

## ÖZGEÇMİŞ

1. **Adı Soyadı: EFSUN KARABUDAK**
2. **Doğum Tarihi: 19.02.1970**
3. **Ünvanı: Prof.Dr.**
4. **Öğrenim Durumu:**

| Derece    | Alan                  | Üniversite             | Yıl  |
|-----------|-----------------------|------------------------|------|
| Lisans    | Beslenme ve Diyetetik | Hacettepe Üniversitesi | 1991 |
| Y. Lisans | Beslenme ve Diyetetik | Hacettepe Üniversitesi | 1994 |
| Doktora   | Beslenme ve Diyetetik | Hacettepe Üniversitesi | 2000 |

**Yüksek Lisans Tez Başlığı (özeti ekte) ve Tez Danışman(lar)ı** : "Premenapoz ve Postmenapoz Dönemdeki Kadınların Serum Ferritin Düzeyleri ve Beslenme Alışkanlıklarının Lipid Peroksidayonu Üzerine Etkisi", Tez Danışmanı: Prof.Dr. Sevinç Yücecan

**Doktora Tezi/S.Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı (özeti ekte) ve Danışman(lar)ı** : "Sığır, Balık ve Tavuk Etlerindeki Lipit Oksidasyonuna Etki Eden Etmenler Üzerine Bir Araştırma", Tez Danışmanı: Prof.Dr. Sevinç Yücecan

### 5. Akademik Ünvanlar:

| Görev Unvanı | Görev Yeri   | Yıl        |
|--------------|--|------------|
| Ar.Gör.      | Hacettepe Üniversitesi, STYO, Beslenme ve Diyetetik Bölümü                     | 1992-2000  |
| Dr.Ar.Gör.   | Hacettepe Üniversitesi, STYO, Beslenme ve Diyetetik Bölümü                     | 2000-2001  |
| Öğr. Gör.    | Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü | 2001-2003  |
| Yar.Doç.     | Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü | 2003-2008  |
| Doç.Dr.      | Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü | 2008-2014  |
| Prof.Dr.     | Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü    | 2014-halen |

### 6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

#### 6.1. Yüksek Lisans Tezleri

- 1.Öztürk, D."Kronik böbrek yetmezliği olan hastalarının diyet tedavilerinde tam yumurta ve yumurta akı tükettirilmesinin, kan biyokimyasal bulguları ile yaşam kalitesi üzerine etkisi", Başkent Üniversitesi, 2007-2009.
- 2.Süzen B."Evre 2 diyastolik fonksiyon bozukluğu olan medikal tedavi alan hastalarda diyet tedavisinin etkinliğinin araştırılması", 2008-2010.
- 3.Çoşkun N. "Vücut Geliştirme Sporu ile İlgilenen Erkek Yetişkin Bireylerde Beden Algısının Yeme Davranışı ve Besin Tüketimi ile İlişkisi", 2010-2011.
- 4.Türközü D. "Marul Ve Roka Sebzelerine Uygulanan Bazı Dezenfektanların Sebzelerin C Vitamin İçerikleri Üzerine Etkisinin Değerlendirilmesi",2012-2014.
- 5.Sözlü S. "Serebral Palsili Bireylerin Kaba Motor Fonksiyon Düzeylerine Göre Beslenme ve Yaşam Kalite Durumlarının Değerlendirilmesi".2015-2016.

6.Elibol E. "Yetişkin Hemodiyaliz Hastalarının Plazma Desacyl Ghrelin Düzeyleri ile İştah ve Beslenme Durumları Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi". 2015-2016.

7.Kara D. "Romotoid Artritli ve Ankolizan Spondilitli Yetişkinlerin Diyet Potansiyel Böbrek Asit Yükü (PRAL) ile Hastalık Aktivitesi ve Beslenme Alışkanlıkları Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi Üzerine Bir Araştırma" 2013-2016.

8.Yurtdaş G. Hemodiyaliz Hastalarının Serum Çinko Ve Leptin Düzeyleri İle Protein-Enerji Kaybı Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi, 2016-2017.

9.Bozoğlan H. Yetişkin Bireylerin Diyet Enerji Yoğunluğu ile Metabolik Risk Faktörleri Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi, 2016-2018.

10.Demirel MD. "Obez ve kilolu yetişkin kadın bireylerde sağlıklı bir diyet programının bağırsak mikrobiyotası üzerine etkisi" 2014-2019.

## 6.2. Doktora Tezleri

1.Garipoğlu G. "Tinnituslu Hastaların Düzenli Ruşeym Tüketiminin Tinnitus Derecesi ve Biyokimyasal Parametreleri Üzerine Etkisi", 2014-2016.

2.Toptaş Bıyıklı E. "Dirençli Nişasta ile Eriştenin Posa İçeriğinin Artırılması ve Glisemik İndeks Değerinin Belirlenmesi", 2013-2018.

## 7. Yayınlar

### 7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI & SSCI & Arts and Humanities)

1. **Karabudak, E.**, Kızıltan, G. ve Cigerim, N. "A Comparison of Cardiovascular Risk Factors in Vegetarian and omnivorous Turkish Females", *J Hum Nutr Diet*, **21**, 13-22 (2008).

2. **Karabudak, E.**, Baş, M. ve Kızıltan, G. "Food Safety in the Home Consumption of Meat in Turkey", *Food Control*, **19**, 320-327 (2008).

3. Bas, M., **Karabudak, E.** ve Kızıltan, G. "Vegetarianism and Eating Disorders: Association Between Eating Attitudes and Other Psychological Factors Among Turkish Adolescents," *Appetite*, **44**, 309-315 (2005).

4. Bas, M., Aşçı, F.H., **Karabudak, E.** ve Kızıltan, G. "Eating Attitudes and Their Psychological Correlates Among Turkish Adolescents," *Adolescence*, **39** (155), 593-599 (2004).

5. Kızıltan, G., **Karabudak, E.**, Tuncay, G., Avşar, F., Tuncay, P., Mungan, O. ve Meral, P. "Dietary Intake and Nutritional Status of Turkish Pregnant Women during Ramadan", *Saudi Medical Journal*, **26** (11), 1782-1787 (2005).

6. Kızıltan, G., **Karabudak, E.**, Ünver, S., Sezgin, E. ve Ünal, A. "Prevalence of Bulimic Behaviours and Trends in Eating Attitudes Among Turkish Late Adolescents", *Adolescence*, **41** (164), 677-689 (2006).

7. Kızıltan, G. ve **Karabudak, E.** "Risk of Abnormal Eating Attitudes among Turkish Dietetic Students", *Adolescence*, **43** (171), 681-690 (2008).

**8.Karabudak, E.** ve Ercüme Ş. "Water Sports Athletes and Nutritional Supplements: A Study of Use and Perceptions", *Scientific Research and Essays*, **6(22)**:4839-47 (2011).

**9.Karabudak, E.,** Türközü, D., Köksal, E., Association between coffee consumption and serum lipid profile, *Experimental and Therapeutic Medicine* 9: 1841-1846, 2015.

**10.Karabudak, E.,** Köksal, E., Ertaş Y., Küçükerdönmez Ö., Dietary intake of Turkish gymnast and non-gymnast children, *Nutrition & Dietetics*, 2016;73:184-189.

**11.Karabudak, E.,** Köksal, E., Validity and reliability of beverage intake questionnaire: evaluating hydration status, *Nutr Hosp.* 2016; 33(5):1129-1135. (ISSN 0212-1611).

**12.Köksal E,** Yardımcı H, Kocaadam B, Güneş BD, Yılmaz B, **Karabudak, E.,** Relationship between dietary caffeine intake and blood pressure in adults, *International Journal of Food Sciences and Nutrition*, 2017;68(2):227-233.

**13. Ağagündüz D, Karabudak E.** "Effects of Food Disinfectants on Vitamin C Content of Rockets: Chlorine, Calcium Oxide and Acetic Acid", *Carpathian Journal of Food Science And Technology*, 2017; 9(2): 77-92.

**14. Karabudak E.,** Ertaş Y, Karaca A. "Dietary Energy and Nutrient Intakes are Similar Among Different Physical Activity Levels in Adults" (özet bildiri), *Clinical Nutrition*, 2017; 36(1), p.253.

**15. Karabudak E.,** Ertaş Y, Karaca A. "Consumption Differences of Foods and Beverages in Different Sport Activity Levels in Adults" (özet bildiri), *Clinical Nutrition*, 2017; 36(1), p.253.

**16. Karabudak E.,** Köksal E, Macit MS. "The relationship between body weight, fiber and fluid intake status and functional constipation in young adults", *Nutrition and Food Science*, 2018,

## **17. kahve makalesi**

### **7.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler**

**1.Karabudak, E.,** Kızıltan, G. ve Baş, M. "Nutritional Intakes as a Cardiovascular Risk Factor in Turkish Young Adults-a Comparison of Vegetarians with Omnivores", *The Indian Journal of Nutrition and Dietetics*, **43** (10), 429-442 (2006).

**2.Kuyumcu, A., Karabudak, E.,** Tayfur, M., Elmacioğlu, F., Özçelik, AÖ. ve Besler, HT. "Short-term Effects of Energy-Reduced Dieting on Weight Loss, Body Composition and Metabolism in Overweight Turkish Men", *Pakistan Journal of Nutrition*, **6** (6), 582-589 (2007).

**3.Karabudak, E.** ve Kızıltan, G. "The Relationship between Caloric Beverage Consumption and Body Mass Index in Turkish University Students", *Pakistan Journal of Nutrition*, **7** (2), 202-207 (2008).

### **7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (Proceedings) basılan bildiriler**

**1. Karabudak, E.,** Yücecan, S., Çaycı, B. "The Effect of Serum Ferritin Concentration and Nutritional Status on Lipid Peroxidation in Pre- and Post Menopausal Women", *16<sup>th</sup> International Congress of Nutrition*, July 27- August 1, Montreal-Kanada, 1997.(poster)

- 2. Karabudak, E.,** Nursal, B., Pekcan, G., Yücecan, S. "Ankara'da Oto Sanayinde ve Mobilya İşinde Çalışan İşçilerin Beslenme Durumları ve Enerji Harcamaları". *III.Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi*, 12-15 Nisan, Ankara, 2000.(sözel)
- 3. Rakıcioğlu, N., Karabudak, E.,** Kazanç, M. ve Yücecan, S."10-18 Yaş Grubu Çocukların Besin Tüketim Düzeyleri ve Beslenme Alışkanlıklarının Saptanmasına Yönelik Bir Çalışma".*III.Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi*, Ankara, 12-15 Nisan, 2000.(sözel)
- 4. Karabudak, E.** "Gıdalara Uygulanan Ön İşlemlerin ve Pişirme Yöntemlerinin Kanser Üzerine Etkisi" *Uluslar arası Katılımlı Beslenme, Kanser ve Çevre Sempozyumu*, 31-Mart-2 Nisan, Ankara, 2002. (davetli konuşmacı)
- 5.Karabudak, E.** ve Yücecan, S. "Sığır, Balık ve Tavuk Etlerine Uygulanan Pişirme Süreçlerinin Lipit Oksidasyonuna Etkisi" *IV. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi*, 2-5 Nisan, Antalya, 2003. (sözel)
- 6.Aksoy, H., Karabudak, E.,** Kızıltan, G. ve Tayfun, E. "Antihiperkolesterolemik (Statinler) ve Antihipertansif İlaç Kullanan Hastaların Plazma Homosistein, B12 Vitamini, Folik Asit Düzeylerine Diyetin Etkileri." *IV. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi*, 2-5 Nisan, Antalya, 2003. (sözel)
- 7.Tuncay, P., Mungan, O., Meral, P., Tuncay, G., Avşar, F., Karabudak, E.** ve Kızıltan, G. "Ramazan Ayında Oruç Tutan Gebelerin Beslenme Durumları ile Biyokimyasal Bulguları Arasındaki İlişki." *IV. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi*, 2-5 Nisan, Antalya, 2003. (sözel)
- 8. Karabudak E.** ve Yücecan S. "Effects of Cooking and Frozen Storage on the Trans Fatty Acids of Meats", *1<sup>st</sup> International Food and Nutrition Congress, TÜBİTAK-Marmara Research Centre Food Institute*, 15-18 June, İstanbul, 2005. (sözel)
- 9. Karabudak, E.** ve Kızıltan, G. "Vejetaryen Olan ve Olmayan Genç Bireylerin Sağlıklı Yeme İndeksine Göre Diyet Kalitelerinin Belirlenmesi." *1. Uluslararası Anti Aging Kongresi*, 09-12 Kasım, İstanbul, 2005. (poster)
- 10.Kızıltan, G., Karabudak, E.,** Ünver, S., Sezgin, E. ve Ünal, A. "Gece Yeme Sendromu Olan Geçlerin Beslenme Durumlarının Saptanması". *1. Uluslararası Anti Aging Kongresi*, 09-12 Kasım, İstanbul, 2005. (poster)
- 11.Kızıltan, G., Aksoydan, E., Tayfur, M., Karabudak, E.,** Baş, M., Karaağaoğlu, N. ve Cigerim, N. "Karadeniz Bölgesinde Yalnız Yaşayan Yaşlıların Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi". *1. Uluslararası Anti Aging Kongresi*, 09-12 Kasım, İstanbul, 2005. (poster)
- 12. Kızıltan, G., Aksoydan E., Tayfur, M., Karabudak, E.,** Bas, M., Tuncay, P., Karaagaoglu, N. ve Cigerim, N. "Dietary Intake and Nutritional Habits in Turkish Elderly", *18th Congress of the International Association of Gerontology*, June 26-30 Rio de Jenerio, Brazil, 2005. (poster)
- 13. Aksoydan, E., Bas, M., Cigerim, N., Karaağaoğlu, N., Karabudak, E.,** Kızıltan, G. ve Tayfur, M. "Nutritional Status Of Turkish Elderly Living in The Black Sea Urban Region", *Third Annual IANA International Conference*, May 6-8, Saint Louis Missouri, 2005. (*The Journal of Nutrition, Health & Aging, Vol 9, Number 3, page 142, (2005)*) (poster)
- 14. Keservuran, G., Karabudak, E.** ve Kızıltan, G. "İlkokul Çocuklarında Obesite, Televizyon Seyretme ve Besin Tüketim Durumu". *V. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi*, 12-15 Nisan, Ankara, 2006. (sözel)

- 15.** Bayel, R., Yertutan, A., Alagöz, B., Kızıltan, G. ve **Karabudak, E.** "Beslenme Eğitiminin Gençlerin Yeme Tutum ve Davranışlarına Etkileri" *V. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi*, 12-15 Nisan, Ankara, 2006. (sözel)
- 16.** Kızıltan, G. ve **Karabudak, E.** "Hemodiyaliz Hastalarında Kardiyovasküler ve Diyetetik Risk Faktörlerinin Belirlenmesi". *V. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi*, 12-15 Nisan, Ankara, 2006. (sözel)
- 17.** Kızıltan, G., **Karabudak, E.**, Baş, M., Tuncay, P. ve Çiğirim, N. "Ankara'da Huzurevlerinde Yaşayan Yaşlıların Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi" *V. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi*, 12-15 Nisan, Ankara, 2006. (sözel)
- 18.** Kızıltan, G., **Karabudak, E.** ve Yalçuk, Ö. "Kuzey Kıbrıslı Türk Hastaların Beslenme Durumları ve Alışkanlıklarının Belirlenmesi". *V. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi*, 12-15 Nisan, Ankara, 2006. (poster)
- 19.** **Karabudak, E.**, Kızıltan, G., Çiğirim, N. ve Demirkıran, D. "Vejetaryen Kadınlarının Demir Durumu ve Besin Tüketimi: Bir Başlangıç Araştırması". *V. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi*, 12-15 Nisan, Ankara, 2006. (poster)
- 20.** Demir, B., **Karabudak, E.**, Kızıltan, G. ve Başoğlu, S. "Üniversite Öğrencilerinin Kahvaltı Alışkanlıkları". *V. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi*, 12-15 Nisan, Ankara, 2006. (poster)
- 21.** Çağatay, H., **Karabudak, E.** ve Kızıltan, G. "20-65 yaş Arası Bireylerin Bitkisel Çay Tüketim Durumlarının Değerlendirilmesi", *V. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi*, 12-15 Nisan, Ankara, 2006. (poster)
- 22.** Baş, M., **Karabudak, E.**, Karaağaoğlu, N., Çiğirim, N., Kızıltan, G., Aksoydan, E., Tayfur, M. ve İyigün, S. Doğu Karadeniz Bölgesinde Yaşayan Adölesanların Diyet Alımları ve Yeme Davranışları Arasındaki İlişkiler, *V. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi*, 12-15 Nisan, Ankara, 2006. (sözel)
- 23.** Tayfur, M., Aksoydan, E., Kızıltan, G., **Karabudak, E.**, Baş, M., Çiğirim, N. ve Karaağaoğlu, N. "Socio-Demographic Characteristics And Health Status of Elderly Women Living in The Black Sea Region", *1<sup>st</sup> International Gerontology Symposium in Turkey*, May, 10-12, Antalya, 2005. (poster)
- 24.** Kızıltan, G. ve **Karabudak, E.** "Abnormal Eating Behaviours Among Turkish Late Adolescents", *15th European Congress on Obesity (ECO)*, 22-25 April, Budapest, 2007. (*International Journal of Obesity*, Vol 31, Supplement 1, page S161, 2007) (poster)
- 25.** **Karabudak, E.**, Kızıltan, G. "The Important of the soft Drinks on Turkish Young Adults' Nutritional Status", *15th European Congress on Obesity (ECO)*, 22-25 April, Budapest, 2007. (*International Journal of Obesity*, Vol 31, Supplement 1, page S212, 2007) (poster)
- 26.** **Karabudak, E.** ve Göncay, D. "Amatör Olarak Basketbol Oynayan Adölesanların Besin Tüketimleri ve Beslenme Bilgi Düzeyleri", *4. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi*, 9-11 Kasım, Antalya, 2007. (sözel)
- 27.** **Karabudak, E.**, İşler A.K, Kelecek, S. "Nutritional Supplement Use in Elite Women Volleyball Players", *10th International Sport Sciences Congress*, 23-25 October, Bolu, 2008. (poster)

**28.** Elmaskaya Ö., Ülker, M. ve **Karabudak, E.** Obez Yetişkinlerde Kalsiyum Tüketimi ve Beden Kitle İndeksi Arasındaki İlişki, *VI. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi*, 2-6 Nisan, Ankara, 2008 (sözel)

**29. Karabudak, E.**, Önür Y, ve Cinemre A.Ş. Adolesan Yüzücüler ile Spor Yapmayan Yaşlılarının Besin Tüketim Durumları, *VI. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi*, 2-6 Nisan, Ankara, 2008 (sözel)

**30.** Okumuşoğlu, E., Koktay, Ö., **Karabudak, E.**, Yetişkin Bireylerde Beslenme Bilgi Düzeyi Anketinin Geçerliliği ve Güvenirliliğinin Belirlenmesi, *VI. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi*, 2-6 Nisan, Ankara, 2008 (poster)

**31.** Yalçıntaş, B., Pazarbaşıoğlu F, **Karabudak, E.**, ve Yalçıntaş, A. Postmenapozal Kadınlarda Metabolik Sendrom ve Risk Faktörleri Arasındaki İlişki, *VI. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi*, 2-6 Nisan, Ankara, 2008 (poster)

**32.** **Karabudak, E.** ve İşler A.K "Nutritional Ergogenic Aids Usage and Nutritional Knowledge in Elite Female Volleyball Players", *14th annual Congress of the European College of Sport Science*, 24-27 June, Norveç, 2009. (poster)

**33.** **Karabudak, E.** ve Kayalı, F. "The Effect of Nutrition Education Intervention on Dietary Intake and Nutritional Knowledge in Adolescent Athletes", *14th annual Congress of the European College of Sport Science*, 24-27 June, Norveç, 2009. (poster)

**34.** **Karabudak, E.**, Öztürk, D. Ve Mandıroğlu, F. "The effect of the whole egg and egg white intake on some biochemical value of chronic renal patients in hemodialysis". *15th International Congress on Renal Nutrition and Metabolism (ICRNM) 2010*, 24-28 Mayıs 2010, İsviçre. (poster)

**35.** Süzen, B., **Karabudak, E.**, ve Kütük, U. "Evre II Diastolik Fonksiyon Bozukluğu Olan ve Medikal Tedavi Alan Hastalarda Sağlıklı Beslenme Alışkanlıkları Kazandırılmasının Ekokardiyogram Sonuçları Üzerine Etkisinin Araştırılması", *VII. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi*, 14-18 Nisan 2010, İstanbul. (poster)

**35. Karabudak, E.**, "Yaşam Süresince Hidrasyon", *VII. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi*, 14-18 Nisan 2010, İstanbul (davetli konuşmacı).

**36. Karabudak, E** ve Ercümen, S. Nutritional Supplement Practice in Elite Water Sports Athletes of Different Nations. *15th Annual Congress of the European College of Sports Science*. Antalya, 23-26 June 2010. (poster)

**37. Yılmaz K.**, Karabudak, E., Kin-İşler, A., Kartal, B. ve Turgut, B. The relationship between repeated sprint ability and dietary intakes in adolescent athletes. *15th Annual Congress of the European College of Sports Science*. Antalya, 23-26 June 2010 (poster).

**38. Karabudak, E** ve Yılmaz B. Dietary and dairy calcium intake and body mass index in adult women. Abstract of *18th European Congress on Obesity (ECO 2011)*. İstanbul, 25-28 May 2011. *Obesity reviews* 12 (suppl1)63-279; 2011. (poster)

**39. Karabudak, E** ve Yılmaz B. The contribution of food groups to the nutrient intake and food pattern in adult women according to body mass index status. Abstract of *18th European Congress on Obesity (ECO 2011)*. İstanbul, 25-28 May 2011. *Obesity reviews* 12 (suppl1)63-279; 2011 (poster).

- 40.** Karaduman, T., Gümüş, B., Yıldız, B., **Karabudak, E** ve Aksoydan E. Bayan ritmik cimnastikçilerin enerji ve besin ögesi tüketim durumları. 1.Uluslararası Fiziksel Aktivite, Beslenme ve Sağlık Kongresi. Antalya, 23-26 Kasım 2011 (poster).
- 41. Karabudak, E.,** "Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi". 1.Uluslararası Fiziksel Aktivite, Beslenme ve Sağlık Kongresi. Antalya, 23-26 Kasım 2011 (davetli konuşmacı).
- 42.**Koksal E, Karaçil M, **Karabudak, E.**, "Behavioral risk factors and prevalence of overweight and obesity in school-age children". The 2nd International Conference on Nutrition and Growth, January 30-February 1 2014, Barcelona, Spain.
- 43.**Sanlier N, Koksal E, **Karabudak, E.**, Karaçil M "Maternal Education level and preschool children's consumption of food groups". The 2nd International Conference on Nutrition and Growth, January 30-February 2014, Barcelona, Spain.
- 44. Karabudak E,** Kara AD, Türközü D, Can C, Şarлак İ, Yüzbaşıoğlu S, Bekdiş G, Turnagöl H."Yetişkin bireylerin içecek tüketim durumları ile hidrasyon düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi - Evaluating of the relation between the beverage consumption status of adults and levels of hydration". IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik kongresi, 2-5 Nisan 2014, Ankara
- 45.** Türközü D, **Karabudak E,** Kara AD, Terziođlu E., Şahin A, Sevimli K, Soydemir G, Torosluođlu P, Parlak M. "Sıvı Tüketimi İle Kronik Konstipasyon Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi - Evaluation of Relation Between Liquid Consumption and Chronic Constipation". IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik kongresi, 2-5 Nisan 2014, Ankara
- 46.** Türközü D, **Karabudak E,** Yılmaz A, Ünsal N, "Yetişkin Bireylerin Kahve Tüketim Durumları ile Kan Yağları Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi - Assessment of the Correlation between Coffee Consumption and Blood Lipids for Adults". IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2-5 Nisan 2014, Ankara.
- 47.Karabudak, E.,** Çoşkun N. "The protein intake from dietary and supplements in men bodybuilder", *19th annual Congress of the European College of Sport Science*, 02-05 July, Amsterdam-The Netherlands, 2014 (poster sunum).
- 48. Karabudak, E.,** Türközü, D., Kara, AD., Terziođlu, E., Şahin, A., Sevimli, K., Soydemir, G.,Torosluođlu, P., Parlak, M., "Physical activity in Turkish young adults: association with the total amount and types of beverages consumption ", *19th annual Congress of the European College of Sport Science*, 02-05 July, Amsterdam-The Netherlands, 2014 (poster sunum).
- 49.**Kara AD, Türközü D, **Karabudak, E.**, Can C, Şarлак Yabuz İ, Yüzbaşıoğlu S, Bekdiş G. "Yetişkin Bireylerin İçecek Tüketim Durumlarını Etkileyen Faktörlerin Değerlendirilmesi", Uluslar arası katılımlı Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi'2015, 20-23Mayıs 2015, Bilecik, p.433
- 50.** Türközü D, **Karabudak, E.** "Gıda Dezenfektanlarının Roka Sebzesinin Askorbik Asit İçeriği Üzerine Etkisi", Uluslar arası katılımlı Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi'2015, 20-23 Mayıs 2015, Bilecik, p.433
- 51.**Köksal E, Yardımcı H, Kocaadam B, Deniz B, Yılmaz B, **Karabudak, E.**, "Sağlıklı Bireylerde Diyetle Alınan Kafein ve Kan Basıncı İlişkisi", Uluslar arası katılımlı Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi'2015, 20-23 Mayıs 2015, Bilecik, p.433.
- 52.**Sözlü S, **Karabudak, E.**, Elbasan B. "Serebral palsili Çocukların Beslenme Durumları ve Beslenmeye İlişkin Problemleri; Pilot çalışma", 6.Uluslararası "Cerebral Palsy" ve Gelişimsel Bozukluklar Kongresi. 26-27 Şubat 2016, İstanbul, p.43.

- 53.**Elibol E., Karabudak E. The relationship between ghrelin forms and malnutrition in hemodialysis patients. Obesity Facts, The European Journal of Obesity, European Obesity Summit (EOS)-Joint Congress of EASO and IFSO-EC, Gothenburg, Sweden, June 1-4,2016, p.181.
- 54.**Deniz B, Kocaadam B, **Karabudak E.**, Köksal E.Can Maternal Characteristics and Birth Weight Affect Body Weight in Preschool Children? Obesity Facts, The European Journal of Obesity, European Obesity Summit (EOS)-Joint Congress of EASO and IFSO-EC, Gothenburg, Sweden, June 1-4,2016, p.103-104.
- 55.** Kocaadam B., Deniz B., Köksal E., **Karabudak E.** Is there any relationship between sleep duration and obesity in toddler/pre-school-aged children? Obesity Facts, The European Journal of Obesity, European Obesity Summit (EOS)-Joint Congress of EASO and IFSO-EC, Gothenburg, Sweden, June 1-4,2016, p.105.
- 56.** Ağagündüz D, **Karabudak E.**, Pehlivan A. Adölesan Voleybolcularda Potansiyel Böbrek Asit Yükü: Antrenman ve Beslenme Durumu ile İlişkili midir?, Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, Bursa, 21-23 Mayıs 2017, p.270.
- 57.** Sözlü A, **Karabudak E.**, Cinemre A. Yüzücülerde Makro Besin Ögelerinin Tüketim Zamanlaması, Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, Bursa, 21-23 Mayıs 2017, p.255.
- 58.** Elibol E, **Karabudak E.** Hemodiyaliz Hastalarının Yaşam Kalitesi, El Kavrama Gücü ve Diyet Enerji Alımlarının Değerlendirilmesi, I.Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, 29 Haziran-1 Temmuz 2017, Aydın, p.453.
- 59.** Elibol E, **Karabudak E.** Anoreksiya Nervozalı Hastalarda Ghrelin Fraksiyonlarının Değerlendirilmesi, I.Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, 29 Haziran-1 Temmuz 2017, Aydın, p.452.
- 60.** Bayazıt AD., **Karabudak E.**, Haznedaroğlu Ş. Romatoid Artritli ve Ankilozan Spondilitli Yetişkinlerin Diyet Potansiyel Böbrek Asit Yükü (PRAL) ile Antropometrik Ölçümleri Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi, I.Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, 29 Haziran-1 Temmuz 2017, Aydın, p.64.
- 61.** Yurtdaş G., **Karabudak E.** Hemodiyaliz Hastalarının Serum Leptin Düzeyi ile Serum Lipit Profili Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi, I.Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, 29 Haziran-1 Temmuz 2017, Aydın, p.58.
- 62.** Yurtdaş G., **Karabudak E.**, Hemodiyaliz Hastalarında Leptin Düzeyleri ile Protein\_Enerji Kaybı Arasındaki İlişki, I.Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, 29 Haziran-1 Temmuz 2017, Aydın, p.56.
- 63.** Yurtdaş G., **Karabudak E.**, Effect of St.John's Wort (*Hypericum perforate*) on obesity, International Symposium on Biodiversity and Edible Wild Species, Antalya, 3-5 April 2017, p.78.
- 64.** **Karabudak E.**, Ağagündüz D. "Knowledge, Attitudes and Behaviors in Organic Foods of Turkish Adults, International Congress on Food Technology, Greece, 18-19 March 2017.
- 65.** **Karabudak E.**, Ertaş Y, Karaca A. "Dietary Energy and Nutrient Intakes are Similar Among Different Physical Activity Levels in Adults", 39<sup>th</sup> ESPEN Congress, The Hague, Netherlands, 9-12 September 2017.
- 66.** **Karabudak E.**, Ertaş Y, Karaca A. "Consumption Differences of Foods and Beverages in Different Sport Activity Levels in Adults", 39<sup>th</sup> ESPEN Congress, The Hague, Netherlands, 9-12 September 2017.

**67. Karabudak E.**, Karacil Ermumcu MS, Bilici S, Kocaadam B, Koksal E. "Is Nutrition Knowledge Associated with Obesity in Turkish Adult Population", 25<sup>th</sup> European Congress on Obesity, Vienna, Austria, 23-26 May 2018.

**68.** Bilici S, Kocaadam B, Koksal E., Karacil Ermumcu MS, **Karabudak E.**, "Exploring Demographic Influences on Nutrition Knowledge Levels in Adults", 25<sup>th</sup> European Congress on Obesity, Vienna, Austria, 23-26 May 2018.

**68.** Koksal E., Kocaadam B, Bilici S, Karacil Ermumcu MS, **Karabudak E.** "Total fluid and plain water intakes and its correlation with BMI", 25<sup>th</sup> European Congress on Obesity, Vienna, Austria, 23-26 May 2018.

**69.** Karacil Ermumcu MS, Koksal E., Kocaadam B, **Karabudak E.**, Bilici S. "Dietary Adequacy and BMI Relation among Reproductive Age Women", 25<sup>th</sup> European Congress on Obesity, Vienna, Austria, 23-26 May 2018.

**70.** Bıyıklı Toptaş E, **Karabudak E.**, A New Support to Struggle with Obesity: Noodle with Resistant Starch, 3.Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara, 29 Kasım-1 Aralık 2018, p.865-871.

**71.** Çakır Y, Toktaş Y, **Karabudak E.**, Comparison of Some Anthropometric Measurements in Morning and Evening Type Individuals, Uluslararası Tarım, Çevre ve Sağlık Kongresi, Aydın, 26-28 Ekim 2018, p.2195-2204.

#### **7.4. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler**

#### **7.5. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler**

**1.**Yücecan, S., Pekcan, G., Açık, S., Baysan, M., Rakıcioğlu, N., Oğuz, N., **Karabudak, E.**, Nursal, B., Eroğlu, G. ve Akal, E. "Ankara'da Yaz Okullarına Devam Eden Çocuk ve Gençlerin Beslenme Alışkanlıkları", *Beslenme ve Diyet Dergisi*, **22**(2),179-194 (1993).

**2.**Başoğlu, S. ve **Karabudak, E.** "Besin Tüketim Araştırmalarında ve Beslenme Eğitiminde Besin Fotoğraflarının Kullanılması Tekniğine Yönelik Katalog Hazırlama Çalışması", *Beslenme ve Diyet Dergisi*, **26**(1),50-51 (1997).

**3.****Karabudak E.** "Besinlerdeki Serbest Radikaller, Oluşum Yolları ve Ürünlerinin Toksik Etkileri", *Gıda Teknolojisi*, **11**,51-57 (1997).

**4.****Karabudak, E.**, Yücecan, S. ve Çaycı, B. "Premenapoz ve Postmenapoz Dönemdeki Kadınların Serum Ferritin Düzeyleri ve Beslenme Alışkanlıklarının Lipid Peroksidasyonu Üzerine Etkisi", *Beslenme ve Diyet Dergisi*, **27**(2), 24-32 (1998).

**5.**Yücecan, S., **Karabudak, E.** ve Nursal, B. "Fonksiyonel besinler: Hastalıkları Önleme ve Yaşam Kalitesini Yükseltmedeki Rollerini", *Gıda, Dünya Yayıncılık*, Nisan, 42-46 (1999).

**6.****Karabudak, E.** "Etlerdeki Lipit Oksidasyonu ve Etkileyen Faktörler", *Sendrom Aylık Aktüel Tıp Dergisi*,**14**(9), 72-80, (2002).

**7.****Karabudak, E.** "Etlerdeki Lipit Peroksidasyonunun Bir Ürünü Olarak Malonaldehid ve Ölçüm Yöntemleri", *Beslenme ve Diyet Dergisi*, **31**(1), 43-48 (2002).

- 8.Karabudak, E.** "Sığır, Tavuk ve Alabalık Etlerindeki Trans-Yağ Asitleri Üzerine Pişirme ve Dondurarak Depolamanın Etkisi", *Beslenme ve Diyet Dergisi*, **31(2)**, 41-53 (2002).
- 9.Karabudak, E.** "Isı İşlemi Görmüş Gıdalarda Oluşan Mutajenler ve Karsinojenler", *Sendrom, Aylık Aktüel Tıp Dergisi*, **15** (3), 86-94 (2003).
- 10.Karabudak, E.** "Etlerdeki Demir Bileşiklerinin Lipit Oksidasyonu Üzerine Etkisi", *Gıda*, **28(2)**, 195-201 (2003).
- 11.Kızıltan, G., Karabudak, E.,** Tuncay, P., Meral, M., Tuncay, G., Avşar, F. "Hiperemesis Gravidarumlu Gebelerin Beslenme Durumları, Vücut Ağırlıkları ve Kan Biyokimyasal Parametreleri Üzerine Etkisi". *Beslenme ve Diyet Dergisi*, **32(1)**, 65-77 (2005).
- 12.Kızıltan, G., Karabudak, E.,** Ünver, S., Sezgin, E., Ünal, A. "Nutritional Status of University Students with Binge Eating Disorder", *Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Mecmuası*, **58(4)**, 167-171 (2005).
- 13.Karabudak, E.,** Kızıltan, G. ve Temel, M. "Ankara İli Üniversite Öğrencilerinin Vejetaryenlik Prevalansı", *Sağlık ve Toplum*, **16(2)**, 54-63 (2006).
- 14.Aksoydan, E. Kızıltan, G.,** Tayfur, M., **Karabudak, E.,** Baş, M., Karaağaoğlu, N., Ciğirim, N. "Doğu Karadeniz Bölgesindeki Yaşlıların Sosyo-Demografik Özellikleri ve Sağlık Durumları", *Sağlık ve Toplum*, **16(2)**, 42-47 (2006).
- 15.Karabudak, E.,** Kızıltan, G., Aksoy, H., Tayfun E. "Atorvastatin Kullanımının Homosistein, Vitamin B12 ve Folik Asit Seviyelerine Etkisi", *Erciyes Tıp Dergisi (Erciyes Medical Journal)*, **28(3)**, 111-119 (2006).
- 16.Karabudak, E.** "Beslenmenin Migren Üzerine Etkisi", *Sendrom Aylık Aktüel Tıp Dergisi*, **18(6)**, 77-84 (2006).
- 17.Karabudak, E. ve** Önür, Y. "Yüzücülerin Beslenmesi", *Spor Bilimleri Dergisi*, **17** (4), 192-200 (2006).
- 18.Karaağaoğlu, N., Karabudak, E.,** Yavuz, S., Yüksek, O., Dincer, D., Tosunbayraktar, G. "Çeşitli Ekmeklerin Protein, Yağ, Nem, Kül, Karbonhidrat ve Enerji Değerleri", *Beslenme ve Diyet Dergisi*, **33(19)**, 19-25 (2008).
- 19. Karabudak, E.,** Kutluay Merdol, T. "Alkol Tüketimi ve Kalp Damar Hastalıkları", *Türk Kardiyoloji Seminerleri*, **8** (2); 231-243, (2008).
- 20. Karabudak, E.,** Önür, Y. Ve Cinemre Ş.A. "The Comparison of Dietary Intakes between Adolescent Swimmers and Sedentary Peers", *Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi*, **2009;1** (2); 79-87.
- 21. Türközü D., Karabudak, E.,** Tayfur M. "Besinlerde Yağ Yerine Kullanılan Maddeler", *Beslenme ve Diyet Dergisi*, **2012;40(2)**; 183-190.
- 22. Karabudak, E.,** Başoğlu S, Turnagöl H, Özbay Bedir G, Türközü D., "Pastacılık Ürünlerinin Enerji ve Besin Değerleri ile Diyet Değişim Listelerindeki Karşılıklarının Değerlendirilmesi", *GIDA* **2013; 38** (4): 231-238.
- 23.Karabudak E.,** "Obezite Ve Probiyotikler", *Klinik Tıp Prebiyotik Dergisi*, Kasım-Aralık 2013: **1(1)**:26-32.
- 24. Türközü D., Karabudak, E.,** "Organik gıdaların besin değeri, gıda güvenliği ve lezzet açısından değerlendirilmesi", *GIDA*, **39** (2):119-126:2014, doi: 10.5505/gida.65375.

- 25. Karabudak E.,** Türközü D., Probiyotik Kültürler Gıdalarda Ne Kadar Etkindir?, *Sağlık Bilimleri Dergisi*, 2015; 24: 170-174.
- 26.Sözlü S, Karabudak E.**“Çocuk ve Adolesanlar İçin Kalsiyuma-Özgül Besin Sıklık Anketinin (KABSA) Geliştirilmesi, Geçerlilik ve Güvenirliliğinin Değerlendirilmesi”, *Beslenme ve Diyet Dergisi*; Nisan 2016.
- 27.Elibol E, Karabudak E.**“Hemodiyaliz Hastalarında Diyet Asit Yükü (DAL) İle Kardiyovasküler Risk Etmeleri Arasındaki İlişki: Pilot Çalışma” *Beslenme ve Diyet Dergisi*; Nisan 2016.
- 28.Yurtdaş G, Karabudak E.**“Hemodiyaliz Hastalarında Protein Enerji Kaybı Tanı Kriterleri ile Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi” *Beslenme ve Diyet Dergisi*; 2017;45 (1):35-43.
- 29.Ağagündüz D, Karabudak E.**“Gamlar:Besin Alımı Üzerine Etkileri” *Beslenme ve Diyet Dergisi*; 2017;45 (2):171-177.
- 30.Yılmaz B., Karabudak E.,** Diyet Kaynaklı İleri Glikasyon Son Ürünleri ve Sağlık Üzerine Etkileri, *ACU Sağlık Bilimleri Dergisi*;2018;9(4):349-356.
- 31.Yurtdaş G, Karabudak E.,** Mandiroğlu F., Hemodiyaliz Hastalarının Serum Çinko Düzeyleri ile Hematolojik Parametreleri Arasındaki İlişki, *Beslenme ve Diyet Dergisi*;2018;46(1):16-23.
- 32.Çakır Y, Toktaş N, Karabudak E.,** Üniversite Öğrencilerinde Kronotipe göre Besin Tüketiminin Değerlendirilmesi, *Beslenme ve Diyet Dergisi*;2018;46(2):136-146.

7.6. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

1. Yücecan, S., Pekcan, G., Açık, S., Baysan, M., Rakıcıoğlu, N., Oğuz, N., **Karabudak, E.,** Nursal, B., Eroğlu, G., Akal, E. “Ankara’da Yaz Okullarına Devam Eden Çocuk ve Gençlerin Beslenme Alışkanlıkları”. *I. Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi*, 14-16 Ekim, Ankara, 1992. (sözel)
2. **Karabudak, E.,** Yücecan, S., Çaycı, B. “Premenapoz ve Postmenapoz Dönemdeki Kadınların Serum Ferritin Düzeyleri ve Beslenme Alışkanlıklarının Lipid Oksidasyonu Üzerine Etkisi”, *II. Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi*, 12-14 Nisan, Ankara, 1995. (sözel)
3. Karaağaoğlu, N., Başoğlu, S., Mercanlıgil, S., **Karabudak, E.,** Gürer, NE. “İleri Derecede Mental Reterdasyonlu ve Serebral Palsili Hastalarda Diyete Eklenen Enteral Ürünlerin Antropometrik Ölçümlere Etkisi”. *II. Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi*, 12-14 Nisan, Ankara, 1995. (sözel)
4. **Karabudak, E.** “Kayısı ve İnsan Sağlığı Yönünden Önemi”, *Kayısı sempozyumu*, Malatya, 2001. (davetli konuşmacı)
5. Baş, M., Kızıltan, G., **Karabudak, E.,** Ciğirim, N. “Ankara’ da Hizmet Veren Dört ve Beş Yıldızlı Otellerin Yiyecek-İçecek Alanlarının Genel Hijyen Durumunun ve İdari Personelin Hijyen Bilgi Düzeyinin Değerlendirilmesi Üzerine Bir Araştırma”, *Turizm’ de Sağlık ve Beslenme; Sorunlar ve Çözümler Sempozyumu*, 3-4 Mayıs, Alanya, 2002. (sözel)
6. Kızıltan, G., **Karabudak, E.,** Baş, M., “Gençlerin Konaklama İşletmelerinin Sunduğu Yiyecek-İçecek Hizmetlerini Değerlendirmesi Üzerine Bir Araştırma”, *Turizm’ de Sağlık ve Beslenme; Sorunlar ve Çözümler Sempozyumu*, 3-4 Mayıs, Alanya, 2002.(sözel)
7. **Karabudak, E.** “Beslenme ve Sportif Performans”, *IX.Ulusal Spor Hekimliği Kongresi*, 24-26 Ekim, Nevşehir, 2003. (davetli konuşmacı)

**8.**Kızıltan, G., **Karabudak, E.** "Tip 2 Diyabetli Obez Hastaların Yeme Davranış Bozuklukları ile Yaşam Kalitesi Düzeylerinin Belirlenmesi", 42.Ulusal Diyabet Kongresi, 10-14 Mayıs 2006, Antalya (sözel).

**9.****Karabudak, E.**"İçeceklerin Beslenme Açısından Değerlendirilmesi", I.Beslenme ve Diyetetik Günleri Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu, 8-9 Haziran, s.82-88, Ankara (2007). (davetli konuşmacı)

**10. Karabudak, E.,** Çetintaş E. "Kamp Yaşamının İzci Adolesanların Besin Tüketimleri Üzerine Etkisi", Fiziksel Aktivite, Beslenme ve Sağlık, Ankara, 20-22 Kasım 2009.(poster)

**11. Karabudak, E.,** Çetintaş E. "İzcilik Sporunun Adolesanların Beslenme Alışkanlığı Üzerine Etkisi", Fiziksel Aktivite, Beslenme ve Sağlık, Ankara, 20-22 Kasım 2009.(sözel)

**12. Karabudak, E.** "Sağlıklı Yaşam için Sıvı Alımı", I. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu, 21-22 Ocak 2011, s.60-61, İstanbul (2011) (davetli konuşmacı)

**13. Karabudak, E.** "Polifenoller ve Enteral Beslenme", Klinik Beslenme Desteği ve Güncel Yaklaşımlar Sempozyumu, 19-20 Mart 2010, s.33-35 (2010), Kayseri. (davetli konuşmacı)

**14. Köksal E., Karabudak, E.,** Şanlıer N. "Okul Öncesi Çocuklarda İçecek Tüketimi ve Vücut Ağırlığına Etkisi", Türkiye 11.Gıda Kongresi; 10-12 Ekim 2012, Mustafa Kemal Üniversitesi, Hatay, Sayfa 557, Antakya 2012. (poster)

**15. Alıç N, Türközü D., Karabudak, E.** "Yetişkin Bireylerin Mikrodalga Fırınları Kullanımları ile İlgili Bilgi, Davranış ve Tutumlarının Saptanması", Türkiye 11.Gıda Kongresi; 10-12 Ekim 2012, Mustafa Kemal Üniversitesi, Hatay, Sayfa 362, Antakya 2012. (poster)

**16. Karabudak, E.,** Çiçektakan S., Türközü D. "Adana Yöresel Mutfağı ile Kardiyovasküler Hastalık Risk Faktörleri Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi", Türkiye 11.Gıda Kongresi; 10-12 Ekim 2012, Mustafa Kemal Üniversitesi, Hatay, Sayfa 361, Antakya 2012. (poster)

**17. Karabudak, E.,** Baş M., Hacıarif A., Demirer A. "Yetişkin Kadınların İçecek Tüketim Durumu ile Yeme Bozuklukları Arasındaki İlişki", Türkiye 11.Gıda Kongresi; 10-12 Ekim 2012, Mustafa Kemal Üniversitesi, Hatay, Sayfa 357, Antakya 2012. (poster)

**18.Önen D., Karabudak E.,** Köksal E., "Huzurevinde Kalan Bireylerin Kurum İçi ve Dışı Besin Tüketimlerinin Karşılaştırılması", VIII. Kepan Kongresi, 27-31 Mart 2013, Antalya. (poster)

**19.Ertaş Y., Karabudak E.,** Köksal E., "Ritmik ve Artistik Jimnastikçilerin Enerji ve Besin Ögesi Alımlarının Sağlıklı Yaşlıları ve Alım Önerileri İle Karşılaştırılması", VIII. Kepan Kongresi, 27-31 Mart 2013, Antalya. (poster)

**20.Karaçıl MŞ., Karabudak E.,** Köksal E., Ertaş Y., "Ritmik ve Artistik Jimnastikçilerin Yeme Tutumları ile Beden İmgesi Bilgi Düzeylerinin Değerlendirilmesi", VIII. Kepan Kongresi, 27-31 Mart 2013, Antalya. (poster)

**21.Karabudak, E.,** Türközü D., Şanlıer N. "Yetişkin Bireylerin Kahve Tüketim Durumları ile Beden Kütle İndeksleri Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi", Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri IV. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu, 27-29 Haziran 2013,Ankara (poster).

**22. Ağagündüz D., Karabudak E.** "Cimnastikçilerin Diyetle Kalsiyum Alımlarının Değerlendirilmesi", 1. Ulusal Sütçülük Kongresi, 25-26 Mayıs 2017,Ankara (poster).

## **7.7. Ulusal bilimsel toplantılara katılımcı olarak katılmak**

1. Uluslararası Sıvı Tüketimi ve Sağlık Konferansı, 7 Aralık 2009, İstanbul.
2. Yorktest Laboratories, İstanbul.2009
3. Tuz Tüketiminin Azaltılması Strateji Geliştirme Toplantısı; Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü Beslenme ve Fiziksel Aktiviteler Daire Başkanlığı, 21-22 Haziran 2010, Ankara, Çalıştayı danışma üyesi
4. Biyokimya Laboratuvarı Eğitimine Çok Disiplinli Yaklaşım Çalıştayı, 3-4 Mayıs 2012, Ankara.
5. Uluslararası katılımlı Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi' 2015, 20-23 Mayıs 2015, Bilecik.
6. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü, "Çölyak Hastalığı Materyal Geliştirme Çalıştayı, Ankara, 01-02 Mart 2018.
7. Türkiye Diyetisyenler Derneği Değişim Listeleri Çalıştayı, 10 Şubat 2018, Ankara.

## **7.8. Davetli Konuşmacı**

1. "Kayısı ve İnsan Sağlığı Yönünden Önemi" , Kayısı Sempozyumu, 5 Nisan, Malatya, (2001)
2. "Uygulamalı Yemek sohbeti", 30 Eylül Bahçesaray Ceviz Şenliği Etkinlikleri, Bahçesaray-Van (2001).
3. "Su ve İnsan sağlığı" , Uygulamalı Yemek Sohbeti paneli, İdil-Mardin, 2-4 Kasım (2001).
4. "Besinlerin hazırlanması, Pişirilmesi, saklanması ve Kanseri", beslenme, çevre ve Kanseri Sempozyumu, 31 Mart-3 Nisan 2002, Ankara.
5. "Besinlerin Pişirilmesi ve Kanseri", Uluslar arası Katılımlı Beslenme, Çevre ve Kanseri Sempozyumu, 31 Mart-3 Nisan 2002, Ankara.
6. "Sağlıklı Yaşam için Suyun Önemi: Ne Kadar Su Tüketmeliyiz?" III. Sağlık Zirvesi, Ankara, 16 Aralık (2003).
7. "Gıdalara Uygulanan Pişirme Yöntemleri ve Kanseri", Ankara Valiliği İl Sağlık Müdürlüğü, 16 Ocak, Ankara (2003).
8. "Yeterli ve Dengeli Beslenmede İyodun Önemi", Ayaş-Bayram Köyü Kültür ve Dayanışma Derneği, Ayaş (2007).
9. "Genel Sporcu Beslenmesi" Uluslar arası Katılımlı IX. Türk Spor Hekimliği Kongresi, 24-26 Ekim 2003, Kapadokya.
10. "İçeceklerin Beslenme Açısından Değerlendirilmesi" Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri, 8-9 Haziran 2007, Ankara.
11. "Sporcu Beslenmesi Eğitimi Semineri", Başkent Çankaya Spor Klübü, 21 Nisan 2008, Ankara.
12. "Çocuk ve Ergenlerde Ağırlık Yönetiminde Fiziksel Aktivitenin Rolü" Çocuk ve Ergenlerde Ağırlık Yönetim Kursu, 17-19 Nisan 2009, Kızılcahamam.
13. "Kahve, Çeşitleri ve Kanseri", Türkiye'deki Beslenme Alışkanlıkları ve Kanseri İlişkisi Sempozyumu", 7 Kasım 2009, Ankara.
14. "Spor ve Beslenme", Vücut Geliştirme ve Fitness II. Kademe Antrenör Kurs Programı, 9 Aralık 2009, Ankara.
15. "Polifenoller ve Enteral Beslenme", Klinik Beslenme Desteği ve Güncel Yaklaşımlar Sempozyumu, 19-20 Mart 2010, Kayseri.

- 16.** "Yaşam süresince Hidrasyon", VII. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 14-18 Nisan 2010, İstanbul.
- 17.** "Spor ve Beslenme", Vücut Geliştirme ve Fitness 1. Kademe Antrenör Kurs Programı, 2-13 Kasım 2010, Ankara.
- 18.** "Sağlıklı Yaşam için Sıvı Alımı", 1.Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu, 21-22 Ocak 2011, İstanbul.
- 19.**"Beslenme Eğitimi Seminerleri", Milli Eğitim Bakanlığı-Türkiye Futbol Federasyonu, 27 Ocak-14 Haziran 2011, Kırıkkale.
- 20.** "Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi", 1.Uluslararası Fiziksel Aktivite, Beslenme ve Sağlık Kongresi, 23-26 Aralık 2011, Antalya.
- 21.**"Gıdalara uygulanan pişirme yöntemleri ve kanser", 2.Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu, 16-19 Şubat 2012, Ankara.
- 22.** "Diyetisyen Gözü ile Probiyotikler" Uluslar arası Katılımlı 1.Ulusal Probiyotik Prebiyotik ve Fonksiyonel Gıdalar Kongresi, 11-13 Nisan 2013, Antalya.
- 23.**"Diyet ürünler ve tatlandırıcılar", II.Obezite Diyetisyenliği Kursu, 2-5 Ekim 2013, Ankara.
- 24.**"Sıvı, Hidrasyon ve Elektrolitler", Acıbadem Sağlıklı Yaşam Günleri, 20-23 Şubat 2014, İstanbul.
- 25.**"Kırmızı Etin ve Kümes Hayvanlarının Sağlıklı Diyetteki Yeri Nedir?", IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2-5 Nisan 2014, Ankara
- 26** Karabudak E. "Futbolcu Beslenmesinde Sıvı Hidrasyon ve Elektrolitlerin Önemi", Türkiye Futbol Federasyonu Sağlık Eğitim Programı Beslenme Uzmanlığı 1.Basamak Eğitim Kursu, 20-22 Mayıs 2014, İstanbul. (davetli konuşmacı).
- 27.**Karabudak E. "Pişirme ile Gıdalarda Meydana Gelen Mutajenler ve Sağlık", Sağlık Bilimlerinde Beslenme ve Gıda Zirvesi, Sektörel Boyutuyla Toplu Beslenme Hizmetleri, 15-17 Ekim 2014, Ankara. (davetli konuşmacı).
- 28.**Karabudak E. "Obezite ve Diyabet ile Mücadele Eğitici Eğitimi", TC Sağlık Bakanlığı, 09-11 Kasım 2015, Ankara. (davetli konuşmacı).
- 29.**Karabudak E. " Dünyada ve Ülkemizde Hangi Ürünler Var, Nasıl seçmeliyiz?", 3.Bağırsak Mikrobiyotası ve Probiyotikler4 Kongresi, 11-12 Mart 2016, Ankara. (davetli konuşmacı).
- 30.**Karabudak E. "Böbrek Hastalıkları ve Beslenme Çalıştayı", Başkent Üniversitesi, 22-23 Kasım 2016, Ankara. (katılımcı).
- 31.**"Diyetisyenlere Yönelik Spor Beslenmesi Eğitim Semineri" Gençlik ve Spor Bakanlığı Genel Müdürlüğü Sağlık İşleri Daire Başkanlığı, Ankara, 28-30 Kasım 2016. (davetli konuşmacı).
- 32.**"Probiyotikler-Prebiyotikler" Sanko Üniversitesi, Gaziantep, 06 Mart 2017. (davetli konuşmacı).
- 33.**"Sporcuda Hidrasyon Nasıl Sağlanmalıdır?" Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri VI.Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu, Ankara, 11-13 Mayıs 2017. (davetli konuşmacı).

**34.**"Farklı Spor Dallarında Sporcu Diyetisyeni Deneyimleri Paneli-Yüzme" 6.Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu, 1.Yaşam için Beslenme ve Spor Kongresi, İstanbul, 24-27 Mayıs 2017. (davetli konuşmacı).

**35.**"Sporcularda Makro Besin Öğeleri" 6.Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu, 1.Yaşam için Beslenme ve Spor Kongresi, İstanbul, 24-27 Mayıs 2017. (davetli konuşmacı).

**36.**"Sıvı ve Sporcu İçeceklerine Bakış" 6.Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu, 1.Yaşam için Beslenme ve Spor Kongresi, İstanbul, 24-27 Mayıs 2017. (davetli konuşmacı).

**37.**"Süt Dışı Fermente Besinlerin Mikrobiyotaya Etkisi" 4.Bağırsak Mikrobiyotası ve Prebiyotik Kongresi, Antalya, 19-22 Ekim 2017. (davetli konuşmacı).

**38.**"Probiyotik besinler: hastalıkta ve sağlıkta", Hastalıklarda Güncel Nütrisyon Yaklaşımları Sempozyumu-I, Ankara, 13-14 Ekim 2017. (davetli konuşmacı).

**39.**"Fermente Besinler;Ne kadar Probiyotik?" Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, İzmir, 5-7 Ekim 2017. (davetli konuşmacı).

**40.**"Probiyotikler ve Sağlığımız" 1.Uluslararası Sağlıklı Bilimleri Kongresi, Edirne, 23-25 Kasım 2017. (davetli konuşmacı).

**41.**"Fermente Besinler Probiyotik midir?" 7.Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu, İstanbul, 12-15 Nisan 2018.

**42.**"Fermente Besinler Ne Kadar Probiyotik", Koruyucu Hekimlik Günleri ve Koruyucu Sağlık ve beslenme Sempozyumu, İstanbul, 17-18 Şubat 2018. (davetli konuşmacı).

**43.**"Sporda Hidrasyonun Önemi", Spor Beslenmesinde Güncel Yaklaşımlar Sempozyumu, Sakarya, 23-24 Mart 2018. (davetli konuşmacı).

**44.**"Fermente Besinler Probiyotik midir?", Mikrobiyota, Probiyotikler ve Akılcı Beslenme Sempozyumu, Sakarya, 09 Mayıs 2018. (davetli konuşmacı).

**45.**"Fermente Gıdalar Probiyotik midir?", 5.Ulusal Bağırsak Mikrobiyotası ve Probiyotik Kongresi, 11-14 Ekim 2018, Antalya.

**46.**"Ener hocalar

**47**"Hüsrevler

**48.**"Kepen

**49.**"Murat

## **7.9. Kitaplar**

### **7.9.1. Ulusal Kitap Yazarlığı**

**1.**"Ankara İli Beslenme Alışkanlıkları ve Mutfak Kültürü Sempozyum Bildirileri ve Katalog". Derleyenler: Toklu G., Arslan P., **Karabudak E**, Mozaik Reklam Tanıtım Sanayi ve Ticaret Ltd Şti., ISBN 975-7078-06-9, Ankara, 1999.

**2.** Baysal A., Başoğlu S. ve **Karabudak E**. "Vejetaryen Yemekleri". Özgür Basımevi, ISBN 975-447-135-5, İstanbul, 2001.

**3. Karabudak, E.** "Vejetaryen Beslenmesi", T.C. Sağlık Bakanlığı, Temel Sağlık Hizmetleri genel Müdürlüğü, Gıda Güvenliği Daire Başkanlığı, Ankara, ISBN 978-975-590-248-7 (2008).

### **7.9.2. Ulusal Kitap Bölümü**

**1.Karabudak, E.** "Çocuk ve Adolesanlarda Ağırlık Yönetiminde Fiziksel Aktivitenin Rolü",Başkent Üniversitesi, SBF, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Çocuk ve Ergenlerde Ağırlık Yönetimi Eds:Murat Baş, Gül Kızıltan, Ankara, ISBN 978-975-8571-50-5, sayfa:215-235,(2011).

**2.Karabudak, E.** "Spor Beslenmesi" (Ed:Ertan H), "Spor Bilimlerine Giriş", T.C. Anadolu Üniversitesi Yayını No:2509, Açıköğretim Fakültesi Yayını No: 1480, Eskişehir, ISBN 978-975-06-1177-3, sayfa:128-151, Eskişehir, Mayıs 2012.

**3.Karabudak, E.** "Gıdalarda Isıl İşlem Sonucu Oluşan Toksik Yapılar ve Sağlık Üzerine Etkileri", Katkı Pediatri Dergisi-Besin Güvenliği-II, Mart-Nisan 2014, ISBN:1300-4336, p.131-156.

**4.Karabudak, E.** "Dünyada Üretilen Sebze ve Meyve Çeşitliliği, Kullanım Alanları ve Besin Değerleri Farklılıkları", Temel Beslenme ve Diyetetik-Temel Konular, Pratik bilgiler, Olgu Sunumları, Özel Uygulamalar, (Edt: Kutluay Merdol T.) Eylül 2015, Güneş Tıp Kitapevi, ISBN:978-975-277-614-2, p.157-206.

**5.Ersoy G, Rakıcioğlu N., Karabudak, E., Gökmen Özel H., Köksal E., Özer E., Şensoy F., Vardar C., Altınay ZÖ., Aydemir Erkeç EK.** "Yaşam Sürecinde Beslenmenin Önemi ve Enerji Dengesi" (Ed:Pekcan G, Şanlıer N, Baş M.), "Türkiye Beslenme Rehberi-2015", T.C. Sağlık Bakanlığı, Türkiye Halk Sağlığı Kurumu, .C. Sağlık Bakanlığı Yayın No:1031, Ankara, ISBN 978-975-590-608-9, sayfa:102-118, 2016.

**6. Ersoy G, Rakıcioğlu N., Karabudak, E., Gökmen Özel H., Köksal E., Özer E., Şensoy F., Vardar C., Altınay ZÖ., Aydemir Erkeç EK.** "Özel durumlarda Beslenme" (Ed:Pekcan G, Şanlıer N, Baş M.), "Türkiye Beslenme Rehberi-2015", T.C. Sağlık Bakanlığı, Türkiye Halk Sağlığı Kurumu, .C. Sağlık Bakanlığı Yayın No:1031, Ankara, ISBN 978-975-590-608-9, sayfa:120-138, 2016.

**7. Karabudak, E.,** "Gıdalarda Isıl İşlem Sonucu Oluşan Toksik Yapılar" (Ed:Yurdakök M, Yalçın SS), "Yurdakök Pediatri" Güneş Tıp Kitabevleri, Ankara, ISBN 978-975-277-664-7, sayfa:288-299, 2017.

**8. Karabudak, E. Türker FP,** "Besin-İlaç Etkileşimi" Editör, Sonsöz Gazetecilik ve Matbaacılık Ltd.Şti., Ankara, ISBN 978-975-96110-64, Şubat, 2017.

**9. Karabudak, E.** "Sporcularda Beslenme" (Ed.Atalay NG, Kafa N), "Sporcu Sağlığı", Hipokrat Kitapevi, Ankara, ISBN 978-605-9160-59-9, 2017.

**10. Karabudak E.** "Fermente Besinler:Ne kadar Probiyotikler? Türkiye Klinikleri Gastroenterohepatoloji- Özel, Ankara, ISBN:978-605-7505-57-6.

### **7.9.3. Çeviri Kitap Bölümü**

**1.Karabudak, E.** Amerikan Diyetisyenler Derneği Geliştirilmiş Besin ve Beslenme Rehberi Türkçesi (Ed; Yücecan S, Pekcan G, Nursal B, Besler T); Vejetaryen Beslenme Yolu. Acar Matbaacılık AŞ., 569-588, 2003. (614 sayfa)

**2.Hasbay, A., Karabudak, E.** Amerikan Diyetisyenler Derneği Geliştirilmiş Besin ve Beslenme Rehberi Türkçesi (Ed; Yücecan S, Pekcan G, Nursal B, Besler T); Sıvılar: Genelde önemsenmez.Acar Matbaacılık AŞ., 173-196, 2003.

**3.**Hasbay, A., **Karabudak, E.**, Pekcan G. Amerikan Diyetisyenler Derneği Geliştirilmiş Besin ve Beslenme Rehberi Türkçesi (Ed; Yücecan S, Pekcan G, Nursal B, Besler T); Sağlıklı yetişkinler için bilinçli beslenme. Acar Matbaacılık AŞ. 485-514, 2003

### **7.10.Ulusal & Uluslararası Projeler (DPT, TÜBİTAK, AB, vb)**

**1.** Ankara ilinde sağlık eğitimi genel müdürlüğüne bağlı sağlık meslek liseleri öğrencilerinin beslenme alışkanlıkları ve sağlık durumları. Proje raporu, Hacettepe Üniversitesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Ankara, **Araştırmacı**, 1993.

**2.**15 il’de beslenme eğitimi ve araştırması projesi-1995, Ankara, Mart, **Araştırmacı**, 1996.

**3.**Toplumun beslenmede bilinçlendirilmesi projesi-1997, 7 il beslenme araştırması raporu, Ankara, Eylül, **Araştırmacı**, 1998.

**4.** Doğu Karadeniz Bölgesi Kentsel Alanda Yaşayan 65 Yaş ve Üzeri Bireylerin Sağlık ve Beslenme Durumlarının Saptanması Araştırması, (Başkent Üniversitesi Araştırma Fonu ve Rize Belediyesi, Giresun Belediyesi, Ordu Belediyesi tarafından desteklenen proje), **Araştırmacı**, 2003.

**5.**Doğu Karadeniz Bölgesi Kentsel Alanda Yaşayan 12-19 Yaş Adölesanların Sağlıklı Beslenme Durumlarının Saptanması, (Başkent Üniversitesi Araştırma Fonu ve Rize Belediyesi, Giresun Belediyesi, Ordu Belediyesi tarafından desteklenen proje), **Araştırmacı**, 2003.

**6.**Ankara simidinin demirle zenginleştirilmesi, **Araştırmacı**, 2004.

**7.**Zonguldak İli Kentsel Alanda Yaşayan 65 Yaş ve Üzeri Bireylerin Sağlık ve Beslenme Durumlarının Saptanması Araştırması, (Başkent Üniversitesi Araştırma Fonu ve Zonguldak Valiliği tarafından desteklenen proje), **Araştırmacı**, 2004.

**8.**Zonguldak İli Bölgesi Kentsel Alanda Yaşayan 12-19 Yaş Adölesanların Sağlıklı Beslenme Durumlarının Saptanması, (Başkent Üniversitesi Araştırma Fonu ve Zonguldak Valiliği tarafından desteklenen proje), **Araştırmacı**, 2004.

**9.**Ankara İli Kazan ve Yenikent İlçesinde Yaşayan 12-19 Yaş Ergenlerin Beslenme Durumlarına İlişkin Araştırma Raporu. Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, **Araştırmacı**, 2005.

**10.**Vejetaryen Beslenme Alışkanlığının Biyokimyasal Parametreler Üzerine Etkisinin Değerlendirilmesi, (Başkent Üniversitesi Araştırma Fonu destekli), **Araştırmacı**, 2005.

**11.**Sürdürülebilir İnci Kefalı Balıkçılığı ve Tüketimi. Birleşmiş Milletler Kalkınma Programı Küresel Çevre Fonu Küçük Destek Programına sunulan Doğa Gözcüleri Derneği, ÇEKÜL ortak projesi. Danışmanlık ve eğitim materyallerinin hazırlanması, Van, **Proje Danışmanı**, 2005.

**12.**Ankara Çankaya Belediyesi Yaz Spor Okulları Öğrencilerinin (7-14 Yaş) Beslenme Durumlarına İlişkin Araştırma Raporu. Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, **Araştırmacı**, 2007.

**13.**Beslenme ve Diyetetik Alanında Yüksek Performanslı Sıvı Kromatografisi (HPLC) Kullanımının Önemi Üzerine Alt Yapı Projesi, Gazi Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projeleri Protokolü, 47/2013-01, **Proje Danışmanı**,2013.

**14.** Obez ve Kilolu Yetişkin Kadın Bireylerde Sağlıklı Bir Diyet Programının Bağırsak Mikrobiyotası Üzerine Etkisi, Gazi Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projeleri Protokolü, **Proje yürütücüsü**, 47/2017-01.

### **7.11. Ulusal hakemli olmayan dergilerde yayımlanan yazılar ve el kitapçıkları**

1. **Karabudak E.** "Sağlığınız için meyve suyu için". *Actual Medicine*, **8**(12), Aralık, 2000.
2. **Karabudak, E.** "Okul Çağı Çocukların Beslenmesi", 18, Eylül,56-57, 2002.
3. **Karabudak, E.** "Ne Kadar Su tüketmeliyiz?", *Standard*, **45**(533),48-52, 2006.
4. **Karabudak, E.** " Vejetaryen Beslenmesi ve Sağlık", *Yörsan*, **9**,04-05, 2007.
5. **Karabudak, E.** "Etlerin Dondurulması ve Dondurularak Saklanması" *Standard*, **46**(547),51-54, 2008.
6. **Karabudak, E.** "Organik Tarıma Genel Bakış" Ordu'da Gıda Güvenliği, **3(23)**,44-47, 2015.
7. **Karabudak, E.** " halk ekmek

### **7.12.Yurtdışı Burs/ERASMUS;**

- \*British Council' in destekli projede bir ay İngiltere-Oxford, Brookes University, 1997
- \*Escola Superior de Tecnologia da Saude de Lisboa (ESTeSL), Portekiz,24-31 Mayıs 2009
- \*Michigan State University Eğitim Programı, Michigan, ABD, 2014-2015 Bahar Dönemi.

### **7.13.Danışmanlık hizmetleri;**

- \*1992 yılından bugüne her yıl yazın 1 ay, Ankara ili ve dışında "Halk Sağlığı ve Beslenme" stajlarında danışmanlık hizmetleri
- \*1996 yılından bugüne Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğrenci danışmanlık hizmetleri
- \*1996-1999 ve 2001-halen Beslenme ve Diyetetik Bölümü son sınıf öğrencilerinin çeşitli dış hastane kurum (GATA, SSK Rüzgarlı hastanesi, Demetevler Onkoloji hastanesi, Gazi Üniversitesi hastanesi, Güven Hastanesi, Sayıştay) stajları
- \*Türkiye Diyetisyenler Derneği Eğitim Komitesi üyeliği, Ankara 2002.
- \*Ulusal Kanser Danışma Kurulu- Prevanatif Onkoloji Alt Kurulu üyeliği, 2004, Ankara.
- \*TC. Başbakanlık Gençlik ve Spor Müdürlüğü, "Sporcu Çocukların Beslenme ve Sağlık Durumlarının Geliştirilmesi", 17-18 Şubat 2010, Manisa.
- \*16-25 Aralık 2010, Türkiye Okçuluk Federasyonu, Mersin, Denizli kampları
- \*27 Ocak-14 Haziran 2011, Türkiye Futbol Federasyonu, Beslenme Eğitim Seminerleri, Kırıkkale.
- \*T.C. Sanayi ve Ticaret Bakanlığı, Sanayi Araştırma ve Geliştirme Genel Müdürlüğü "Teknogirişim Sermayesi Desteği", 2010, Ankara, Değerlendirme Komisyon Üyeliği
- \* Türkiye Masa Tenisi Federasyonu, Sağlık Kurulu Üyeliği, 12 Ekim 2012-halen.

\*T.C.Gençlik ve Spor Müdürlüğü, "Antrenör Yönetmeliği" yenileme grup üyeliği, 14-15 Aralık 2013-halen.

\*Türkiye Masa Tenisi Federasyonu Genç ve Yıldızlar Balkan Şampiyonası Sağlık Kurulu Üyeliği, 18-22 Haziran 2014, Bursa.

## **7.15.Diğer**

**1.Toplumsal Katkı;** Başkent Üniversitesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğrenci meslek topluluğu danışmanlığı (2003-2011)

### **2.Dergilerde editörlük, kurul üyeliği, hakemlik;**

\*Yayın Kurulu Üyeliği; Beslenme ve Diyet Dergisi (2001-2016)

\*Editör yardımcılığı; Beslenme ve Diyet Dergisi (2016-halen)

\*Editörlük; Beslenme ve Diyet Dergisi (2018-halen)

\*Editörler Kurulu; Gazi Sağlık Bilimleri Dergisi (2017-halen)

### **3.Dergilerde editörlük, kurul üyeliği, hakemlik;**

#### **Hakemlikler**

\*"Uluslararası askeri spor kurulu (CISM) organizasyonuna katılan sporcuların vücut bileşimlerinin ve temel beslenme davranışlarının incelenmesi", Savunma Bilimleri Dergisi, 2008.

\*"Resveratrol ile üzümde gelen sağlık", Türkiye Klinikleri Tıp Bilimleri Dergisi, 2008.

\*"Tüketicilerin beslenme destek ürünü kullanım bilincinin değerlendirilmesi", Fırat Sağlık Bilimleri Dergisi, 2009.

\*"Enerji içeceklerinin gücü nedir?", Spor Bilimleri Dergisi, 2010.

\*"Beden eğitimi ve spor yüksekokulunda öğrenim gören kız ve erkek öğrencilerin kilofobi düzeylerinin karşılaştırılması", Spormetre, 2010.

\*"On iki hafta süresince zayıflama diyeti uygulanan obez kadınlarda diyet alımı ve fiziksel aktivitenin değerlendirilmesi", Türkiye Klinikleri-Cardiovascular Sciences, 2010.

\*Türkiye Klinikleri Cardiovascular Science-"On iki hafta Süresince Zayıflama Diyeti Uygulanan Obez Kadınlarda Diyet Alım ve Fiziksel Aktivitenin Değerlendirilmesi", 4 Ekim 2010.

\*"Fiziksel Aktivite ve Ağırlık Yönetimi" konulu derleme makalede değerlendirme hakemi, 28 Ekim 2010. Beslenme ve Diyet Dergisi

\*Spor Bilimleri Dergisi-"Enerji İçeceklerinin Gücü Nedir?" konulu derleme makalede değerlendirme hakemi, 17 Aralık 2010.

\*Gıda, Ayaz A, Yurttagül, Ispanakta bekletme, pişirme ve dondurmanın nitrat ve nitrit içeriğine etkisi, GIDA, 21 Haziran 2012.

\*Zeytinyağı tüketimi ve Akdeniz tipi diyetin obez bireylerdeki kan lipid profili üzerine etkileri. GIDA dergisi- Yayın no:43531, 2012.

\*T.C. Sağlık Bakanlığı, Türkiye Halk Sağlığı Kurum Başkanlığından alınan, fırınlanmak suretiyle hazırlanarak satışa sunulan ambalajlı gıdalar hakkındaki ilgili yazıya istinaden hazırlanan görüşler, Ağustos, 2013.

\*ER F (Danışman: Zorba E). Furuktoz Aracılıklı Metabolik Sendrom Modelinde Kuarsetin Uygulaması ve Egzersizin Etkisi, Doktora tezi, Gazi Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projesi, 2013.

\*Dikmen D, Pekcan G., Türkiye’de Besin Etiketlerinin Etiketleme Yönetmeliği’ne Uygunluğunun Değerlendirilmesi, Beslenme ve Diyet Dergisi, Ağustos 2013.

\*Kızıl M, H. Besler T., Köfte Örneklerinin Pişirme Süreci, Kimyasal Bileşimi ve İçeriğinin Heterosiklik Aromatik Amin Oluşumu Üzerine Etkisi, Beslenme ve Diyet Dergisi, Ağustos 2013.

### **3.İdari Görevler**

Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Bölüm Başkan Yardımcılığı, 2012-2013.

Gazi Üniversitesi Gıda Analizleri ve Araştırma Merkezi Müdürlüğü, Ankara, 2013-halen.

Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Beslenme Bilimleri Anabilim Dalı Başkanlığı, 2012-halen.

Gazi Üniversitesi Fakülte Kurulu ve Fakülte Yönetim Kurulu üyeliği, Doçent üye, 2012-2013.

Gazi Üniversitesi Fakülte Kurulu ve Fakülte Yönetim Kurulu üyeliği, Profesör üye2013-halen.

Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Akademik Yükselme ve Atanma Komisyon Üyeliği, 2013-halen.

Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanlığı, 2017-halen.

Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Yayın Komisyon Üyeliği, 2017-halen.

Gazi Üniversitesi, Bilimsel Araştırma Projeleri Komisyon Üyeliği, 2018-halen.

### **4.Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler**

Türkiye Diyetisyenler Derneği (TDD) Üye (1992-halen)

Sürdürülebilir Yaşam Derneği (SUYADER) Yönetim Kurulu Üyesi (2018-halen)

### **5.Ödüller**

Prof. Dr. Ayşe Baysal Beslenme Ödülü, Hatiboğlu Yayınevi, 1996 yılı özendirme ödülü, 1996.

Prof. Dr. Ayşe Baysal Beslenme Eğitimi ve Araştırma Vakfı, Prof. Dr. Ayşe Baysal Beslenme Eğitimi ve Araştırma Vakfı (BESVAK) Hatiboğlu Yayınevi Bilim Ödülü (ikincilik), 2004.

Prof. Dr. Ayşe Baysal Beslenme Eğitimi ve Araştırma Vakfı, Prof. Dr. Ayşe Baysal Beslenme Eğitimi ve Araştırma Vakfı (BESVAK) Hatiboğlu Yayınevi Bilim Ödülü (ikincilik), 2006.

Prof. Dr. Ayşe Baysal Beslenme Eğitimi ve Araştırma Vakfı, Prof. Dr. Ayşe Baysal Beslenme Eğitimi ve Araştırma Vakfı (BESVAK) Hatiboğlu Yayınevi Bilim Ödülü (birincilik), 2014 (Duygu Türközü ile birlikte).

Prof. Dr. Ayşe Baysal Beslenme Eğitimi ve Araştırma Vakfı, Prof. Dr. Ayşe Baysal Beslenme Eğitimi ve Araştırma Vakfı (BESVAK) Hatiboğlu Yayınevi Bilim Ödülü (ikincilik), 2016 (Saniye Koyuncu ve Emine Elibol ile birlikte).

Prof. Dr. Ayşe Baysal Beslenme Eğitimi ve Araştırma Vakfı, Prof. Dr. Ayşe Baysal Beslenme Eğitimi ve Araştırma Vakfı (BESVAK) Hatiboğlu Yayınevi Bilim Ödülü (üçüncülük), 2018 (Gamze Yurtdaş ile birlikte).

## 6.Sertifikalar

Gazi Üniversitesi, GÜDAM XIX. Deney Hayvanları Uygulama ve Etik Kursu, 23-31 Mayıs 2016, Ankara.

**Son iki yılda verdiğiniz lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler için aşağıdaki tabloyu doldurunuz.**

| Akademik Yıl       | Dönem    | Dersin Adı                             | Haftalık Saati |          | Öğrenci Sayısı |
|--------------------|----------|--|----------------|----------|----------------|
|                    |          |  | Teorik         | Uygulama |                |
| 2016-2017          | Güz      | Besin Kimyası ve Analizleri I          | 2              | 2        | 120            |
|                    |          | Dönem Projesi I                        | 3              | -        | 10             |
|                    |          | İşbaşında Eğitim I                     | -              | 36       | 16             |
|                    |          | İleri Beslenme I                       | 3              | -        | 8              |
|                    |          | İleri Beslenme II                      | 3              | -        | 6              |
|                    |          | Sporcu Beslenmesi                      | 3              | -        | 60             |
|                    | İlkbahar | Besin Kimyası ve Analizleri II         | 3              | 3        | 35             |
|                    |          | Dönem Projesi II                       | 3              | -        | 6              |
|                    |          | İşbaşında Eğitim II                    | -              | 36       | 8              |
|                    |          | Halk Sağlığı Stajı                     | 2              | 12       | 8              |
|                    |          | İleri Beslenme I                       | 3              | -        | 8              |
|                    |          | İleri beslenme II                      | 3              | -        | 6              |
| 2017-2018          | Güz      | Besin Kimyası ve Analizleri I          | 3              | 3        | 117            |
|                    |          | Dönem Projesi I                        | 3              | -        | 9              |
|                    |          | İşbaşında Eğitim I                     | -              | 6        | 8              |
|                    |          | İleri Beslenme I                       | 3              | -        | 6              |
|                    |          | İleri Beslenme II                      | 3              | -        | 4              |
|                    |          | Yağ Asitleri: Fizyolojik Fonksiyonları |                |          |                |
|                    | İlkbahar | Besin Kimyası ve Analizleri II         | 2              | 3        | 2              |
|                    |          | Sporcu Beslenmesi                      |                |          |                |
|                    |          | İşbaşında Eğitim II                    | 3              | -        | 17             |
|                    |          | Dönem Projesi II                       | 3              | -        | 7              |
|                    |          | İleri Beslenme I                       | 3              | -        | 6              |
|                    |          | İleri Beslenme II                      | 3              | -        | 4              |
| Halk Sağlığı Stajı | 2        | 12                                     | 8              |          |                |

**7.Bilimsel toplantı düzenleme deneyimi:** En yenisinden başlayarak yazınız. **UL:** Ulusal, **UA:** Uluslar arası, **K:** Toplam Katılımcı Sayısını Yazınız, **Y:** Toplantının Yürütücüsüyüm, **D:** Düzenleme Komitesinde görev aldım, **B:** Bilimsel Komisyonunda görev aldım. Katılımcı sayısına rakam yazınız, diğerlerinde uygun seçeneğe çarpı işareti koyunuz.

| Bilimsel Toplantının Adı              | Yeri   | Tarihi         | UL | UA | K   | Y | D | B |
|---------------------------------------|--------|----------------|----|----|-----|---|---|---|
| IX.Uluslararası Beslenme ve Diyetetik | Ankara | 2-5 Nisan 2014 |    | X  | 850 |   |   |   |

|  |                                 |                   |   |   |     |   |   |   |
|--|---------------------------------|-------------------|---|---|-----|---|---|---|
| Kongresi   |                                 |                   |   |   |     |   |   |   |
| Hastalıklarda Diyet Tedavisinin Klinik Uygulamalara Yansıması SempozyumuII                     | Ankara                          | 7-8 Kasım 2014    | X |   |     |   |   |   |
| 2.Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu   | Ankara                          | 16-19 Şubat 2012  | X |   | 820 |   | X |   |
| 1.Uluslararası Fiziksel Aktivite, Beslenme ve Sağlık Kongresi (Bilim Kurulu)                   | Antalya                         | 23-26 Kasım 2011  |   | X | 302 |   | X |   |
| 1.Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu   | İstanbul                        | 21-22 Ocak 2011   | X |   | 350 |   | X |   |
| VII. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi (Bilim komitesi, oturma başkanlığı)           | İstanbul                        | 14-18 Nisan 2011  |   | X | 600 |   |   | X |
| 15th Annual Congress of the European College of Sports Science (Local Scientific Committee)    | Antalya                         | 23-26 June 2010.  |   | X | 800 |   |   | X |
| Fiziksel Aktivite, Beslenme ve Sağlık Kongresi (Düzenleme komitesi)                            | Ankara                          | 20-22 Kasım 2009  | X |   | 350 |   |   |   |
| I.Ulusal beslenme ve Diyetetik Öğrenci Kongresi  | Kayseri                         | 22-24 Mart 2007   |   |   | 700 |   |   | X |
| Çocuk ve Ergenlerde Ağırlık Yönetim Kursu (Düzenleme komitesi)                                 | Ankara                          | 17-19 Nisan 2009  | X |   | 120 |   |   | X |
| Turizmde Sağlık ve Beslenme; Sorunlar ve Çözümler Sempozyumu                                   | Alanya                          | 3-4 Mayıs 2002    | X |   | 200 |   | X |   |
| VI. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi  | Ankara                          | 2-6 Nisan 2008    |   | X | 800 |   | X |   |
| V.Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi  | Ankara                          | 2-5 Nisan 2006    |   | X | 600 |   | X |   |
| IV. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi  | Antalya                         | 2-5 Nisan 2003    |   | X | 600 |   | X |   |
| III. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi (oturma başkanlığı)                           | Ankara                          | 12-15 Nisan 2000  |   | X | 600 |   |   |   |
| Beslenme ve Kansere, Türkiye Diyetisyenler Derneği (TDD eğitim komitesi başkanı)               | İstanbul, Şişli Etfal Hastanesi | 5 Nisan 2002      | X |   | 200 |   | X |   |
| Sporcu Beslenmesi Sertifika Kursu, Türkiye Diyetisyenler Derneği (TDD eğitim komitesi Başkanı) | Ankara                          | 22-23 Aralık 2001 | X |   | 100 | X |   |   |
| Ankara ili beslenme alışkanlıkları ve mutfak kültürü Sempozyum (Sempozyum sekreteri)           | Ankara                          | 14-15 Ekim 1998   | X |   | 400 | X |   |   |
| Sporcu Beslenmesi, I. Beslenme ve V. Spor Bilimleri Kursu (Kurs sekreter yardımcılığı)         | Ankara                          | 11-13 Eylül 1997  | X |   | 400 | X |   |   |
| Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi (Kongre sekreter yardımcılığı)                           | Ankara                          | 12-14 Nisan 1995  | X |   | 400 |   | X |   |

I.Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Beslenme ve Diyetetik Bilimsel Komitesi, Aydın, 29 Haziran-1 Temmuz 2017, Aydın,

Hastalıklarda Beslenme Sempozyumu, Karbonhidrat Sayımı, 9-10 Şubat 2017, Ankara (Oturma Başkanı).

3.Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Bilimsel Danışma Komitesi, Ankara, 29 Kasım-1Aralık 2018.