

**BDB303 Çocuk Hastalıklarında Beslenme Ve Diyetetik Uygulamaları I**

| Dersin Adı                                                 | Kodu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Yarıyıl        | Teori (saat/hafta) | Uygulama (saat/hafta) | Laboratuvar (saat/hafta) | AKTS |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------|-----------------------|--------------------------|------|
| Çocuk Hastalıklarında Beslenme Ve Diyetetik Uygulamaları I | BDB303                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 5.Yarıyıl/ Güz | 3                  | 2                     | 0                        | 5    |
| Önkoşullar                                                 | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                |                    |                       |                          |      |
| Dersin dili                                                | Türkçe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                    |                       |                          |      |
| Dersin Türü                                                | Zorunlu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                |                    |                       |                          |      |
| Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri                       | Anlatım, Soru-Yanıt, Gösterme, Uygulama - Alıştırma, Literatür tarama, Proje/Alan Çalışması                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |                    |                       |                          |      |
| Dersin sorumlusu(ları)                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                    |                       |                          |      |
| Dersin amacı                                               | Sağlıklı anne ve çocuk beslenmesinin önemini, gebelik ve emzicilik dönemindeki fizyolojik, metabolik ve endokrin değişikliklerin beslenme ile ilgili etkileşimlerini, bebeklik, okul öncesi-okul çağı çocuklarda ve adolesan dönemdeki fizyolojik ve metabolik değişikliklerin, beslenme ile ilgili etkileşimlerini, enerji ve besin öğeleri gereksinimlerini açıklamasıdır.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                |                    |                       |                          |      |
| Dersin öğrenme çıktıları                                   | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Beslenme ile ilgili çocuk hastalıklarında tıbbi terminolojiyi ve hastalık sınıflamasını öğrenebilme.</li><li>2. Bebek ve çocukluk çağında görülen akut ve kronik hastalıkları tanımlayabilme</li><li>3. Bu hastalıklara sahip çocukların enerji ve besin ögesi gereksinimlerini belirleyebilme</li><li>4. Bu hastalıkların tedavisinde kullanılan güncel diyet tedavilerini uygulamalı olarak tartışabilme</li><li>5. Bu hastalıkların diyet tedavisinde kullanılan özel ürünleri inceleyebilme ve araştırabilme</li><li>6. Bu hastalıklara ilişkin klinikte gördükleri vakaları ele alabilme, hastalıkları ve beslenme durumları açısından inceleyebilme</li><li>7. Hastaya tanı konulması için araştırma yollarını, yaygın tedavi türlerini ve hasta yönetimini bilebilme</li><li>8. Besin ve besin ögesi alımı modifikasyonlarının gerekçelerini ve bu hastalıklardan korunmada veya hastalıkların tedavisinde nasıl uygulanacağını bilebilme</li><li>9. Besin alımının saptanmasında kullanılan teknikleri, ilgili besin öğelerinin hesaplanmasını, sonuçların nasıl yorumlanacağını ve verilerin besin ögesi gereksinimlerinin hesaplanmasındaki sınırlılıkları bilebilme</li><li>10. Farklı beslenme alışkanlıkları, kültürel altyapıları ve sosyoekonomik durumları olan kişilerin diyetlerinin nasıl düzenleneceğini, besinsel biyoyararlılığın besin gereksinimlerinin karşılanmasını etkilediğini anlayabilme</li><li>11. Tanı ve araştırma için kullanılabilecek diyet modifikasyon yollarını anlayabilme</li><li>12. Hangi besin veya besin gruplarının hangi ilaçlarla etkinliğinin değişebileceğini öğrenebilme</li><li>13. Hastalıkların tedavisinde kullanılan ilaçların isimlerini, endikasyonlarını ve kontraendikasyonlarını bilebilme</li></ol> |                |                    |                       |                          |      |
| Kaynaklar                                                  | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Baysal A(2001). Beslenme. Hatiboğlu Yayınevi. Ankara.</li><li>2. Köksal G, Gökmen H(2000). Çocuk Hastalıklarında Beslenme Tedavisi. Hatiboğlu yayınevi.</li></ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                |                    |                       |                          |      |

**Haftalık Ders Konuları**

| Haftalar  | Tartışılacak İşlenecek Konular                                                                                     |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Hafta  | Tıbbi terminoloji, hastalıkların fizyopatolojisi, tanı yöntemleri, genel tedavi uygulamalarına yönelik terminoloji |
| 2. Hafta  | Klinikte vaka izlemi ve klinik beslenme uygulamaları                                                               |
| 3. Hafta  | Prematüre bebeklerde beslenme ve diyetetik uygulamaları                                                            |
| 4. Hafta  | Akut gastroenteritler, beslenme ve diyetetik uygulamaları                                                          |
| 5. Hafta  | Malnutrisyon, beslenme ve diyetetik uygulamaları                                                                   |
| 6. Hafta  | Karbonhidrat malabsorbsiyonları, beslenme ve diyetetik uygulamaları                                                |
| 7. Hafta  | Protein malabsorbsiyonları, beslenme ve diyetetik uygulamaları                                                     |
| 8. Hafta  | Yağ malabsorbsiyonları, beslenme ve diyetetik uygulamaları                                                         |
| 9. Hafta  | <b>ARA SINAV</b>                                                                                                   |
| 10. Hafta | Besin alerjileri, beslenme ve diyetetik uygulamaları                                                               |
| 11. Hafta | Çocukluk çağı obezitesi, beslenme ve diyetetik uygulamaları                                                        |
| 12. Hafta | Çocukluk çağında metabolik sendrom, beslenme ve diyetetik uygulamaları                                             |
| 13. Hafta | Zayıflık, yeme davranışı bozuklukları, beslenme ve diyetetik uygulamaları                                          |
| 14. Hafta | Diyabet (Tip 1, Tip 2, monojenik diyabet) beslenme tedavisi ve uygulamaları                                        |
| 15. Hafta | Diyabet (Tip 1, Tip 2, monojenik diyabet) beslenme tedavisi ve uygulamaları                                        |
| 16. Hafta | Böbrek hastalıkları, beslenme ve diyetetik uygulamaları                                                            |

**Öğrenci İş Yükü Tablosu**

| <b>Etkinlikler</b>                                                                                               | <b>Sayısı</b>    | <b>Süresi</b> | <b>Toplam İş Yükü</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------|-----------------------|
| Ders Süresi                                                                                                      | 14               | 3             | 42                    |
| Laboratuvar                                                                                                      |                  |               |                       |
| Uygulama                                                                                                         | 14               | 2             | 28                    |
| Alan Çalışması                                                                                                   |                  |               |                       |
| Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Serbest çalışma/Grup Çalışması/Ön Çalışma)                                       | 14               | 3             | 42                    |
| Sunum (Video çekmek/Poster hazırlama/Sözel Sunum Yapma/Odak Grup Görüşmesi/Anket Uygulama/Gözlem ve Rapor Yazma) |                  |               |                       |
| Seminer Hazırlama                                                                                                |                  |               |                       |
| Proje                                                                                                            |                  |               |                       |
| Vaka Çalışması                                                                                                   |                  |               |                       |
| Rol Oynama, Dramatize etme                                                                                       |                  |               |                       |
| Makale yazma-Kritik etme                                                                                         |                  |               |                       |
| Yarıyıl içi sınavları                                                                                            | 1                | 5             | 5                     |
| Yarıyıl sonu sınavları                                                                                           | 1                | 8             | 8                     |
| <b>Toplam iş yükü (saat) / 25(s)</b>                                                                             | <b>125/ 25=5</b> |               |                       |
| <b>Ders AKTS</b>                                                                                                 | <b>5</b>         |               |                       |

**Değerlendirme Sistemi**

| <b>Yarıyıl içi çalışmaları</b>                   | <b>Sayısı</b> | <b>Katkı Payı</b> |
|--------------------------------------------------|---------------|-------------------|
| Ara Sınav                                        | 1             | %50               |
| Kısa Sınav                                       |               |                   |
| Laboratuvar                                      |               |                   |
| Uygulama                                         | 1             | %50               |
| Alan Çalışması                                   |               |                   |
| Derse Özgü Uygulama (Varsa)                      |               |                   |
| Ödevler                                          |               |                   |
| Sunum ve Seminer                                 |               |                   |
| Projeler                                         |               |                   |
| Diğer                                            |               |                   |
| <b>Yarıyıl içi çalışmaların toplamı</b>          |               | 100               |
| <b>Yarıyıl sonu çalışmaları</b>                  |               |                   |
| Final                                            | 1             | %100              |
| Ödev                                             |               |                   |
| Uygulama                                         |               |                   |
| Laboratuvar                                      |               |                   |
| <b>Yarıyıl sonu çalışmaların toplamı</b>         |               | 100               |
| Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı |               | %50               |
| Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı     |               | %50               |
| <b>Başarı notunun toplamı</b>                    |               | 100               |

**Derslerin öğrenme çıktılarının program yeterlilikleri ile ilişkilendirilmesi**

| Program yeterlilikleri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Dersin Öğrenme Çıktıları |         |         |         |         |         |         |         |         |          |          |          |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|----------|----------|----------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Ö. Ç. 1                  | Ö. Ç. 2 | Ö. Ç. 3 | Ö. Ç. 4 | Ö. Ç. 5 | Ö. Ç. 6 | Ö. Ç. 7 | Ö. Ç. 8 | Ö. Ç. 9 | Ö. Ç. 10 | Ö. Ç. 11 | Ö. Ç. 12 | Ö. Ç. 13 |
| 1. Diyetisyen olarak mesleğinin gerektirdiği, temel ve sosyal bilimlere ait bilgiler edinebilme ve bunları yaşamı boyunca kullanabilme. Beslenme ve diyetetik alanındaki temel bilgi ve kanıta dayalı güncel gelişmeleri araştırma, uygulama, doğruluk, güvenilirlik ve geçerliliğini değerlendirebilme                                          | 5                        | 5       | 5       | 5       | 5       | 5       | 5       | 5       | 5       | 5        | 5        | 5        | 5        |
| 2. Yeterli ve dengeli beslenme kuralları doğrultusunda bireye özgü beslenme plan ve programını geliştirebilme                                                                                                                                                                                                                                    | 5                        | 5       | 5       | 5       | 5       | 5       | 5       | 5       | 5       | 5        | 5        | 5        | 5        |
| 3. Bireylerin enerji ve besin ögesi gereksinimlerini bilimsel yöntemlerle saptama, sağlığın korunması, iyileştirilmesi ve geliştirilmesi için besin ve beslenme plan ve politikası geliştirebilme                                                                                                                                                |                          |         |         |         |         |         |         |         |         |          |          |          |          |
| 4. Beslenme ve Diyetetik alanında edindiği güncel bilgi ve becerileri kullanarak bireyin, toplumun ve hastanın beslenme durumunu saptar, değerlendirebilir. Edinmiş olduğu bilgileri toplumun sağlık düzeyinin ve yaşam kalitesinin yükseltilmesi için kullanabilir                                                                              |                          |         | 5       | 5       | 5       | 5       | 5       | 5       | 5       | 5        |          |          |          |
| 5. Hasta bireylerin beslenme durumlarını değerlendirme ve klinik bulgularına dayalı olarak beslenme açısından yorumlayabilme ve hastaya özgü tıbbi beslenme tedavileri geliştirebilir                                                                                                                                                            |                          |         | 4       | 4       | 4       | 4       |         |         |         | 4        | 4        | 4        |          |
| 6. İçinde yaşadığı toplumun temel değerlerini ve kültürünü anlayabilme, bunlara uyum sağlayabilme ve kendisini olumlu yönde değiştirebilir                                                                                                                                                                                                       | 1                        | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       |          |          |          |          |
| 7. Ürün geliştirme, besin analizi ve kalitesini etkileyen etmenlere yönelik laboratuvar uygulamaları yapar, yorumlar ve yasal düzenlemelere göre değerlendirir                                                                                                                                                                                   | 3                        |         | 3       | 3       |         |         | 3       | 3       | 3       |          | 3        | 3        | 3        |
| 8. İnsan sağlığının temelini oluşturan biyolojik sistemlerin anatomisi, fizyolojisi, işleyişi ve sürdürülmesine yönelik kavramlara sahiptir                                                                                                                                                                                                      |                          |         |         |         |         |         |         |         |         |          |          |          |          |
| 9. Beslenme ve Diyetetik alanında bireysel ve/veya ekip çalışmalarındaki uygulamalara katılabilir doğruluğunu göstermek için bilgilerini kullanabilir, gerekçeler ve kanıtlar sunarak düşünce ve görüşlerini sözlü ve yazılı olarak açık bir şekilde ifade ederek ve tüm ekip elamanlarıyla etik ilkeler doğrultusunda etkili iletişim kurabilir | 4                        | 4       | 4       | 4       | 4       | 4       | 4       | 4       | 4       | 4        | 4        | 4        | 4        |
| 10. Toplumun beslenme durumunun saptanmasına yönelik yöntemleri kullanarak, sağlığın korunması, iyileştirilmesi ve geliştirilmesi için besin ve beslenme plan ve politikası geliştirebilme bilgisine sahiptir.                                                                                                                                   | 4                        | 4       | 4       | 4       | 4       | 4       | 4       | 4       | 4       | 4        | 4        | 4        | 4        |

**Yeterliliği sağlama düzeyi: 1: Düşük, 2: Düşük/Orta, 3: Orta, 4: Yüksek, 5: Mükemmel**