

BESİN-BESİN ÖGESİ-İLAÇ ETKİLEŞİMİ

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	Teori (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)	AKTS
BESİN-BESİN ÖGESİ-İLAÇ ETKİLEŞİMİ	BDB335	5.Yarıyıl / Güz	2	0	0	4
Önkoşullar	Yok					
Dersin dili	Türkçe					
Dersin Türü	Zorunlu					
Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri	Anlatım, Soru-Yanıt Tartışma					
Dersin sorumlusu(ları)	Prof. Dr .Efsun KARABUDAK					
Dersin amacı	Bu dersin amacı; klinikte kullanılan ilaçlar ile besin, besin ögesi etkileşimlerini öğrenmektir.					
Dersin öğrenme çıktıları	1. Besin-ilâç ve besin ögesi-ilâç etkileşimlerini öğrenebilme 2. İlaçların beslenme üzerine etkilerini değerlendirebilme 3. Besin ögesi olmayan maddelerle ilâç etkileşimini öğrenebilme 4. Kronik hastalıklarda kullanılan ilaçların metabolizmasını öğrenebilme 5. Kronik hastalıklarda beslenme tedavisinin ilâç metabolizması üzerine olan etkisini öğrenebilme					
Kaynaklar	1. Türkiye Diyetisyenler Derneği Yayını. Besin-İlaç Etkileşimleri, Efsun Karabudak, Perim Türker (Eds). Sonsöz Gazetecilik ve Matbaacılık, 2017. 2. Beslenme ve İlaç Etkileşimi, Meral Aksoy, İstanbul Tıp Kitabevleri, 2016. 3. Food and Drug Interactions, Wunderlich SM, In: Mozayani A., Raymon L.P. (Eds) Handbook of Drug Interactions. Forensic Science and Medicine. Humana Press, 2004. 4. Handbook of Food-Drug Interactions. Beverly McCabe-Sellers, Eric H. Frankel, Jonathan J. Wolfe (Eds).CRC Press, 2003.					

Haftalık Ders Konuları

HAFTALAR	TARTIŞILACAK İŞLENECEK KONULAR
1. Hafta	Farmakoloji: Temel kavramlar
2. Hafta	İlaçların genel tanımı, sınıflandırılması, alım yolları
3. Hafta	Farmakokinetik ve farmakodinamik etkileşimler
4. Hafta	Farmakokinetik ve farmakodinamik etkileşimler
5. Hafta	Antibiyotikler ile besin-besin ögesi etkileşimi
6. Hafta	Antikoagülan ve antianemik ilaçlar ile besin-besin ögesi etkileşimi
7. Hafta	Vaka çalışması
8. Hafta	I. ARA SINAV
9. Hafta	Gastrointestinal sisteme etki eden ilaçlar ile besin- besin ögesi etkileşimi
10. Hafta	İçecekler ve ilâç etkileşimi
11. Hafta	Vaka çalışması
12. Hafta	Kardiyovasküler hastalıklar,antihipertansif, kemoterapötik ilaçlar ile besin- besin ögesi etkileşimi
13. Hafta	Otonom sinir, santral sinir sistemine etki eden ilaçlar ile besin- besin ögesi etkileşimi
14. Hafta	Vaka çalışması
15. Hafta	II. ARA SINAV

Öğrenci İş Yükü Tablosu

Etkinlikler	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü
Ders Süresi	13	2	26
Laboratuvar			
Uygulama			
Alan Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Serbest çalışma/Grup Çalışması/Ön Çalışma)	12	4	48
Sunum (Video çekmek/Poster hazırlama/Sözel Sunum Yapma/Odak Grup Görüşmesi/Anket Uygulama/Gözlem ve Rapor Yazma)			
Seminer Hazırlama			
Proje			
Vaka Çalışması	1	6	6
Rol Oynama, Dramatize etme			
Makale yazma-Kritik etme			
Yarıyıl içi sınavları	2	5	10
Yarıyıl sonu sınavları	1	10	10
Toplam iş yükü (saat) / 25(s)		100/ 25=4	
Ders AKTS		4	

Değerlendirme Sistemi

Yarıyıl içi çalışmaları	Sayısı	Katkı Payı
Ara Sınav	2	%80
Kısa Sınav		
Laboratuvar		
Uygulama		
Alan Çalışması		
Derse Özgü Uygulama (Varsa)		
Ödevler	1	%20
Sunum ve Seminer		
Projeler		
Diğer		
Yarıyıl içi çalışmaların toplamı		100
Yarıyıl sonu çalışmaları		
Final	1	%100
Ödev		
Uygulama		
Laboratuvar		
Yarıyıl sonu çalışmaların toplamı		100
Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı		%50
Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı		%50
Başarı notunun toplamı		100

Derslerin öğrenme çıktılarının program yeterlilikleri ile ilişkilendirilmesi

Program yeterlilikleri	Dersin Öğrenme Çıktıları				
	Ö.Ç.1	Ö.Ç.2	Ö.Ç.3	Ö.Ç.4	Ö.Ç.5
1. Diyetisyen olarak mesleğinin gerektirdiği, temel ve sosyal bilimlere ait bilgiler edinebilme ve bunları yaşamı boyunca kullanabilme. Beslenme ve diyetetik alanındaki temel bilgi ve kanıta dayalı güncel gelişmeleri araştırma, uygulama, doğruluk, güvenilirlik ve geçerliliğini değerlendirebilme					
2. Yeterli ve dengeli beslenme kuralları doğrultusunda bireye özgü beslenme plan ve programını geliştirebilme				2	3
3. Bireylerin enerji ve besin ögesi gereksinimlerini bilimsel yöntemlerle saptama, sağlığın korunması, iyileştirilmesi ve geliştirilmesi için besin ve beslenme plan ve politikası geliştirebilme					
4. Beslenme ve Diyetetik alanında edindiği güncel bilgi ve becerileri kullanarak bireyin, toplumun ve hastanın beslenme durumunu saptar, değerlendirebilir. Edinmiş olduğu bilgileri toplumun sağlık düzeyinin ve yaşam kalitesinin yükseltilmesi için kullanabilir		3		3	3
5. Hasta bireylerin beslenme durumlarını değerlendirme ve klinik bulgularına dayalı olarak beslenme açısından yorumlayabilme ve hastaya özgü tıbbi beslenme tedavileri geliştirebilir	5	5	5	5	5
6. İçinde yaşadığı toplumun temel değerlerini ve kültürünü anlayabilme, bunlara uyum sağlayabilme ve kendisini olumlu yönde değiştirebilir					
7. Ürün geliştirme, besin analizi ve kalitesini etkileyen etmenlere yönelik laboratuvar uygulamaları yapar, yorumlar ve yasal düzenlemelere göre değerlendirir					
8. İnsan sağlığının temelini oluşturan biyolojik sistemlerin anatomisi, fizyolojisi, işleyişi ve sürdürülmesine yönelik kavramlara sahiptir	3	3	3	3	3
9. Beslenme ve Diyetetik alanında bireysel ve/veya ekip çalışmalarındaki uygulamalara katılabilir doğruluğunu göstermek için bilgilerini kullanabilir, gerekçeler ve kanıtlar sunarak düşünce ve görüşlerini sözlü ve yazılı olarak açık bir şekilde ifade ederek ve tüm ekip elamanlarıyla etik ilkeler doğrultusunda etkili iletişim kurabilir					
10. Toplumun beslenme durumunun saptanmasına yönelik yöntemleri kullanarak, sağlığın korunması, iyileştirilmesi ve geliştirilmesi için besin ve beslenme plan ve politikası geliştirebilme bilgisine sahiptir.					

Yeterliliği sağlama düzeyi: 1: Düşük, 2: Düşük/Orta, 3: Orta, 4: Yüksek, 5: Mükemmel