

FTR306 - Kardiak Rehabilitasyon

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	Teori (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)	AKTS
Kardiak Rehabilitasyon	FTR306	6.yarıyıl Bahar	2	2	-	2
Önkoşullar	Yok					
Dersin dili	Türkçe					
Dersin Türü	Zorunlu					
Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri	Teorik Dersler ve Uygulama çalışmaları					
Dersin sorumlusu(ları)						
Dersin amacı	Kardiyovasküler problemi olan hastalarda, problemlerintanınması, uygun değerlendirme yöntemleri ile hastaların değerlendirilmesi, kardiyak rehabilitasyon yaklaşımları ve uygulamalarının seçimi ile hastaya uygun tedavi programının planlanması ve uygulanabilmesinin sağlanması.					
Dersin öğrenme çıktıları	1. Kardiyak rehabilitasyonla ilgili temel kavramları açıklayabilme 2. Kardiyovasküler hastalıkların klinik özelliklerini tanımlayabilme 3. Kardiyovasküler sorunları olan hastaları fiziksel, fizyolojik ve fonksiyonel açıdan değerlendirebilme 4. Kardiyovasküler sorunları olan hastalarda fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarını uygulayabilme 5. Kardiyovasküler sorunları olan hastalarda yaşam kalitesi ve psikososyal durumu değerlendirebilme ve ev programı verebilme 6. Kardiyovasküler riski olan kişilerde risk faktörlerini analiz edebilme 7. Kardiyovasküler riski olan kişilerde hasta eğitimi ve davranış modifikasyonu yapabilme					
Kaynaklar	1.American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation. Guidelines for Cardiac Rehabilitation and Secondary Prevention programs. 4th ed. Champaign, IL: Human Kinetics, 2003. 2.Thow M. Exercise Leadership in Cardiac Rehabilitation: An Evidence-Based Approach. 1st ed. Singapore: Wiley, 2006 3.ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription. 7th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, 2009. 4.Hacettepe Üniversitesi, e-kaynaklar, pubmed, WOS					

Haftalık Ders Konuları:

Haftalar	Tartışılacak işlenecek konular
1. Hafta	Ders içeriği ve tanımlanması, Kardiyak rehabilitasyonun tarihçesi, tanımı ve komponentleri
2. Hafta	Major kalp hastalıkları tanımı ve genel özellikleri
3. Hafta	Kardiyovasküler değerlendirme ve elektrokardiyografi
4. Hafta	Erken dönem kardiyak rehabilitasyon programı
5. Hafta	Değiştirilebilen risk faktörleri ve tedavisi I
6. Hafta	Değiştirilebilen risk faktörleri ve tedavisi II
7. Hafta	Kardiyovasküler hastalıklarda kullanılan egzersiz testleri-1.ara sınav
8. Hafta	Egzersiz eğitimi ve dış hasta kardiyak rehabilitasyon programı
9. Hafta	Egzersiz eğitimi ve dış hasta kardiyak rehabilitasyon programı
10. Hafta	Revaskülarizasyon ve kardiyak cerrahiden sonra kardiyak rehabilitasyon
11. Hafta	Revaskülarizasyon ve kardiyak cerrahiden sonra kardiyak rehabilitasyon
12. Hafta	Kardiyak rehabilitasyonda hasta eğitimi
13. Hafta	Koruyucu kardiyak rehabilitasyon
14. Hafta	Periferik damar hastalıklarında rehabilitasyon
15. Hafta	FİNAL HAZIRLIK

Değerlendirme Sistemi

Yarıyıl içi çalışmaları	Sayısı	Katkı Payı
Ara Sınav	2	%50
Kısa Sınav		
Laboratuvar		
Uygulama	2	%50
Alan Çalışması		
Derse Özgü Staj (Varsa)		
Ödevler		
Sunum ve Seminer		
Projeler		
Diğer		
Yarıyıl içi çalışmaların toplamı		100
Yarıyıl sonu çalışmaları		
Final	1	%50
Ödev		
Uygulama	1	%50
Laboratuvar		
Yarıyıl sonu çalışmaların toplamı		100
Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı		%50
Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı		%50
Başarı notunun toplamı		100

Öğrenci İş Yüğü Tablosu

Etkinlikler	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü
Ders Süresi	14	2	28
Laboratuvar			
Uygulama	14	2	28
Alan Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Serbest çalışma/Grup Çalışması/Ön Çalışma)			
Sunum (Video çekmek/Poster hazırlama/Sözel Sunum Yapma/Odak Grup Görüşmesi/Anket Uygulama/Gözlem ve Rapor Yazma)			
Seminer Hazırlama			
Proje			
Vaka Çalışması			
Rol Oynama, Dramatize etme			
Makale yazma-Kritik etme			
Yarıyıl içi sınavları	1	1	1
Yarıyıl sonu sınavları	1	3	3
Toplam iş yüğü (saat) / 25(s)	60 / 25 = 2,4		
Ders AKTS	2		

Derslerin öğrenme çıktılarının program yeterlilikleri ile ilişkilendirilmesi

Program Yeterlilikleri	Öğrenim Çıktıları						
	ÖÇ 1	ÖÇ 2	ÖÇ 3	ÖÇ 4	ÖÇ 5	ÖÇ 6	ÖÇ 7
1. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanı ile ilgili mesleki yeterli altyapıya sahip olur, bu alanlardaki kuramsal ve uygulamalı bilgi ve becerileri kullanabilme becerisi kazanır.	5	5					
2.Sahip olduğu bilgileri kullanarak, sağlığı etkileyen faktörleri belirler, tanımlar ve çözme becerisi kazanır; bu amaçla uygun kanıt dayalı yöntemler ve yeni teknikler ile tedavi programı planlar ve uygular.			5	5	5	5	5
3. Fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları için gerekli olan modern alet, teknik ve ajanları seçer ve kullanma becerisi kazanır.							
4. Sağlık bilimlerinde kaliteli hizmet ve araştırma için multidisipliner araştırma tasarlar, kayıt tutar, rapor hazırlar, sonuçları analiz eder ve yorumlar.							
5. Bilgiye erişebilmek için veri tabanları ve bilgi kaynaklarını kullanarak literatür araştırması yapar.							
6. Multidisipliner ve bireysel çalışmalarda otonomi, etkin çalışabilme becerisi, sorumluluk alma özgüveni kazanır.							
7. Kişisel gelişim, bilgi okur yazarlığı ve yaşam boyu öğrenmeyi benimser; kalite geliştirme, alanla ilgili eğitim ve tanıtım programlarına katkı verir, profesyonel davranışını uluslararası düzeyde de sergiler.							
8. Mesleki araştırmalar ve uygulamalarda deontoloji ve etik bilince sahip olur.							

Yeterliği Sağlama Düzeyi: 1.Düşük, 2.Düşük/orta, 3.Orta, 4.Yüksek, 5.Mükemmel