

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	Teori (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)	AKTS
Egzersiz Fizyolojisi	FTR 532	2. yarıyıl	4	0	0	10
Önkoşullar	Yok					
Dersin dili	Türkçe					
Dersin Türü	Seçmeli					
Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri	Anlatım, Rapor Hazırlama ve/veya Sunma, Proje Tasarımı/Yönetimi					
Dersin sorumlusu(ları)						
Dersin amacı	Genel fizyoloji bilgi ve birikimi üzerine egzersizin vücut sistemlerini nasıl etkilediğinin tanımlanması, egzersizin özelliğine bağlı olarak sistemlerin adaptasyon ve uyumlarının incelenerek kavranması ve çevre şartlarına uyum ve etkinin incelenmesini sağlar. Normal ve patolojik şartlarda, yaş, cinsiyet ve diğer faktörlere bağlı olarak egzersizin etkilerini tanımlar ve kavranmasını sağlar.					
Dersin öğrenme çıktıları	1. Egzersizde en çok etkilenen sistemlerin çalışma mekanizmaları basit ve açık bir şekilde kavrar 2. Egzersiz ve yüklenme sırasında tüm bu sistemlerde oluşan etkiler ve sistemlerin birbirine olan etkilerini tanımlar. Bu sistemlerin cevaplarının bir çocuk, kadın, erkek farklılıkları ve yaşlara göre değişimlerini tanımlar. 3. Çevre şartlarındaki farklılıkların sistemler ve kişisel farklılıklar üzerine etkisini kavrar. Bilgiye ulaşma yolunda en kısa ve etkili metodun kullanılmasını kavrar					
Kaynaklar	1. Shier D,Butler J, Lewis R, Hole's Human Anatomy & Physiology, WCB, McGraw-Hill,8 th Ed.1999 2. ACSM Guidelines for Exercise Testing and Prescription, 7th ED. Williams &Wilkins,Baltimore,2006 3. Astrand P-O,Rodahl K,Textbook of Work Physiology,Physiological Bases of Exercise,3nd Ed,New York,McGraw-Hill Book Company,1986					

HAFTALIK DERS KONULARI:

HAFTALAR	TARTIŞILACAK İŞLENECEK KONULAR
1. Hafta	Egzersiz fizyolojisine giriş ve hazırlanacak seminer konularının belirlenmesi
2. Hafta	Enerji sistemleri ve egzersiz, ölçüm yöntemleri, toparlanma
3. Hafta	Kas yapısı ve fonksiyonu, egzersiz cevapları, kas yorgunluğu
4. Hafta	Tendon, ligament, kıkırdak, fascia ve kemik dokunun eğitim cevapları
5. Hafta	Kardiorespiratuar sistem, istirahat ve egzersiz cevapları, kontrol sistemi
6. Hafta	Çevresel faktörlere bağlı egzersiz cevapları; sıcak, soğuk, yükseklik, dalma
7. Hafta	Egzersiz ve diğer vücut sistemlerinin incelenmesi
8. Hafta	ARA SINAV
9. Hafta	Kadın, çocuk ve yaşlılarda egzersiz eğitimini fizyolojik cevapları
10. Hafta	Sağlık ve fiziksel uygunluk için egzersiz ve eğitim
11. Hafta	Sunum
12. Hafta	Sunum
13. Hafta	Sunum
14. Hafta	Sunum
15. Hafta	FİNAL SINAVI

ÖĞRENCİ İŞ YÜKÜ TABLOSU

Etkinlikler	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü
Ders Süresi	14	4	56
Laboratuvar			
Uygulama			
Alan Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Serbest çalışma/Grup Çalışması/Ön Çalışma)	14	4	56
Sunum (Video çekmek/Poster hazırlama/Sözel Sunum Yapma/Odak Grup Görüşmesi/Anket Uygulama/Gözlem ve Rapor Yazma)	14	8	112
Seminer Hazırlama			
Proje			
Vaka Çalışması			
Rol Oynama, Dramatize etme			
Makale yazma-Kritik etme			
Yarıyıl İçi Sınavları	1	12	12
Yarıyıl Sonu Sınavları	1	14	14
Toplam iş yükü (saat) / 25(s)	250 / 25		
Ders AKTS	10		

DEĞERLENDİRME SİSTEMİ

Yarıyıl içi çalışmaları	Sayısı	Katkı Payı
Ara Sınav		
Kısa Sınav		
Laboratuvar		
Uygulama		
Alan Çalışması		
Derse Özgü Staj (Varsa)		
Ödevler		
Sunum ve Seminer	1	%100
Projeler		
Diğer		
Yarıyıl içi çalışmaların toplamı		100
Yarıyıl sonu çalışmaları		
Final	1	%100
Ödev		
Uygulama		
Laboratuvar		
Yarıyıl sonu çalışmaların toplamı		100
Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı		%50
Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı		%50
Başarı Notunun Toplamı		100

DERSLERİN ÖĞRENME ÇIKTILARININ PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE İLİŞKİLENDİRİLMESİ

Program Yeterlilikleri		Dersin Öğrenme Çıktıları		
		ÖÇ 1	ÖÇ 2	ÖÇ 3
1.	Fizyoterapi ve rehabilitasyon bilimine özgü temel ölçme, değerlendirme ve tedavi tekniklerine yönelik kavramsal ve klinik bilimsel gelişmeleri takip eder. Fizyoterapi ve rehabilitasyonun özelleşme alanlarında kazandığı yeterli ve sistematik bilgiyi mesleki, klinik ve akademik çalışmalarında uzman olarak kullanır.	5	5	5
2.	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında bilgiye erişebilmek için veri tabanları ve bilgi kaynaklarını kullanarak literatür araştırması yapar. Kanıta dayalı fizyoterapi yöntemleri çerçevesinde yeni bilgiler oluşturur, problem çözme ve klinik karar verme becerisine ulaşır.	5	5	5
3.	Sağlık bilimlerinde kaliteli hizmet ve araştırma için multidisipliner araştırma tasarlar, kayıt tutar, rapor hazırlar, sonuçları analiz eder ve yorumlar. Tüm bu çalışmaları etik ve yasal sorumluluklar çerçevesinde yerine getirir.			
4.	Araştırma planlar, projelerde görev alır, uygun istatistik yöntemleri seçerek yaptığı çalışmaların sonuçlarını yorumlar, raporunu yazar ve bilimsel toplantılarda sunar ve literatüre katkıda bulunur.			
5.	Öğrenim ihtiyaçları ve hedefleri doğrultusunda, yaşam boyu öğrenme yöntemlerini bilir ve uygulamaya devam eder.			
6.	Toplum sağlığına ve sağlık politikalarına katkıda bulunur, eğitim, koruyucu ve rehabilitasyon alanındaki yeni yaklaşımlar hakkında birey, aile ve toplumu bilinçlendirir.			
7.	Ulusal ve uluslararası düzeyde, alanıyla ilgili mesleki ve akademik çalışmalarda kişiler ve kurumlarla etkin bir iletişim kurarak, bu alandaki çalışmalarda aktif rol alır.			
Yeterliği Sağlama Düzeyi: 1.Düşük, 2.Düşük/orta, 3.Orta, 4.Yüksek, 5.Mükemmel				