

## ISI-IŞIK VE HİDROTERAPİ

| Dersin Adı                           | Kodu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Yarıyıl            | Teori<br>(saat/hafta) | Uygulama<br>(saat/hafta) | Laboratuvar<br>(saat/hafta) | AKTS |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------------|------|
| Isı-Işık ve Hidroterapi              | FTR<br>118                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2.yarıyıl<br>Bahar | 2                     | -                        | -                           | 4    |
| Önkoşullar                           | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                    |                       |                          |                             |      |
| Dersin dili                          | Türkçe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                    |                       |                          |                             |      |
| Dersin Türü                          | Zorunlu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                    |                       |                          |                             |      |
| Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri | Teorik Dersler                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                    |                       |                          |                             |      |
| Dersin sorumlusu(ları)               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                    |                       |                          |                             |      |
| Dersin amacı                         | Dersin temel amacı, öğrencilere ısı ışık hidroterapi modalitelerine ait fiziksel prensipler, fizyolojik etkiler, uygulama yöntemleri, endikasyon ve kontra endikasyonlar, tehlikeler konusunda temel bilgiler ve uygulama örnekleri vermektir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                    |                       |                          |                             |      |
| Dersin öğrenme çıktıları             | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Klinik koşullarda, uygun tedavi modalitesinin seçimi, uygulama prensipleri ve uygulanması konusunda teorik ve pratik becerileri kazanabilme</li><li>2. Yüzeysel sıcaklık modalitelerinin fiziksel ve fizyolojik etkilerini tanımlayabilme ve problem çözebilme.</li><li>3. İnfraruj,laser, UVL, helyoterapi ve soğuk uygulamanın fiziksel ve fizyolojik etkilerini açıklayabilme, endikasyon ve kontraendikasyonlarını belirleyebilme ve uygulayabilme</li><li>4. Hidroterapinin kullanım amaçları, fizyolojik etkilerini tanımlayabilme ve ilgili temel kavramları açıklayabilme</li><li>5. Mekanik uyarı ile su uygulamaları, fluidoterapi, nemli sıcaklık uygulamalarının fizyolojik etkileri, uygulama yöntemleri ve kullanım alanlarını açıklayabilme</li><li>6. Kaplıca tedavisi, havuz tedavisi ve su içi egzersizlerinin fizyolojik etkileri, uygulama yöntemleri ve kullanım alanlarını açıklayabilme</li></ol> |                    |                       |                          |                             |      |
| Kaynaklar                            | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Kayıhan H, Dolunay N. 'Isı-Işık Su' H.Ü. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon YO Yayınları Ankara 1992.</li><li>2. Tarakçı E, Hüseyinsinoğlu B, Alpözgen A, Baydoğan N, 'Fiziksel Modaliteler ve Elektroterapi' İstanbul Tıp Kitabevi 2014</li></ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                    |                       |                          |                             |      |

### Haftalık Ders Konuları:

| Haftalar  | Tartışılacak işlenecek konular                           |
|-----------|----------------------------------------------------------|
| 1. Hafta  | İnflamasyon ve onarım                                    |
| 2. Hafta  | Ağrı teorisi ve fizyoterapi                              |
| 3. Hafta  | Isının fiziksel ve fizyolojik etkileri                   |
| 4. Hafta  | Hotpack,Parafin ve Fluidoterapi                          |
| 5. Hafta  | Işık ile ilgili genel bilgiler, İnfraruj ve Ultraviyole  |
| 6. Hafta  | Laser + Helyoterapi                                      |
| 7. Hafta  | I.ARA SINAV                                              |
| 8. Hafta  | Soğuk Modaliteleri                                       |
| 9. Hafta  | Hidroterapi ile ilgili fiziksel ve fizyolojik prensipler |
| 10. Hafta | Mekanik Uyarı ile su uygulamaları + Uygulama             |
| 11. Hafta | Havuz Tedavisi ve Su içi egzersizler                     |
| 12. Hafta | Fizyoterapide kaplıca tedavisi                           |
| 13. Hafta | Fizyoterapide kaplıca tedavisi                           |
| 14. Hafta | Genel Uygulamalar                                        |
| 15. Hafta | Final sınavı                                             |

**Değerlendirme Sistemi**

| <b>Yarıyıl içi çalışmaları</b>                   | <b>Sayısı</b> | <b>Katkı Payı</b> |
|--------------------------------------------------|---------------|-------------------|
| Ara Sınav                                        | 1             | %100              |
| Kısa Sınav                                       |               |                   |
| Laboratuvar                                      |               |                   |
| Uygulama                                         |               |                   |
| Alan Çalışması                                   |               |                   |
| Derse Özgü Staj (Varsa)                          |               |                   |
| Ödevler                                          |               |                   |
| Sunum ve Seminer                                 |               |                   |
| Projeler                                         |               |                   |
| Diğer                                            |               |                   |
| <b>Yarıyıl içi çalışmaların toplamı</b>          |               | 100               |
| <b>Yarıyıl sonu çalışmaları</b>                  |               |                   |
| Final                                            | 1             | %100              |
| Ödev                                             |               |                   |
| Uygulama                                         |               |                   |
| Laboratuvar                                      |               |                   |
| <b>Yarıyıl sonu çalışmaların toplamı</b>         |               | 100               |
| Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı |               | %50               |
| Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı     |               | %50               |
| <b>Başarı notunun toplamı</b>                    |               | 100               |

