

MANİPULATİF TEDAVİ TEKNİKLERİ I

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	Teori (saat/hafta)	Uygulama (saat/hafta)	Laboratuvar (saat/hafta)	AKTS
Manipulatif tedavi teknikleri I	FTR209	3.yarıyıl Güz	2	3	-	4
Önkoşullar	Yok					
Dersin dili	Türkçe					
Dersin Türü	Zorunlu					
Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri	Anlatım,Gösteri,Uygulama-Alıştırma					
Dersin sorumlusu(ları)						
Dersin amacı	Öğrencilere masaj teknikleri hakkında temel teorik ve pratik bilgiler vermek, masajın kullanıldığı farklı durumlarda değerlendirme ve uygulama açısından temel kavramları öğrenmesini sağlamak, uygulama yeteneğini geliştirmek ve fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında bu konulara yönelik problem çözme becerisini geliştirmektir.					
Dersin öğrenme çıktıları	1. Tedavi masajını tanımlayabilme 2. Masaj yöntemleri ve tekniklerinin refleks, mekanik, fizyolojik ve klinik etkileri hakkında temel bilgileri kavrayabilme 3. Masaj tedavisini planlamada gerekli değerlendirmeleri yapabilme ve endike vakalarda tedavi seçeneği olarak planlayabilme 4. Masaja kontrendike olabilecek patolojileri tanımlayabilme 5. Öğretilen yöntem ve teknikleri uygulayabilme 6. Masaj uygulamasının klinikte kullanımına yönelik karar verme sürecini uygulayabilme					
Kaynaklar	1- Masaj Teknikleri, Yüksel, Alp Yayınevi, Ankara, 2007					

Haftalık Ders Konuları:

Haftalar	Tartışılacak işlenecek konular
1. Hafta	Masajın tarihçesi, farklı masaj teknikleri, amaçları, uygulama prensipleri, etkileri, masaj hareketlerinin pratik uygulaması
2. Hafta	Masajın dozajının tartışılması, alt ve üst ekstremitte masajının pratik uygulaması
3. Hafta	Pratik uygulamaların tekrarı, masajın indikasyon ve kontra endikasyonlarının tartışılması
4. Hafta	Sırt , boyun,k arın ve yüz masajının pratik uygulaması
5. Hafta	Genel pratik uygulama tekrarı, sporcu masajı ve mekanik masaj metotlarının tartışılması
6. Hafta	Konnektif doku masajı(KDM)'nın uygulaması öncesi yapılması gereken ilk değerlendirmelerin tartışılması ve pratik uygulaması
7. Hafta	Lumbosakral bölge(temel bölge), Alt torakal ve skapular bölge KDM pratik uygulaması
8. Hafta	İnterskapular, servikal, oksipital bölge KDM pratik uygulaması
9. Hafta	KDM uygulaması sonrası meydana gelen reaksiyonların tartışılması ve genel pratik tekrar
10. Hafta	Üst ve alt ekstremitde KDM pratik uygulamaları
11. Hafta	Pelvik, abdominal, göğüs ve yüz bölgesi KDM pratik uygulaması ve konnektif doku masajının farklı hastalıklarda kullanımının tartışılması
12. Hafta	Pelvik, abdominal, göğüs ve yüz bölgesi KDM pratik uygulaması ve konnektif doku masajının farklı hastalıklarda kullanımının tartışılması
13. Hafta	Genel pratik tekrar, güncel masaj tekniklerinin tartışılması
14. Hafta	Genel pratik tekrar
15. Hafta	Final sınavı

Öğrenci İş Yüğü Tablosu

Etkinlikler	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü
Ders Süresi	14	2	28
Laboratuvar			
Uygulama	14	3	42
Alan Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Serbest çalışma/Grup Çalışması/Ön Çalışma)	14	1	14
Sunum (Video çekmek/Poster hazırlama/Sözel Sunum Yapma/Odak Grup Görüşmesi/Anket Uygulama/Gözlem ve Rapor Yazma)			
Seminer Hazırlama			
Proje			
Vaka Çalışması			
Rol Oynama, Dramatize etme			
Makale yazma-Kritik etme			
Yarıyıl içi sınavları	1	8	8
Yarıyıl sonu sınavları	1	8	8
Toplam iş yüğü (saat) / 25(s)	100 / 25		
Ders AKTS	4		

Değerlendirme Sistemi

Yarıyıl içi çalışmaları	Sayısı	Katkı Payı
Ara Sınav	1	%50
Kısa Sınav		
Laboratuvar		
Uygulama	1	%50
Alan Çalışması		
Derse Özgü Staj (Varsa)		
Ödevler		
Sunum ve Seminer		
Projeler		
Diğer		
Yarıyıl içi çalışmaların toplamı		100
Yarıyıl sonu çalışmaları		
Final	1	%50
Ödev		
Uygulama	1	%50
Laboratuvar		
Yarıyıl sonu çalışmaların toplamı		100
Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı		%50
Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı		%50
Başarı notunun toplamı		100

