadır.**



T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

f y t i
/SaglikBakanligi

TOPLUMDA BEZ MASKE KULLANIMI



MASKE KİŞİYE ÖZEL OLMALIDIR.

HER BİREY SADECE **KENDİSİNE AİT OLAN MASKEYİ** KULLANMALIDIR.

COVID-19'dan korunmada esas olan
SOSYAL MESAFENİN (3-4 ADIM) KORUNMASI ve EL TEMİZLİĞİDİR.



Maske takmadan önce ellerinizi **en az 20 saniye su ve normal sabunla yıkayın veya alkol içerikli el antiseptiği ile 20-30 saniye ovalayın.**



Yüzünüze **uygun ölçüde ve rahat nefes alıp vermenizi sağlayan pamuklu kumaştan yapılmış bir maske kullanın.**



Çocuklarınız için **onların yüzlerine uyacak ölçüde bir maske kullanın.**

DİKKAT: Bez maske; 2 yaşın altındaki çocuklarda, solunum sıkıntısı olanlarda, şuuru kapalı olanlarda ve maskeyi yardımsız çıkarıp takmada engeli olanlarda kullanılmamalıdır.



Maskenin **ağız ve burnunuzu tamamen kapattığından emin olun.** Maske bu bölgelere tam olarak oturmalı ve yüzünüzle maske arasında boşluk kalmamalıdır.



Maskeyi takarken **maskenin iç yüzüne dokunmayın.** Maskeyi kulağa takılan lastiklerinden veya başın arkasında bağlanan iplerinden tutarak takın.



Maskeyi **asla çenenizin altına veya başınızın üstüne yerleştirerek kullanmayın.**



Nemlenen veya kirlenen maskenizi değiştirin, bunun için çantanızda veya yanınızda birden fazla maske taşıyın.



Temiz ve kirli maskeleri **ayrı naylon torbalarda taşıyın.**



Maskeyi çıkarırken **burun, ağız ve çeneyi içine alan, yoğun kirlenmenin gerçekleştiği ön kısmına dokunmadan** kulağa takılan lastiklerinden veya başın arkasında bağlanan iplerinden tutarak çıkarın. **Bu esnada ağız, burun veya gözünüze temas etmeyin.**



Maskeyi çıkardıktan sonra iç ve dış kısmına **dokunmayın.**

Maskenizi yıkadıktan sonra tekrar kullanacaksanız yanınızda ayrıca bulundurduğunuz başka bir **temiz naylon torba içine koyun.**

Maskenizi bir daha kullanmayacaksanız **çöpe atın.**

Maskeyi çıkardıktan sonra ellerinizi **en az 20 saniye su ve normal sabunla yıkayın veya alkol içerikli el antiseptiği ile 20-30 saniye ovalayın.**



Kullanıp çıkardığınız bez maskeleri **su ve deterjan ile yıkayın.**



Maskenizi yıkadıktan sonra **kurumasını bekleyin,** kullanmadan önce **sıcak ve kuru ütöleyin.**



KULLANDIĞINIZ BEZ MASKELERİ MUTLAKA SU VE DETERJANLA YIKAYIN.
ÇIKARDIĞINIZ BEZ MASKEYİ YIKAMADAN TEKRAR KULLANMAYIN.



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI



/SaglikBakanligi

DİKİŞLİ BEZ MASKE

nasil yapılır?

MALZEMELER

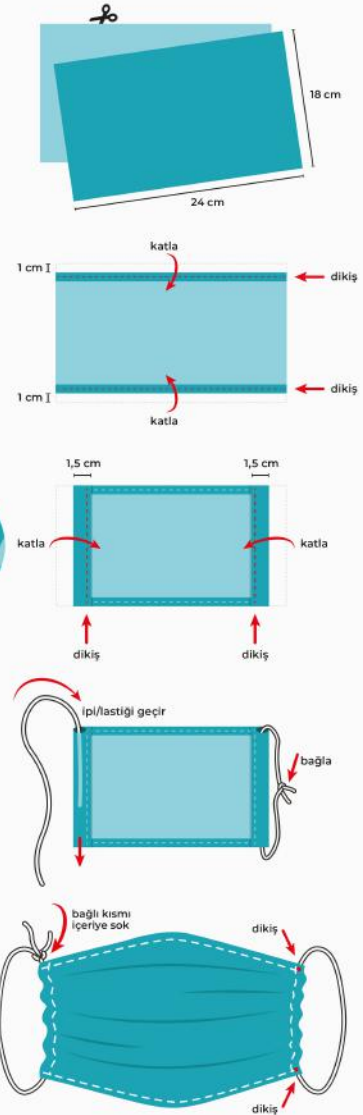
- 2 adet 24 cm x 18 cm pamuklu kumaş
- Maskeyi başınızın arkasında bağlayacaksanız 2 adet esnek olmayan 70 cm uzunluğunda 1 cm genişliğinde ip veya kumaş şerit
- Maskeyi kulağınıza takacaksanız 2 adet 25 cm uzunluğunda 2 mm genişliğinde yumuşak lastik
- İğne ve iplik
- Çengelli iğne veya tel toka
- Makas



NOT: Maske, takacak kişinin yüzüne uygun ölçüde yapılmalıdır. Çene, ağız ve burun bölgesi tamamen maskenin içinde kalmalı, yüz ile maske arasında boşluk bulunmamalıdır.

YAPILIŞI

- 1 Sıkı dokunmuş pamuklu kumaşı 24 cm x 18 cm ölçüsünde 2 adet olmak üzere kesin.
- 2 Kestiğiniz 2 adet kumaşı üst üste koyun.
- 3 Uzun kenarları 1 cm içeri doğru katlayın ve dikiş.
- 4 Kısa kenarları 1,5 cm içeri doğru katlayın, içinden ip veya lastik geçecek şekilde boşluk bırakarak iç kenarından dikiş.
- 5 İpi/kumaşı veya lastiği maskenin kısa kenarlarının içinden çengelli iğne veya tel toka yardımıyla geçirin.
- 6 Lastik kullandıysanız maskenin yanlarındaki dikişli bölümün içinden geçirdiğiniz lastiklerin uçlarını sıkıca bağlayın.
- 7 Esnek olmayan ip/kumaş kullandıysanız dikişli bölümün içinden geçirdikten sonra uçlarını bağlamayın.
- 8 İçinden ip veya lastik geçirdiğiniz kısa kenarları büzdükten sonra ipin/lastiğin giriş-çıkış yerlerini dikerek ipi/lastiği sabitleyin.
- 9 Maskeyi yüzünüze oturacak şekilde ayarlayın.



DİKKAT

- Nemlenen veya kirlenen maskenizi değiştirin, bunun için yanınızda birden fazla maske taşıyın.
- Temiz ve kirli maskeleri ayrı naylon torbalarda taşıyın.
- Kullandığınız bez maskeleri mutlaka su ve deterjanla yıkayın.
- Çıkardığınız bez maskeyi yıkamadan tekrar kullanmayın.
- **Bez maske, 2 yaşın altındaki çocuklarda, solunum sıkıntısı yaşayanlarda, şuuru kapalı olanlarda ve maskeyi yardımsız çıkarıp takmada engeli bulunanlarda kullanılmamalıdır.**



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

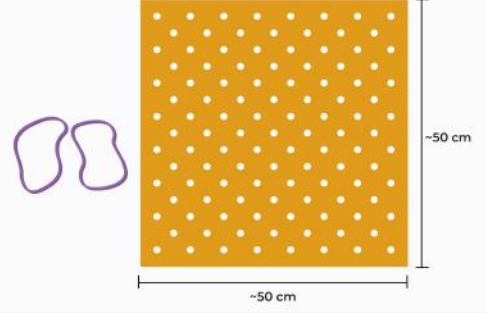
İĞİİİ
/SağlıkBakanligi

DİKİŞSİZ BEZ MASKE

nasıl yapılır?

MALZEMELER

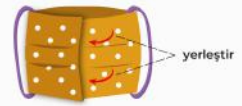
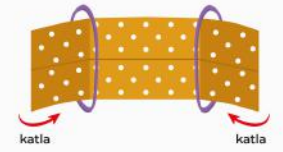
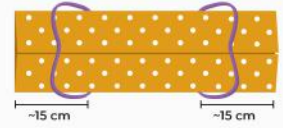
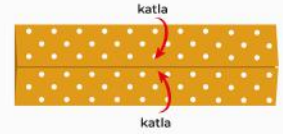
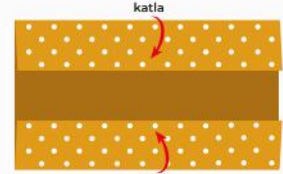
- Yaklaşık 50 cm kenar uzunluğuna sahip, kare şeklinde pamuklu kumaş (eşarp, bandana vb.)
- 2 adet paket lastiği veya lastikli saç tokası



NOT: Maske, takacak kişinin yüzüne uygun ölçüde yapılmalıdır. Çene, ağız ve burun bölgesi tamamen maskenin içinde kalmalı, yüz ile maske arasında boşluk bulunmamalıdır.

YAPILIŞI

- 1 Pamuklu kumaşı karşılıklı iki kenarından yaklaşık 10 cm içe doğru katlayın.
- 2 Elde ettiğiniz dikdörtgen şeklindeki kumaşı, iki uzun kenar ortada buluşacak şekilde tekrar içe doğru katlayın.
- 3 Paket lastiği veya lastikli saç tokasını dikdörtgen şeklindeki kumaşın iki kısa kenarından geçirin. Lastikler ve kısa kenarlar arasında yaklaşık 15 cm mesafe olsun.
- 4 Kısa kenarları içe doğru katlayın.
- 5 Maskenin açılmasını engellemek için, kumaşın bir kısa kenarını aralayıp diğer kısa kenarı bu aralığa yerleştirin.
- 6 Maskeyi lastiklerinden tutup kulaklarınıza geçirin ve yüzünüze oturacak şekilde ayarlayın.



DİKKAT

- Nemlenen veya kirlenen maskenizi değiştirin, bunun için yanınızda birden fazla maske taşıyın.
- Temiz ve kirli maskeleri ayrı naylon torbalarda taşıyın.
- Kullandığınız bez maskeleri mutlaka su ve deterjanla yıkayın.
- Çıkardığınız bez maskeyi yıkamadan tekrar kullanmayın.
- **Bez maske, 2 yaşın altındaki çocuklarda, solunum sıkıntısı yaşayanlarda, şuuru kapalı olanlarda ve maskeyi yardımsız çıkarıp takmada engeli bulunanlarda kullanılmamalıdır.**



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

[f](#) [t](#) [v](#) [y](#)
/SaglikBakanligi