

FTR344 Metabolik Sendrom Ve Fizyoterapi

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	Teori (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)	AKTS
Metabolik Sendrom ve Fizyoterapi	FTR344	6.Yarıyıl-Bahar	1	0	0	1
Önkoşullar						
Dersin dili	Türkçe					
Dersin Türü	Seçmeli					
Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri	Yüz yüze					
Dersin sorumlusu(ları)						
Dersin amacı	Metabolik sendromun fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımları açısından tanımlanması					
Dersin öğrenme çıktıları	1. Metabolik sendromun nedenlerini ve etyolojisini tanımlar. 2. Metabolik sendromun değerlendirmesini yapabilir. Metabolik sendromun ilişkili olduğu hastalıkları (obezite,diyabet, kalp hastalıkları, kas iskelet problemleri, kanser vb) bilir ve ilişkilerini yorumlar. 3. Metabolik sendromda fizyoterapi uygulamaları ve koruyucu tedavinin yerini bilir.Metabolik sendromda fiziksel aktiviteyi değerlendiren parametreleri bilir. Fiziksel aktivite programlarını açıklar.					
Kaynaklar	1. Gormley J, Hussey J. Exercise Therapy: Prevention and Treatment of disease. 2005. Blackwell Publishing. United Kingdom. 2. Claude Bouchard, Peter TKatzmarzyk. Physical Activity and Obesity 2nd ed. Human Kinetics, 2010. 3. George A Bray, Claude Bouchard. Handbook of Obesity: Clinical Applications, 3rd Ed. Informa Healthcare, 2008 4-T.C:Sağlık Bakanlığı. Erişkin İçin Kronik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite Rehberi.Ankara,2018.Ed: Prof.Dr.Gülay Şahin Güvenç, Prof.Dr.Şerife Gül Öz,Prof.Dr.Nevin Ergun					

Haftalık Ders Konuları:

Haftalar	Tartışılacak işlenecek konular
1. Hafta	Obezitenin tanımı, etyolojisi ve sınıflandırması
2. Hafta	Erişkinlerde Obezite
3. Hafta	Çocuklarda Obezite
4. Hafta	Yaşlılarda Obezite
5. Hafta	Hamilelikte Obezite
6. Hafta	Obezitede değerlendirme yöntemleri
7. Hafta	Ara Sınav
8. Hafta	Obezite ve eşlik eden hastalıklar
9. Hafta	Obezitede ve eşlik eden hastalıklarda koruyucu ve tedavi yaklaşımları
10. Hafta	Obezitede ve eşlik eden hastalıklarda Egzersiz ve fiziksel aktivite
11. Hafta	Obezitede kanıtlar
12. Hafta	Obezite ile mücadele çalışma planı ve sunum
13. Hafta	Obezite ile mücadele çalışma planı ve sunum
14. Hafta	Toplumu bilgilendirmek için broşür hazırlanması
15. Hafta	Hazırlanan broşürlerin tanıtımı ve sunumu
16. Hafta	Final

Değerlendirme Sistemi

Yarıyıl içi çalışmaları	Sayısı	Katkı Payı
Ara Sınav	1	%50
Kısa Sınav		
Laboratuvar		
Uygulama		
Alan Çalışması		
Derse Özgü Staj (Varsa)		
Ödevler		
Sunum ve Seminer		
Projeler		
Diğer		
Yarıyıl içi çalışmaların toplamı		100
Yarıyıl sonu çalışmaları		
Final	1	%50
Ödev		
Uygulama		
Laboratuvar		
Yarıyıl sonu çalışmaların toplamı		100
Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı		%50
Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı		%50
Başarı notunun toplamı		100

Öğrenci İş Yükü Tablosu

Etkinlikler	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü
Ders Süresi	14	1	14
Laboratuvar			
Uygulama			
Alan Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Serbest çalışma/Grup Çalışması/Ön Çalışma)			
Sunum (Video çekmek/Poster hazırlama/Sözel Sunum Yapma/Odak Grup Görüşmesi/Anket Uygulama/Gözlem ve Rapor Yazma)			
Seminer Hazırlama			
Proje			
Vaka Çalışması			
Rol Oynama, Dramatize etme			
Makale yazma-Kritik etme			
Yarıyıl İçi Sınavları	1	4	4
Yarıyıl Sonu Sınavları	1	7	7
Toplam iş yükü (saat) / 25(s)	25 / 25		
Ders AKTS	1		

Derslerin öğrenme çıktılarının program yeterlilikleri ile ilişkilendirilmesi

Program Yeterlilikleri	Öğrenim Çıktıları		
	ÖÇ 1	ÖÇ 2	ÖÇ 3
1. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanı ile ilgili mesleki yeterli altyapıya sahip olur, bu alanlardaki kuramsal ve uygulamalı bilgi ve becerileri kullanabilme becerisi kazanır.	5	5	5
2.Sahip olduğu bilgileri kullanarak, sağlığı etkileyen faktörleri belirler, tanımlar ve çözme becerisi kazanır; bu amaçla uygun kanıta dayalı yöntemler ve yeni teknikler ile tedavi programı planlar ve uygular.	5	5	5
3. Fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları için gerekli olan modern alet, teknik ve ajanları seçer ve kullanma becerisi kazanır.			
4. Sağlık bilimlerinde kaliteli hizmet ve araştırma için multidisipliner araştırma tasarlar, kayıt tutar, rapor hazırlar, sonuçları analiz eder ve yorumlar.			
5. Bilgiye erişebilmek için veri tabanları ve bilgi kaynaklarını kullanarak literatür araştırması yapar.			
6. Multidisipliner ve bireysel çalışmalarda otonomi, etkin çalışabilme becerisi, sorumluluk alma özgüveni kazanır.			
7. Kişisel gelişim, bilgi okur yazarlığı ve yaşam boyu öğrenmeyi benimser; kalite geliştirme, alanla ilgili eğitim ve tanıtım programlarına katkı verir, profesyonel davranışını uluslararası düzeyde de sergiler.			
8. Mesleki araştırmalar ve uygulamalarda deontoloji ve etik bilince sahip olur.			
Yeterliğin Sağlama Düzeyi: 1.Düşük, 2.Düşük/orta, 3.Orta, 4.Yüksek, 5.Mükemmel			